

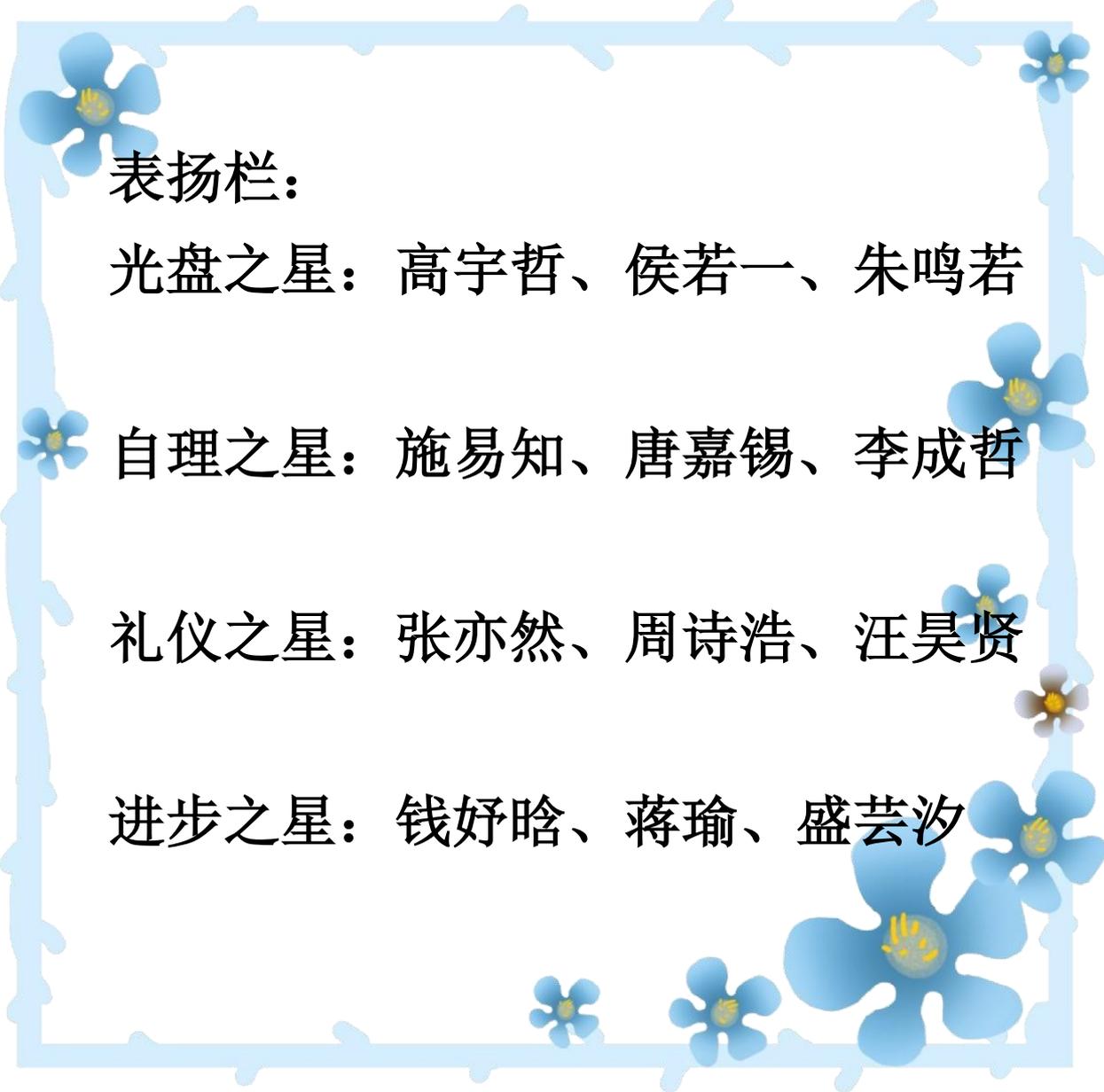
主题目标

1. 感受春天的景象，知道春天到来时花、草、树木、小动物、河水等的变化。
2. 喜欢观察周围事物的变化，感知春天的美景，知道春天是播种和植物生长的季节，能关心爱护春天的芽、花、草等，有一定的环保意识。
3. 会通过观察和欣赏文学作品来感受春天的美丽，会用讲述、诗歌、故事、音乐、美术等多种形式，表现出自己对春天的认识和情感。
4. 会编简短的诗歌，会复述和表演有关故事，会欣赏较长的诗歌和散文。
5. 会用折、画、印染等方式参与活动室里春天的环境布置。
6. 了解诗歌内容，学习用较连贯的语言大胆讲述自己发现的春天的秘密。
7. 能认真地参加集体劳动。能与同伴协商使用玩具和材料。会用筷子进餐，会正确地使用手纸，不将异物放进鼻孔里。
8. 知道春季是疾病多发的季节，提高自我防护意识。
9. 认识数序和 9 以内相邻数的关系。感知 10 以内的数量。
10. 能协调地走、跳、攀登，能徒步行走 1.5 千米左右，对疾病有一定的抵御能力。

第七周工作计划

班级: 中2班 实施主题: 我找到了春天 日期: 3月24日—3月28日 带班老师: 包、姚老师

工作要求	1. 能够了解春天的动植物, 知道关于春天的健康知识。(主题目标) 2. 能够使用多种多样的方法表现春天, 喜欢春天。(主题目标) 3. 能够熟练地使用筷子, 不浪费粮食。(保育目标) 4. 合理安排一日生活, 做到动静结合, 提醒幼儿不做危险动作。(常规目标)				
日期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 能根据指示找到教室, 在班级门口按学号进行签。 2. 重点区域 科学区: 提供小实验的材料、拼图、雪花片等材料, 引导幼儿动手操作。 美工区: 提供勾线笔、彩纸、画册等, 鼓励幼儿通过多种艺术形式描绘自己的成长。 3. 晨间谈话 春天的动植物等。				
	户外 锻炼	1. 队列练习: 能根据学号顺序排队, 排队时候注意力集中。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求动作合拍有力, 会变换队形。			
	集体游戏, 丢手帕 教师边唱边	集体游戏, 老鹰捉小鸡 尝试干臂	集体游戏, 打鸭子 教师边唱边	集体游戏, 切西瓜 教师边唱边	集体游戏, 用小盘 教师分发蛋糕
	重点指导, 请客	律动大循环	重点指导, 球	律动大循环	重点指导, 起床
学习 活动	健康: 虫儿爬 教师带幼儿进行爬行	美术: 蜗牛大聚会 教师引导幼儿表现蜗牛	社会: 兔子先生去散步 教师引导幼儿认识兔子的特征	科学: 毛毛虫和蝴蝶 教师引导幼儿认识蝴蝶的翅膀	语言: 小蝌蚪找妈妈 教师引导幼儿听懂故事
上午 游戏	美工区	区域游戏	科学区	角色游戏	区域游戏
下午 户外 活动	角色游戏	角色游戏	户外写生	照相馆	一楼建构
日常 生活	1. 引导幼儿收集春天的物品装饰教室, 教室开窗通风预防传染病。 2. 引导幼儿不做危险的事情, 自己的事情自己做。				
家长 工作	1. 家长帮助幼儿准备一些美工区的工具, 如黏土、勾线笔等。				
环境 创设	1. 与幼儿共同布置主题墙《我找到了春天》内的第2板块内容。 2. 创设温馨安全的心墙氛围, 适当补充区域材料。				



表扬栏：

光盘之星：高宇哲、侯若一、朱鸣若

自理之星：施易知、唐嘉锡、李成哲

礼仪之星：张亦然、周诗浩、汪昊贤

进步之星：钱妤晗、蒋瑜、盛芸汐

温馨提示

饮食保健

1. 饮食应做到营养均衡，选择多样化的食物，做到科学合理的搭配。
2. 粗粮杂粮富含维生素、矿物质等营养物质，应适当提高粗粮杂粮在饮食中的比例。
- 3 春季尤其要加强补钙。因为春天是孩子的猛长期，补钙有助于身高增长。富含钙质的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、虾皮、牛奶、骨头汤等。
4. 春天要摄入充足的维生素c。维生素C能提高免疫力和抗病能力，对大脑和身体发育有促进作用。维生素c含量较高的蔬菜水果有：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。
5. 督促幼儿养成健康的饮食习惯，不挑食不偏食；少吃油炸食品；减少零食和冷饮的摄入。
6. 让宝宝多喝白开水。白开水不仅能够补充孩子体内缺少的水分，还能够增强孩子的新陈代谢能力，有利于将体内的有毒物质排出，降低生病的概率。

穿衣保健

1. 宝宝的衣着应宽松轻便、方便穿脱，不要穿装饰繁琐或紧身的衣物，避免幼儿入厕和活动时不便，发生意外。
2. 请根据天气变化及时给孩子加减衣服。既要遵循“春捂秋冻”，又要适应宝宝代谢快、易出汗的特点。做到不急于减衣脱衣，也不过于保暖。可以通过接触手脚不凉，颈后温热不出汗来判断。
3. 因早晚温差较大，在入园时请穿厚外套，同时请准备一件薄外套，以便老师在户外活动时为宝宝替换。