

第三周工作计划

班级：大5班 实施主题：最后一学期 日期：2月24日-2月28日 带班老师：张、沈、张老师

工作要求	1. 能安静、专心地倾听故事，了解故事的主要内容，能用丰富的语言看图讲述故事。（主题目标） 2. 学习助跑跨跳的动作要领，能够找准起跳点跨跳过高度40厘米左右的障碍物。（主题目标） 3. 了解时间的多种表示方法，感受时间与人们日常生活的关系，理解时间的重要性，尝试学习用较少的时间做好一件事。（主题目标） 4. 懂得保护眼睛的正确方法，知道保护眼睛的重要性并大胆发表自己的意见。（保育目标） 5. 回顾并能用完整的语言描述自己在园三年中印象深刻的事情（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：引导幼儿关注班级签到栏，发现和统计本组同伴的出勤情况。 2. 重点区域 ：语言区：我的成长周记：投放幼儿记录本，一人一本，幼儿用自己喜欢的方式记录自己在一周中遇到的有趣的事情；美工区：美丽的书签：提供树叶、纸张、笔、彩带、打孔机等，鼓励幼儿通过绘画有特色的纹路以及图案来制作书签等。 3. 晨间谈话 ：最后一学期、书签等等。				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
户外锻炼	集体游戏：运球 尝试障碍运球	阳光大运动	集体游戏：爬得长 尝试匍匐前进	阳光大运动	集体游戏：螃蟹走 尝试横着跨越障碍
	分散活动：重点指导 根据规则进行传球		分散活动：重点指导 爬树		分散活动：重点指导 双手
学习活动	语言：小猫钓鱼 了解故事内容	健康：小鲤鱼跳龙门 助跑快跳	美术：小书签 制作书签	数学：我的小闹钟 了解时钟	社会：遇到困难我不怕 能够不怕困难
上午游戏	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域活动	区域游戏
下午户外活动	美术室：重点指导 写生梅花	科发室：重点指导 水果发电	花点时间：重点指导 插花	快乐骑行：重点指导 骑行上坡	沙地：重点指导 挖造尹山湖
日常生活	1. 户外活动引导幼儿多欣赏绿色的植物眺望远方，回班后讨论如何保护自己的眼睛。 2. 引导幼儿关注时间，尽量在规定时间内完成任务，让幼儿初步感受了解时间概念。				
家长工作	1. 鼓励家长指导孩子在家整理自己的图书和玩具，安排一定的时间，如每天15分钟静心阅读，养成阅读好习惯。 2. 建议家长陪伴幼儿尝试使用不同方法表示的时间完成一份居家一日生活计划表。				
环境创设	1. 根据主题《最后一学期》完成主题墙，和幼儿一起将完成的作品装饰墙面环境。 2. 规划班级区域，尽可能利用班级空间为幼儿创设更自主的游戏环境，规划增设幼小衔接区。				
本周反思					

如何培养孩子专注力

良好的专注力是孩子今后学习的有力保障。为了让孩子从容地做完他投入的“工作”，作为家长，我们有什么办法可以帮助孩子培养专注力的呢？

下面和大家分享培养孩子专注力的 5 种方法，供家长参考。

1. 定量学习

让孩子在规定时间内分阶段完成学习任务，改定时为定量。如果孩子能够专心完成，父母要给予一定鼓励（表扬、抚摸、亲吻等），并让他休息 5-10 分钟。再以同样的方式完成下面的学习。

当孩子能够做得很好时，可逐步延长一次性集中做题的时间。要求孩子在审题的过程中，自己把题目的要求、条件用笔勾出来，以防止走神出错。这些都可加强孩子的自信，让他感觉“我能自觉集中精力做好一件事”。

2. 鼓励孩子培养兴趣

平时多鼓励，不干扰孩子做好他喜欢做的事情。当孩子专注于做他的小手工制作或观察小动物而忘记了吃饭时，父母千万不要干扰孩子，而是耐心地等他把工作完成。要知道，孩子沉浸于他兴趣的同时，也在无意中培养自己的注意力呢！

3. 减少唠叨和训斥

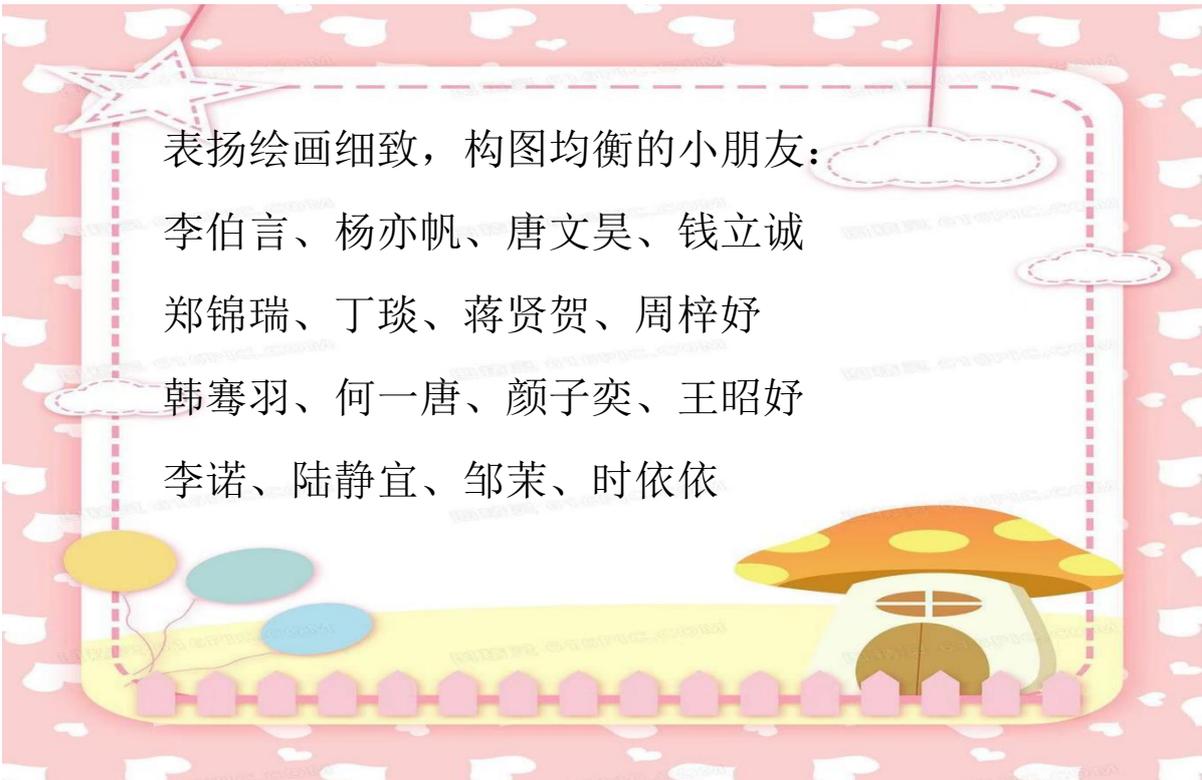
要尽量减少对孩子唠叨和训斥的次数，让孩子感觉到他是时间的主人。教孩子学会分配时间，当他在相对短的时间内集中精力做好功课，便有更多的时间做其他事情。孩子学会自己掌控时间，有成功的感受，做事会更加自信。

4. 大声读书

大声读书有利于训练注意力。每天安排一段时间（10-20 分钟）让孩子选择他们喜欢的小文章大声为父母朗读，这是一个使孩子口、眼、脑相互协调的过程。孩子在读书时，要尽量不读错、不读丢、不读断，这样他的注意力就必须高度集中。

5. 一次只做一件事

让孩子一次只做一件事情。人的注意资源是有限的，分配在性质不同的事情上面，会严重消耗注意力的有效性。尤其是孩子的注意力正在发展过程中，同时进行多件事情，会损害注意力的有效集中。及时接种疫苗是阻击传染病发生的最佳手段。



表扬绘画细致，构图均衡的小朋友：

李伯言、杨亦帆、唐文昊、钱立诚

郑锦瑞、丁琰、蒋贤贺、周梓好

韩骞羽、何一唐、颜子奕、王昭好

李诺、陆静宜、邹茉、时依依