



育儿知识:

认识食品安全

一、养成良好的饮食卫生习惯要养成良好的卫生、饮食习惯哦！

1、勤洗手，特别是饭前便后

2、勤剪指甲

3、不喝生水、少喝饮料

4、生吃瓜果要洗干净

5、不购买三无食品，在购买零食时要认真查看生产厂家、生产日期、保质期

6、不吃腐烂变质的食物

7、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，隔夜的饭菜受到污染后细菌会大量繁殖，引发肠胃炎，甚至导致食物中毒

8、吃饭时，不嬉戏打闹

小朋友们，你们都做到了吗？

二、当心这些食物哦！

你知道吗？饮食时如果食用方法不当，或在食用过程中嬉戏打闹，食物很容易进入气管，严重时会造成窒息，危及小朋友的生命！爸爸妈妈学一学：小朋友被食物噎住了怎么办？

海姆立克法（适用对象：2岁以上）

1、站在孩子背后，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头。

2、手臂用力收紧，瞬间按压孩子胸部。

3、持续几次挤按，直到气道阻塞解除。

需要注意的是：第一时间拨打 120，等待救援的同时，要依据患儿的清醒程度进行家庭急救。



主题目标:

1. 感受春天的景象,知道春天到来时花、草、树木、小动物、河水等的变化。
2. 喜欢观察周围事物的变化,感知春天的美景,知道春天是播种和植物生长的季节,能关心爱护春天的芽、花、草等,有一定的环保意识。
3. 会通过观察和欣赏文学作品来感受春天的美丽,会用讲述、诗歌、故事、音乐、美术等多种形式,表现出自己对春天的认识和情感。
4. 会编简短的诗歌,会复述和表演有关故事,会欣赏较长的诗歌和散文。
5. 会用折、画、印染等方式参与活动室里春天的环境布置。
6. 了解诗歌内容,学习用较连贯的语言大胆讲述自己发现的春天的秘密。
7. 能认真地参加集体劳动。能与同伴协商使用玩具和材料。会用筷子进餐,会正确地使用手纸,不将异物放进鼻孔里。
8. 知道春季是疾病多发的季节,提高自我防护意识。
9. 认识数序和 9 以内相邻数的关系。感知 10 以内的数量。
10. 能协调地走、跳、攀登,能徒步行走 1.5 千米左右,对疾病有一定的抵御能力。



第 六 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：我找到了春天 日期：3 月 17 日—3 月 21 日 带班老师：吴、宁老师

工作要求		1. 喜欢观察周围事物的变化，感知春天的美景，知道春天是播种和植物生长的季节，能关心和爱护春天的芽、花、草等，有一定的环保意识。（主题目标） 2. 会用折、印、染等方式参与教室中春天的环境布置。（主题目标） 3. 知道爱惜粮食，不挑食、偏食，吃饭时能将盘中的米粒吃干净。（保育目标） 4. 能使用正确的方法搬椅子，轻拿轻放，转椅子时要拿起椅子摆放好再坐下。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供牛皮纸和绿色、粉色的皱纹纸，做柳树、柳叶和桃花等。 数学区：提供底板和各色小花，幼儿按照花蕊中间的数字取相应数量的小花。 生活区：提供制作装有鞭子（毛线）的大树，幼儿练习编辫子。 3. 晨间谈话 ：春天的植物、春天到了、春天的变化。				
	户外运动	1. 队列练习：报数。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
		集体游戏：蜗牛踏春 屈伸爬	体能大循环	集体游戏：去种花 立定跳远	体能大循环	集体游戏：彩蝶飞飞 四散躲闪跑
		分散活动：重点指导 手脚协调走吊桥		分散活动：重点指导 正确滑行姿势		分散活动：重点指导 手部抓握
学习活动	健康：春季的锻炼与保健 了解春天保健知识	语言：春雨的色彩 咬字清晰	科学：小竹笋 认识竹笋	艺术：春天的花草 创造性地表现花草	社会：粮食变变变 感知农作物的成长	
上午游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	
下午户外活动	图书室	种植区	美术室	二楼建构	骑行游戏	
日常生活	1. 散步时引导幼儿欣赏园内花草树木，观察幼儿园内春天的变化，欣赏春天的花卉。 2. 晨锻时鼓励幼儿积极锻炼，并能遵守规则，引导幼儿注意自己的活动量。					
家长工作	1. 请家长和孩子共同收集有关春天的植物、动物、风景等信息和资料，来园与同伴分享交流。 2. 鼓励家长和孩子共同投入种植活动，引导孩子做观察记录，体验种子发芽和种植成功的乐趣。					
环境创设	请幼儿收集关于春天里动植物生长和天文、气象方面变化的资料带到幼儿园。					
本周反思						



表扬栏:

光盘小能手

康缪奕 徐李昕 宋倾允

刘珞然 张铭艺 邓予哲

小小智多星

青 靖 孙启硕 叶晞妍

冯辰叙 吴述卿 蒋茉汐

运动小健将

汪煜安 严 霄 胡靖希

王安然 沈希瑜 林姝睿



温馨提示:

春季幼儿疾病宣传小常识

幼儿是一个体抗力最为薄弱的群体，加上春季又是一个疾病多发季节，所以家长和学校都要加强安全防范，以下是幼儿园春季传染病预防知识宣传，希望可以帮到大家！

一、流行性感

又称上呼吸道感染，主要表现为：鼻塞、流涕、打喷嚏、音哑和咳嗽、咳痰等主要症状。天气变化时，应注意防寒保暖，多进行户外活动，应经常加强身体锻炼。

注意事项：饮食宜清淡，多饮水。

二、肺炎

肺炎会引起咳嗽、呼吸短促、发烧、呼吸频率加快中的一种或是全部症状。一旦幼儿的感冒如果得不到很好的控制时，尤其是身体虚弱的幼儿容易从感冒发展为肺炎。

注意事项：如果孩子患感冒或者其他呼吸道感染性疾病时，尽量让他与其他孩子隔离，避免传染；室内经常通风；保护孩子不会受到被动吸烟的危害；如有可能，让孩子注射预防肺炎的疫苗，也是预防幼儿得肺炎的一种有效途径。

三、腮腺炎

本病多发生于 5-10 岁的儿童，它是腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，主要表现为发热、腮腺肿痛、食欲下降等，一般潜伏期为 2-3 周，应对患儿进行隔离，消肿一周后，就不会传染了。

注意事项：

1、发现腮腺炎应立即隔离，卧床休息。饮食宜软、易消化，避免酸辣等刺激性食物。因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

2、多饮开水，保持口腔清洁。