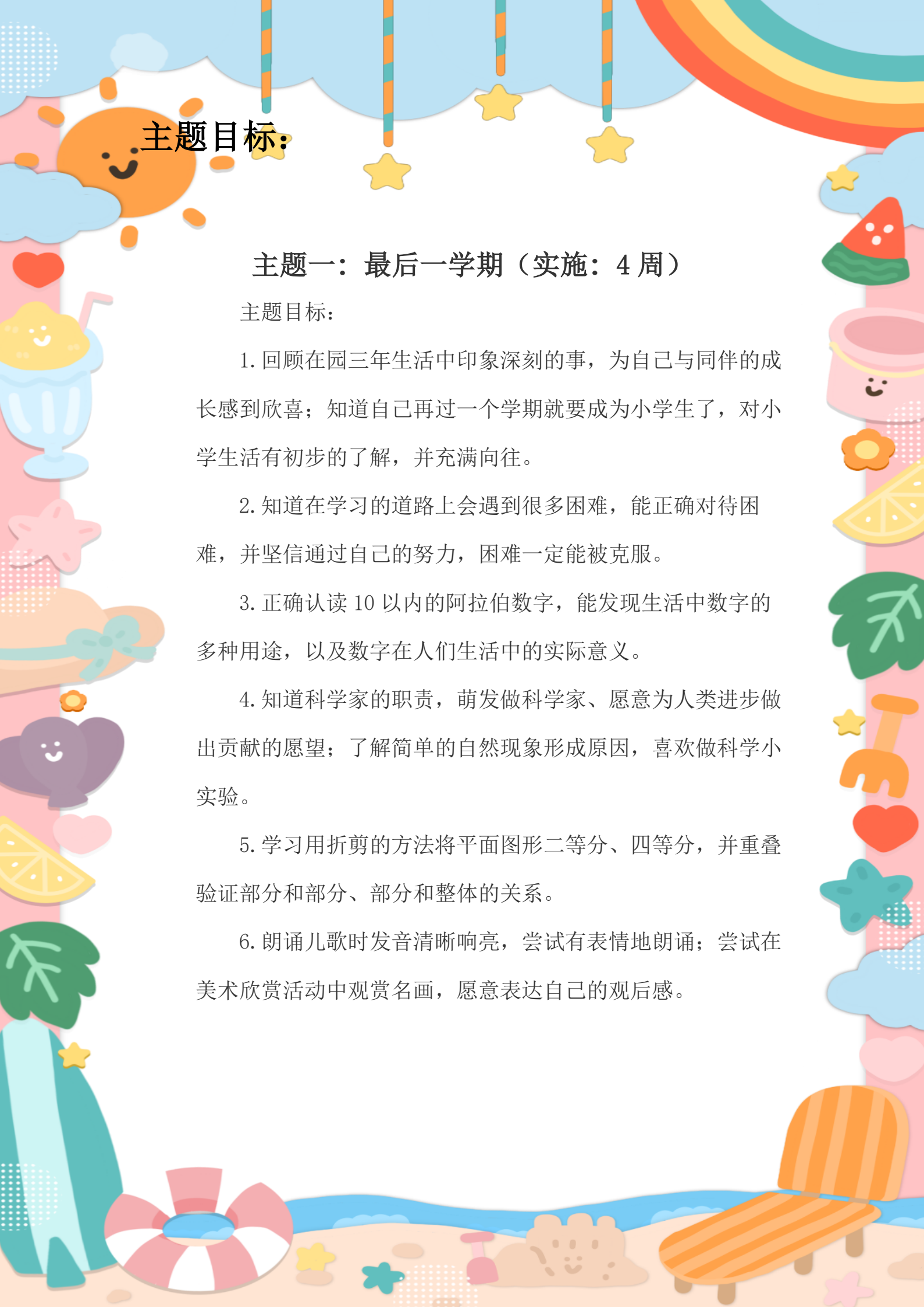




主题目标：

主题一：最后一学期（实施：4 周）

主题目标：

1. 回顾在园三年生活中印象深刻的事，为自己与同伴的成长感到欣喜；知道自己再过一个学期就要成为小学生了，对小学生的生活有初步的了解，并充满向往。
2. 知道在学习的道路上会遇到很多困难，能正确对待困难，并坚信通过自己的努力，困难一定能被克服。
3. 正确认读 10 以内的阿拉伯数字，能发现生活中数字的多种用途，以及数字在人们生活中的实际意义。
4. 知道科学家的职责，萌发做科学家、愿意为人类进步做出贡献的愿望；了解简单的自然现象形成原因，喜欢做科学小实验。
5. 学习用折剪的方法将平面图形二等分、四等分，并重叠验证部分和部分、部分和整体的关系。
6. 朗诵儿歌时发音清晰响亮，尝试有表情地朗诵；尝试在美术欣赏活动中观赏名画，愿意表达自己的观后感。

周计划:

第 四 周工作计划

班级: 大 2 班 实施主题: 最后一学期 日期: 3 月 3 日—3 月 7 日 带班老师: 陈、府老师

工作要求	1. 知道在遇到问题或困难无法自己解决时,可以主动寻求帮助,理解求助是解决问题的好方法。(主题目标) 2. 学习用绘画的方法表达自己的问题。(主题目标) 3. 懂得维护班级的环境整洁,爱护玩具及班级内物品。(常规目标) 4. 午睡时,知道要将外套、裤子脱掉,并叠放整齐。(保育目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿,与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检,了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到: 按时来园签到,不迟到,并能看时间在自己学号处签到来园时间,值日生做好来园人数统计。 2. 重点区域: 益智区: 提供画有不同物品数量的图片,引导幼儿根据物品数量写出相应的数字,组成电话号码。 美工区: 提供树叶、纸张、各种笔、彩带、打孔机等,鼓励幼儿通过绘画有特色的纹路及图案来制作书签。 3. 晨间谈话: 围绕我的问题、遇困难怎么办、班级常规等进行交谈。				
	户外活动 1. 队列练习: 练习把队伍排直,在老师的口令下能神气的踏步。 2. 律动、早操: 师幼一起做律动、早操,精神饱满,动作有力。				
	集体游戏: 小孩小孩真爱玩 遵守规则,听信号 分散活动: 重点指导用正确姿势有序排队玩	大循环	集体游戏: 钻山洞 发展钻的能力 分散活动: 重点指导在一定的高度有序钻爬	大循环	集体游戏: 快乐骑行 发展腿部力量 分散活动: 重点指导绕障碍骑行
学习活动	体育: 贴烧饼 沿曲线追逐跑	语言: 我们班有个小问号 学习儿歌,并能把自己的问题提出来	科学: 我们居住的地方 认识、了解地球,爱护地球	美术: 我的问题 用绘画表达自己的问题	社会: 求助 知道遇到困难时可以求助
上午游戏	种植区: 重点知道探索适合春天播种的植物	区域游戏	区域游戏	区域游戏	户外写生: 重点指导幼儿绘画幼儿园的教学楼
下午户外活动	美术室: 重点指导	二楼建构: 重点指导建构我们的幼儿园	生活室: 重点指导制作春饼	角色游戏	乐高: 重点指导合作建构班级物品
日常生活	1. 多鼓励幼儿养成爱劳动、爱生活、负责任的良好习惯和品质。 2. 继续引导幼儿入园和离园时都能主动与老师和同伴问好。				
家长工作	建议家长引导孩子将自己的进步及时记录在成长周记本上。				
环境创设	与幼儿共同收集、整理游戏材料,设计并划分游戏场地,调整活动区域,根据实际情况修改规则。				
本周反思					

表扬栏：

上课表现好

薛俊杰 王子衢 沈宇青 袁子惠

吃饭表现好

沈清逸 何弈晗 茹语汐 蒋佰馨

内容摘录：

儿歌：我班有个小问号

我班有个李苗苗，
大家叫他小问号。
白天他问太阳为啥亮？
晚上他问星星有多少？
飞机为啥能在天上飞？
汽车为啥能在街上跑？
海中究竟有多少鱼？
山中究竟有多少宝？
老师见了微微笑，
夸奖苗苗肯动脑，
只要大家勤学习，
将来一定会知道。

育儿知识：

近视的预防

一、“目”浴阳光，天天两小时。

沐浴在自然的阳光下是预防近视最经济有效的办法。儿童青少年应多在户外活动，可以通过走路上学，增加在校、放学后的户外活动，以及在周末和寒暑假期间多安排一些户外时间，户外活动包括散步、快走、慢跑、跳绳、拍球、打羽毛球、健身操等。已患近视的孩子应进一步增加户外活动时间，延缓近视发展。

二、科学用眼，养成良好的用眼习惯。

读写姿势要做到“三个一”眼睛离书本一尺远，胸离桌子一拳远，手离笔尖一寸远。连续看书画画 30~40 分钟后，眼睛至少休息 10 分钟。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书面画。

三、严控电子产品，避免过多使用。

应严格控制视屏类电子产品使用时长。非学习目的的电子产品使用单次不宜超过 15 分钟，每天累计不宜超过 1 小时。使用视屏类电子产品时，尽量选择大尺寸的屏幕，保持 50 厘米以上的注视距离。

四、注意营养均衡，保障充足睡眠。

营养要均衡。均衡膳食，多吃鱼类、蔬菜、瓜果等有益于视力健康的营养膳食，常吃富含维生素 A、口食品，如胡萝卜、菠菜、动物肝脏、杏、枇杷等，少吃高油高糖的零食，坚持每天饮水。睡眠也要充足。眼睛不仅会在睡眠过程中得到休息，缓解疲劳，还可以进行自我修复，保证眼睛远近调节的灵活。

五、坚持眼保健操等护眼措施，注意手卫生和眼健康。

眼保健操主要是针对眼睛周围的穴位按摩，主要作用疏通经络，调畅气血，缓解视疲劳。通过局部的按摩或者是热敷，能够使血液循环通畅，达到缓解视疲劳，预防近视的发生。

六、密切关注眼健康，定期开展视力检查。

大手牵小手，家长孩子共行动，家长和孩子都应树立“每个人是自己健康第一责任人，的意识。家长要为儿童青少年提供良好的视觉环境，以身作则帮助孩子养成良好的用眼习惯。家长陪伴孩子时应尽量减少使用电子产品，有意识地控制孩子使用电子产品的时间。