



第 四 周工作计划

班级：中 1 班 实施主题：你快乐，我快乐 日期：3 月 3 日—3 月 7 日 带班老师：朱、蒋老师

工作要求		1. 知道喝白开水的好处，了解到白开水最容易解渴。（主题目标） 2. 在歌曲结束后，根据不同的动物名称，做不同的反应动作。（主题目标） 3. 感知梯形的特征，能用图形组合的方式拼出梯形。（主题目标） 4. 共同讨论、制定简单的锻炼规则，并能基本遵守。（保育目标） 5. 乐于参与合作游戏，在活动中感受合作的快乐。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到 ：进园后幼儿能主动插卡进行签到。 2. 重点区域 ：系蝴蝶结：提供绸带，让幼儿为娃娃系蝴蝶结。 排数序：提供“数序排版”及扑克牌、点卡，让幼儿练习从小到大排序。 3. 晨间谈话 ：我爱喝水、生活中的形状、运动规则、小兔做游戏等。				
	户外 运动	1. 队列练习：能看向前面的幼儿对齐位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，积极参与。				
		集体游戏：跑酷 双臂悬杠向前滑 分散活动：重点指导 抓稳不松手	阳光大运动	集体游戏：拍球 掌握基本拍球动作 分散活动：重点指导 抓稳麻绳	阳光大运动	集体游戏：小猴爬树 手脚协调交替爬 分散活动：重点指导 连续拍球
学习 活动	健康：今天你喝了没有 知道喝水好处	数学：认识梯形 拼出梯形	社会：锻炼的规则 制定锻炼规则	音乐：小兔和狼 做出不同动作	语言：啪啦啪啦——砰 大胆讲述故事	
上午 游戏	过家家：重点指 导角色扮演	沙池：重点指导 用工具挖沙	快乐骑行：重点 指导遵守交规	农乐园：重点指 导浇水	骨碌碌小山坡： 重点指导走吊桥	
下午 户外 活动	科发室：重点指 导记录颜色变化	区域游戏	图书室：重点指 导安静阅读	区域游戏	区域游戏	
日常 生活		1. 天气逐渐变暖，提醒幼儿及时增减衣服，春天也是病菌繁殖的季节，教育幼儿尽量不要到人多拥挤的地方，以免传染疾病。 2. 继续加强幼儿的安全教育，特别是要加强培养幼儿良好的行走习惯。				
家长 工作		1. 请家长配合主题活动的开展，对幼儿进行一些相应的教育，并协助老师收集相关的资料。 2. 督促幼儿要关注自己种的植物，培养幼儿的观察能力。				
环境 创设		1. 鼓励幼儿将作品陈列在展示区内。 2. 根据主题对班级环境进行装饰，将幼儿《有趣的轮胎》放在相应区域中展示。				
本周 反思						



爱护牙齿，从小做起

小牙齿，作用大，健康的牙齿直接关系到孩子们的健康。为了增强孩子的护牙意识，丰富孩子的爱牙常识，今天我们大家就一起来学习一下吧！

一、选择最合适的牙膏

1. 牙膏的黏稠度一定要适中，从软管中挤出之后要成为条状覆盖在牙刷上，这样不仅能够完美地覆盖牙齿，同时又能够很好地避免出现飞溅的情况。

2. 摩擦力适中，牙膏都具有一定的摩擦力，但是这个力度一定要适中，既要能够很好地起到清洁牙齿的作用，但是又不能够伤害牙釉质。

3. 膏体一定要稳定，特别是在存放期间不能够出现水以及发硬的情况，酸碱度也需要保持稳定。

4. 药物牙膏一定要在有效期内使用。

5. 牙膏的膏体应保持光洁、美观，千万不能出现气泡。

6. 在刷牙的过程中能够适当地产生气泡，这样能够更好地消除食物碎片在牙齿之中的悬浮，有效减少细菌的滋生。

二、选择优质牙刷

选择牙刷的要求也是比较多的，不仅需要从整体的外观出发，同时还需要从牙刷毛及牙刷的大小等具体考虑，这样才能够更好地保护我们的牙齿，令孩子的牙齿健康发育。要选择刷头比较短并且比较窄的，而牙刷柄则是要求扁而直，牙刷面则是要平整。