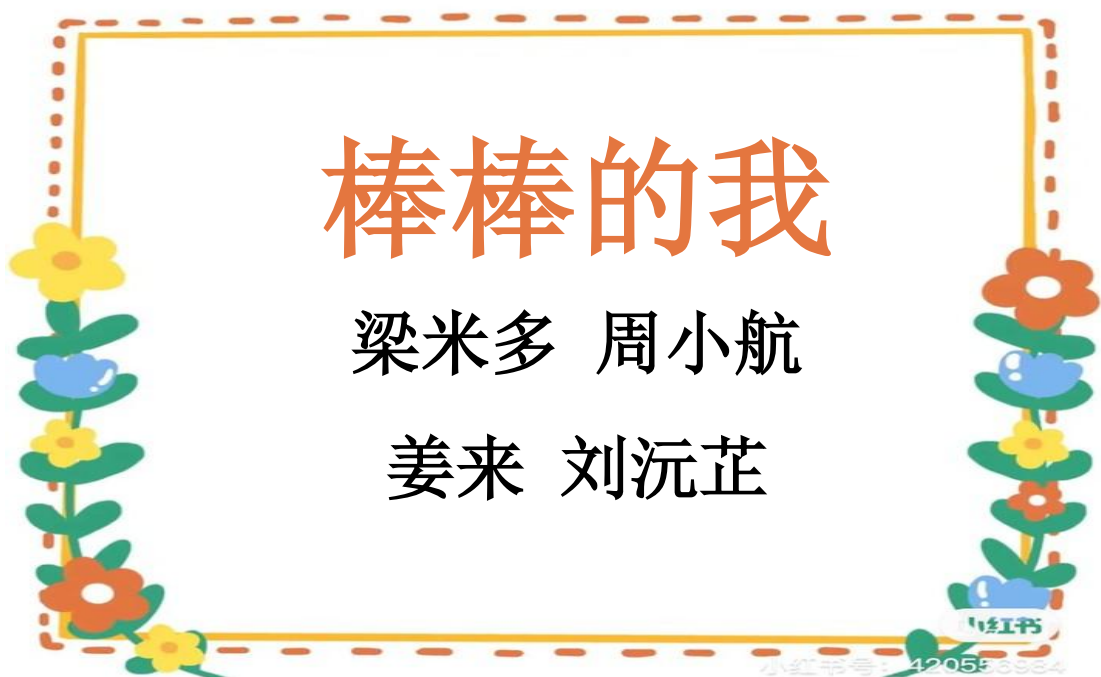


棒棒的我

梁米多 周小航

姜来 刘沅芷



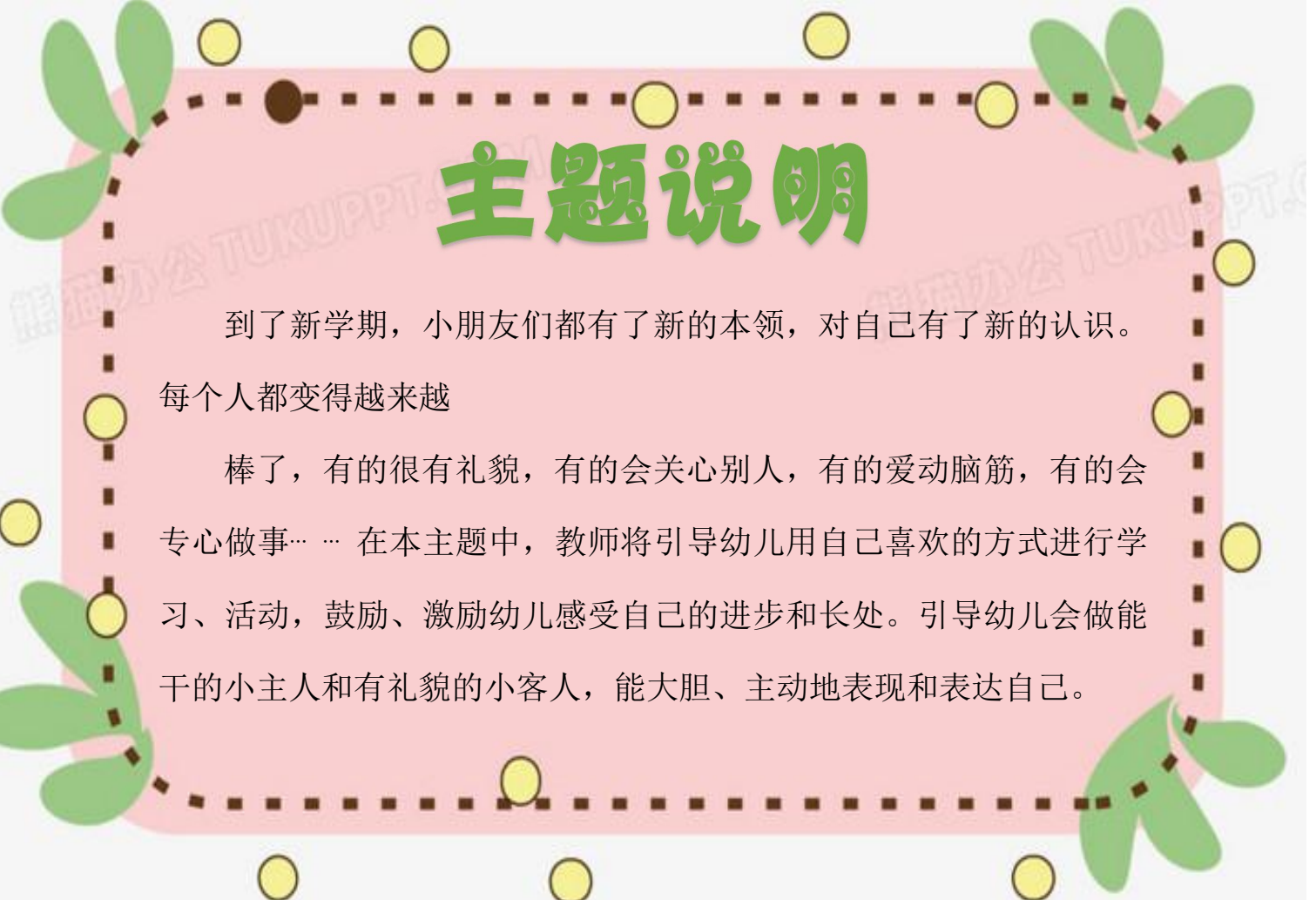
小红书号: 420553584



温馨提示

为了让孩子在这草长莺飞的季节里健康成长，在此，在饮食保健上我们应该做到：

1. 饮食应做到营养均衡，选择多样化的食物，做到科学合理的搭配。
 2. 粗粮杂粮富含维生素、矿物质等营养物质，应适当提高粗粮杂粮在饮食中的比例。
 - 3 春季尤其要加强补钙。因为春天是孩子的猛长期，补钙有助于身高增长。富含钙质的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、虾皮、牛奶、骨头汤等。
 4. 春天要摄入充足的维生素c。维生素C能提高免疫力和抗病能力，对大脑和身体发育有促进作用。维生素c含量较高的蔬菜水果有：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。
 5. 督促幼儿养成健康的饮食习惯，不挑食不偏食；少吃油炸食品；减少零食和冷饮的摄入。
 6. 让宝宝多喝白开水。白开水不仅能够补充孩子体内缺少的水分，还能够增强孩子的新陈代谢能力，有利于将体内的有毒物质排出，降低生病的概率。
- 



主题说明

到了新学期，小朋友们都有了新的本领，对自己有了新的认识。

每个人都变得越来越

棒了，有的很有礼貌，有的会关心别人，有的爱动脑筋，有的会专心做事……在本主题中，教师将引导幼儿用自己喜欢的方式进行学习、活动，鼓励、激励幼儿感受自己的进步和长处。引导幼儿会做能干的小主人和有礼貌的小客人，能大胆、主动地表现和表达自己。

第七周工作计划

班级：小4班 实施主题：越来越棒 日期：3月24日-3月28日 带班老师：姚、黄、许老师

工作要求		1. 理解故事内容并用叠词描述故事里的事物，学习词语“红红的”“圆圆的”。（主题目标） 2. 知道五官的准确位置，尝试变换图片方位来表现不同表情的人物面具。（主题目标） 3. 学习并探索向同伴借物品的方法，学说礼貌用语如“请你……好吗？谢谢”。（主题目标） 4. 游戏活动中，能轻拿轻放玩具，并围绕主题认真创作作品。（常规目标） 5. 知道生活中有许多尖利的东西会伤害我们的身体，有初步的自我保护意识。（保育目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，引导幼儿进行同伴间的互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能较为主动地签到，预约当天游戏区域。 2. 重点区域 ：生活区：投放彩色绳子、各种串珠，引导幼儿串项链、手链。 益智区：投放《找朋友》材料，如幼儿的活动背影照，引导幼儿认一认图片中的背是谁。 3. 晨间谈话 ：怎样和同伴借东西、各种各样的面具、生活中的危险物品等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：进一步练习听口令向前走和立定。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。				
		集体游戏：切西瓜 尝试快速反应	集体游戏：几点钟 尝试追逐跑	集体游戏：小青蛙 尝试蹲跳	集体游戏：螃蟹走路 尝试横着移动	集体游戏：木头人 尝试保持不动
学习活动		语言：小兔子找太阳 用叠词描述事物	数学：有趣的面具 知道五官准确位置	健康：躲开它们 知道躲避尖利物体	社会：我们的五色花 学习借东西的方法	音乐：客人来了 学歌曲，歌表演
上午游戏		游戏活动	图书室：重点指导复述绘本内容	区域活动	科发室：重点指导了解浮力	区域活动
下午户外活动		照相馆：重点指导与同伴合照	游戏活动	二楼建构：重点指导搭建椅子	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 游戏预约时，鼓励幼儿一周尽量体验到不同的区域，感受到不同游戏的乐趣。 2. 散步时，引导幼儿观察园内的景色，用多种感官来感受大自然。				
家长工作		1. 建议家长通过实际生活、绘本等途径，教育幼儿逐步习得亲社会行为。 2. 重视幼儿的安全教育，帮助幼儿提高安全意识和自我保护意识。				
环境创设		1. 更新美工区中的材料投放，重点围绕粘土开展手工创作。 2. 完成主题墙《越来越棒》，带领幼儿回顾本次主题中的重要事件。				
本周反思						