



第 五 周工作计划

班级：小 4 班 实施主题：我爱我家 日期：3 月 10 日—3 月 14 日 带班老师：田、蒋老师

工作要求	1. 知道激励有什么人，能说出父母的姓名以及他们做什么工作。（主题目标） 2. 认识手的外形特征，知道每个手指的名称及用途。（主题目标） 3. 能借助情境表演、游戏等方式学习用身体动作表演抱娃娃的动作。（主题目标） 4. 养成良好的饮食习惯，尽量不挑食，不偏食。（保育目标） 5. 主动与同伴讨论班级规则，并在活动中遵守。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：能初步知道按时到校，会用签到区。 2. 重点区域 ：图书区：提供小朋友的全家福，引导幼儿根据照片介绍自己的家人 美工区：引导幼儿想想说说自己的家庭成员，并画出全家福。益智区：瓶与盖：提供大小不同的瓶子及瓶盖，引导幼儿将瓶子按照从大到小或从小到大的顺序排列。 3. 晨间谈话 ：我的家庭成员、我的家人本领大等等。				
户外 锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：综合 1 区 滚轮胎、轮胎山	集体游戏：平衡区 平衡走	集体游戏：球区 投篮	集体游戏：骑行区 骑行	集体游戏：跑酷区 快速跑
	分散活动：重点指导 幼儿翻阅轮胎山	分散活动：重点指 导幼儿走平衡木	分散活动：重点指 导幼儿向上投篮	分散活动：重点指导 幼儿按箭头骑行	分散活动：重点指导 幼儿快速跨越
学习 活动	语言：我的一家 介绍自己的家庭成员	社会：夸夸我的 家人 了解家庭成员的本领	音乐：小娃娃 学习用轻柔的声音表演	健康：五个手指 头 知道每个手指的本领	数学：这是我的家 尝试用方位词介绍
上午 户外 活动	户外建构	快乐骑行	骨碌碌小山坡	花点时间	遇见陶木舍
下午 游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏
日常 生活	1. 鼓励幼儿主动且大胆地介绍自己的家庭成员。 2. 在力所能及的情况下，自己的物品自己拿。能够安静独立地进餐，继续养成饭前洗手、饭后漱口的好习惯。				
家长 工作	1. 鼓励家长和孩子利用周末时间为自己的家庭进行大扫除，感受家务劳动的乐趣。 2. 请家长记录下孩子在家关心爸爸妈妈的事例，如帮助父母拿鞋子、端水，自己穿衣服等。				
环境 创设	“娃娃家”主要创设内容：营造幼儿熟悉的家庭环境，提供家庭成员（爸爸、妈妈、爷爷、奶奶）角色牌与服装，以及布娃娃、摇篮、电视等玩具。				
本周 反思					



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Wu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

本周认真制作凉拌美食之星

刘研李 刘柏睿 王知与 赵珂安 杨瑾承 沈洺亦 顾庭谷 高一 陈闾屹

沈哲堃 胡锦涛 刘舒阳 吴姜 赵珈伊 刘云舒 吴沐阳 张沐宸

朱梓萌 陈奕孜 明颀锦 赵知雨 汪诺一 陆伊橙 陆伊柠



温馨提示

如何预防春季传染病

春季是幼儿传染病的多发季节，孩子还小，身体免疫力不是很高，就容易被传染生病，影响孩子的健康成长。家长也要了解相关疾病的预防工作，做好预防，那么孩子如何预防春季传染病？

1. 接种疫苗：对于孩子来说，想要更好地预防春季传染病，接种疫苗是很不错的方法。家长可以带孩子到当地疾控中心接种某些疫苗，可以帮助孩子身体产生病毒抗体，减少被感染的概率。

2. 远离传染源：家长在照顾孩子时，要注意避免带着孩子到传染病流行的地区。如果必须去，一定要给孩子戴上口罩，回家后也要做好消毒工作，这样才可以避免病毒的感染。

3. 个人卫生要注意：家长要注意帮助孩子做好个人卫生工作。饭前饭后、便后都要及时给孩子洗手，可以选择孩子专用的洗手液，用流动清水彻底清洗干净。

4. 全面补充营养：家长可以通过合理地给孩子补充膳食，增加营养，提高免疫力，减少传染病的发生。多给孩子吃一些富含高蛋白、微量元素的食物，同时也要注意多给孩子喝水，促进新陈代谢，帮助孩子健康成长。

5. 适当增加户外运动，家长有时间可多带孩子到户外运动，多晒太阳。晒太阳可以促进体内钙的吸收，同时也增强孩子的体质。

家长朋友们，从现在一起努力吧，让我们用悉心和耐心给孩子一个可以尽情玩耍的温暖春天！