



第七周工作计划

班级：大5班 实施主题：我找到的春天 日期：3月24日—3月28日 带班老师：张、沈老师

工作要求	1. 感知和发现春季气温、生物生长的变化等，感受春天生机勃勃的景象。（主题目标） 2. 用连贯优美、活泼轻松的不同唱法表现四三拍歌曲的不同特点，体验通过探索学会歌曲的成功与快乐感。（主题目标） 3. 知道气温升高，能够感知自身冷热来穿脱衣物，预防感冒。（保育目标） 4. 养成观察记录的习惯，学会用简图等方式记录探索发现的过程和现象。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：能初步看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域 ：建构区：春天的公园：提供积木、自制的花草、装饰物、胶粒等，用装饰的方法搭造小亭子的屋顶，并能用辅助物进行装饰，表现春天公园的景象；美工区：春天的植物：提供油泥、皱纹纸、树枝、颜料、线、胶水、彩笔等，用树枝等制作春天的花、树，用对称的方法制作简单的风筝。自由表现对春天的认识等。 3. 晨间谈话 ：我了解的春天、预防感冒等等。				
户外 锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：交替踩球 动作标准踩球	阳光大运动	集体游戏：动洞 锻炼上肢力量	阳光大运动	集体游戏：翻身越岭 有序过障碍
	分散活动：重点指导 障碍运球		分散活动：重点指 导双手交替过云梯		分散活动：重点指导 攀爬大树
学习 活动	语言：春天是一本书 了解春天	科学：春天来了 感知春天	音乐：歌唱春天 学唱歌曲	健康：预防感冒 知道感冒症状	综合：准备去远足 讨论远足
上午 游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动
下午 户外 活动	骨碌碌小山坡：重 点指导捉迷藏	户外建构：重点 指导搭建春天的 公园	沙池：重点指导 堆砌连绵山脉	美术室：重点指 导绘画开往春天 的小汽车	图书室：重点指导 整理图书
日常 生活	1. 散步时，引导幼儿到种植地进行观察和记录，感受植物的变化，并用绘画的形式记录下来。 2. 晨谈时，鼓励幼儿说说感冒的症状，了解感冒的特点，知道预防感冒的方法。				
家长 工作	1. 建议家长在下春雨时鼓励孩子走一走、摸一摸、看一看，用多种感官感受春天的特点。 2. 请家长注意引导孩子了解春季人们的传染病的预防措施等，预防孩子感冒，提醒多喝水等。				
环境 创设	1. 更换“家长园地”的内容，介绍本主题活动的目标、内容、配合事项。 2. 提供布、针、橡皮泥等多种工具与材料，进行有关“春天”的小制作。				



本周
反思



如何培养幼儿能动性

在长期的教育实践中，我们发现，对于儿童来说，自主是最重要的成长力。自己的事情自己作主、自己负责，既是儿童成长发展的成果，也是他们持续发展不可或缺的核心能力。要培养孩子的自主能力，就要让他们“在游泳中学会游泳”，在实践中进行锻炼，经历从独立到自理的过程。教师和家长作为儿童成长的陪伴者，应深入探寻儿童成长规律，帮助他们培养积极的自主意识、发展理性的自主行为。

首先，要用温暖陪伴培育儿童自主管理的意识。

陪伴的实质是建立一种亲密的依恋关系，这种关系可以带给儿童安全感和幸福感。现实中，有些家长把陪伴变成了“包办”，在家里不让孩子做家务，在学校里不让孩子参与班级事务。如此，孩子就会错过参与自我管理的许多机会，久而久之也将失去自主发展的动力。给予儿童温暖的陪伴，就要让他们在体验丰富多彩的现实生活中，不断提高生活能力。在生活中学会合理安排时间、分辨轻重缓急，学会对自己的事情负责，逐步培养起自主管理的意识。

同时，要用理性坚持培养儿童自主学习的能力。要想获得主动、积极的自主学习能力，需要长期坚持和循序渐进。事实上，学习需要兴趣，但不能只是最初的好奇，更要在学和做的过程中体会酸甜苦辣。只有经历磨练，才能激发深层的热爱。

“双减”之后，孩子们有了更多的自主时间，可以参与艺术实践、家务劳动、体育锻炼等。值得注意的是，家长们应以理性地坚持给予儿童指导和激励，帮助他们持之以恒，锻炼成长的毅力。

此外，还要用积极对话培植儿童自主成长的精神。著名教育家陶行知说，“生活即教育”。丰富多彩的家庭生活和校园生活是儿童精神成长的沃土。儿童自主成长的精神力量需要教育者细心洞察、精心呵护、耐心浇灌。家长和教师应一起努力，用积极地对话营造温暖的教育。在丰富的劳动实践、文化学习、体育锻炼、社会交往、阅读分享、亲近自然等过程中增进与孩子的情感交流，以积极向上的精神力量培养孩子自主成长的能力。



表扬积极举手的小朋友：

李伯言、钱立诚、何一唐、李奕泽

唐文昊、张子墨、周梓好、韩骞羽

颜子奕、李诺、陆静怡、邹茉

时依依、王昭好、郑锦瑞、陈钰潞

