



育儿知识:

认识食品安全

一、养成良好的饮食卫生习惯要养成良好的卫生、饮食习惯哦！

1、勤洗手，特别是饭前便后

2、勤剪指甲

3、不喝生水、少喝饮料

4、生吃瓜果要洗干净

5、不购买三无食品，在购买零食时要认真查看生产厂家、生产日期、保质期

6、不吃腐烂变质的食物

7、尽量少吃或不吃剩饭剩菜，隔夜的饭菜受到污染后细菌会大量繁殖，引发肠胃炎，甚至导致食物中毒

8、吃饭时，不嬉戏打闹

小朋友们，你们都做到了吗？

二、当心这些食物哦！

你知道吗？饮食时如果食用方法不当，或在食用过程中嬉戏打闹，食物很容易进入气管，严重时会造成窒息，危及小朋友的生命！爸爸妈妈学一学：小朋友被食物噎住了怎么办？

海姆立克法（适用对象：2岁以上）

1、站在孩子背后，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头。

2、手臂用力收紧，瞬间按压孩子胸部。

3、持续几次挤按，直到气道阻塞解除。

需要注意的是：第一时间拨打 120，等待救援的同时，要依据患儿的清醒程度进行家庭急救。



主题目标:

1. 知道自己长大一岁了，在新学期里要不断进步，会做更多的事情（用筷子吃饭，系鞋带，大便后会用手纸擦干净等），有积极向上的愿望。
2. 愿意保持愉快的心情，乐意尝试用多种方法让自己和别人（同伴、家人）快乐。
3. 尝试自己制作标记，会用废旧材料进行小制作。（如灯笼、各种表情面具、开心帽等）
4. 能有感情地朗诵儿歌，理解并仿照儿歌的结构大胆想象，进行仿编。
5. 能听信号有精神地走和跑，学习新操，动作有力、到位。
6. 初步会唱八分休止符，唱准附点音符。
7. 正确感知 8 以内数，认识数字 8 及其表示的实际意义。理解
8. 以内自然数前后两数的关系。
9. 会通过多种途径和方法认识家庭，体验家庭的温暖、关怀与快乐，有爱父母、爱长辈以及爱家庭的情感。



第 五 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：你快乐，我快乐 日期：3 月 10 日—3 月 14 日 带班老师：吴、宁老师

工作要求		1. 愿意保持愉快的心情，乐意尝试用多种方法让自己和别人（同伴、家人）快乐。（主题目标） 2. 会通过多种途径和方法认识家庭，体验家庭的温暖、关怀与快乐，有爱父母、爱长辈以及爱家庭的情感。（主题目标） 3. 饭后能漱口，保持口腔清洁，并掌握正确的刷牙方法（巴氏刷牙法）。（保育目标） 4. 便后主动冲水，用正确方法擦拭屁股，洗手后用毛巾擦干，不将水甩到地面。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的学号标记，根据小组签到。 2. 重点区域 ：数学区：用轻黏土按照两个维度（形状、颜色）制作图形。 编织区：用毛线及各种装饰材料缠绕小鸟纸板并装饰。 3. 晨间谈话 ：家人一起真快乐、我喜欢和家人一起做……				
	户外运动	1. 队列练习：一队一隔一变两队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
		集体游戏：赶小鸭 折拨球走	体能大循环	集体游戏：小象过河 障碍跑	体能大循环	集体游戏：小鸟龟历险记 手膝着地爬
		分散活动：重点指导 手部抓握		分散活动：重点指导 手脚协同爬行		分散活动：重点指导 正确滑下来
学习活动	健康：小鸟爱妈妈 头顶传球	语言：花边帽子当妈妈 表现自己对故事情节及词语的理解	数学：哪条路最长 不受排列形式的影响判断路线长短	艺术：母鸭带小鸭 尝试向指定方向随乐做鸭子动作	社会：爸爸你真棒 用连贯的语言向同伴介绍爸爸的本领	
上午游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	
下午户外活动	科发室	二楼建构	生活室	户外娃娃家	照相馆	
日常生活	1. 加强幼儿的安全教育，特别是要加强培养幼儿良好的行走习惯。 2. 在日常活动中为幼儿建立“开心宝宝”箱，让幼儿相互诉说开心与不开心的事。					
家长工作	1. 鼓励家庭成员之间给孩子营造一个温馨、互助的家庭围，让孩子更能体会家庭的快乐。 2. 鼓励家长带孩子到社会大环境中感受三八节的气氛，体验爱妈妈的情感。					
环境创设	完成创设主题墙					
本周反思						



表扬栏:

光盘小能手

康缪奕 徐李昕 宋倾允

刘珞然 张铭艺 邓予哲

小小智多星

青 靖 孙启硕 叶晞妍

冯辰叙 吴述卿 蒋茉汐

运动小健将

汪煜安 严 霄 胡靖希

王安然 沈希瑜 林姝睿



温馨提示:

春季幼儿疾病宣传小常识

幼儿是一个体抗力最为薄弱的群体，加上春季又是一个疾病多发季节，所以家长和学校都要加强安全防范，以下是幼儿园春季传染病预防知识宣传，希望可以帮到大家！

一、流行性感

又称上呼吸道感染，主要表现为：鼻塞、流涕、打喷嚏、音哑和咳嗽、咳痰等主要症状。天气变化时，应注意防寒保暖，多进行户外活动，应经常加强身体锻炼。

注意事项：饮食宜清淡，多饮水。

二、肺炎

肺炎会引起咳嗽、呼吸短促、发烧、呼吸频率加快中的一种或是全部症状。一旦幼儿的感冒如果得不到很好的控制时，尤其是身体虚弱的幼儿容易从感冒发展为肺炎。

注意事项：如果孩子患感冒或者其他呼吸道感染性疾病时，尽量让他与其他孩子隔离，避免传染；室内经常通风；保护孩子不会受到被动吸烟的危害；如有可能，让孩子注射预防肺炎的疫苗，也是预防幼儿得肺炎的一种有效途径。

三、腮腺炎

本病多发生于 5-10 岁的儿童，它是腮腺炎病毒感染引起的传染性疾病，主要表现为发热、腮腺肿痛、食欲下降等，一般潜伏期为 2-3 周，应对患儿进行隔离，消肿一周后，就不会传染了。

注意事项：

1、发现腮腺炎应立即隔离，卧床休息。饮食宜软、易消化，避免酸辣等刺激性食物。因为这些食物易刺激唾液腺分泌，导致局部疼痛加剧。

2、多饮开水，保持口腔清洁。