

第一周工作计划

班级：大7班

实施主题：最后一学期

日期：2.13-2.14

带班老师：戴、束老师

工作要求	1. 知道这是自己在幼儿园度过的最后一学期了, 再过一个学期就要成为小学生, 对小学生的生活有初步的了解, 并充满向往。(主题目标) 2. 在日常生活中, 为上小学做好身心方面准备。(主题目标) 3. 知道在成长的过程中会遇到很多困难, 能正确对待困难, 并坚信通过自己的努力困难一定能被克服。(常规目标) 4. 能够保持开朗乐观的心态, 学会调节自己的情绪状态。(保育目标) 5. 感受新年氛围, 师幼共同装饰新年教室。(常规目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 : 结合日期、天气状况进行签到, 关注个别幼儿差异。 2. 重点区域 : 建构区: 我眼中的小学: 提供各种材料, 幼儿合理利用提供的成品或半成品辅助材料进行建造和装饰小学。美工区: 我眼中的小学: 幼儿自己用各种材料制作自己看到的小学。 3. 晨间谈话 : 寒假趣事、快乐元宵节				
户外活动	1. 队列练习: 能自如的抱臂向前靠拢, 调整队形。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求动作合拍有力, 会变换队形。				
户外锻炼	寒假		阳光大运动	集体游戏: 探险1区手脚协调攀爬	分散活动: 有节奏的跳绳
学习活动			数学: 分装元宵正确记录分合的结果	音乐: 捏面人体会京剧的特点	
上午游戏			区域活动	区域活动	
户外活动			玩水: 重点指导好玩的冰块	户外建构: 重点指导搭建元宵市集	
日常生活			在日常活动中的各个环节引导幼儿从多角度感知小学, 帮助幼儿初步了解小学生活, 激发幼儿对小学生的向往。		
家长工作	请家长与幼儿一起收集有关冬天的书籍、图片等资料, 了解冬季人们的生活、气象及动植物过冬的一些自然知识。				
环境创设	主题墙布置: “快乐的寒假” “小学初印象” “小学的生活” “各式各样的书”				

保护牙齿，守护健康

小牙齿，作用大，健康的牙齿直接关系到孩子们的健康。大班正是换牙的时期，保护好牙齿尤其重要，今天我们大家就一起来学习一下吧！

一、选择最合适的牙膏

1. 膏体一定要稳定，特别是在存放期间不能够出现水以及发硬的情况，酸碱度也需要保持稳定，药物牙膏一定要在有效期内使用。

2. 在刷牙的过程中能够适当地产生气泡，这样能够更好地消除食物碎片在牙齿之中的悬浮，有效减少细菌的滋生。

3. 最好选择大品牌，这样更加值得信赖，同时口味也要适宜。

二、选择优质牙刷

牙刷毛软硬及牙刷的大小要合适，这样才能够更好地保护我们的牙齿，令孩子的牙齿健康发育。要选择刷头比较短并且比较窄的，而牙刷柄则是要求扁而直，牙刷面则是要平整。

三、饮食均衡很重要

在日常饮食中，除了富含钙、磷的食物，比如奶类和豆类制品等等，还可以常吃含柠檬酸的水果，让牙齿发育更健康坚固。也要注意补充维生素 C 和膳食纤维，这样能增加孩子牙体和牙周组织的抗病能力。

四、正确的刷牙时间

每次刷牙至少 2-3 分钟，每天至少刷牙二次。刷牙时，依次刷牙齿的外面、里面、咀嚼面和牙缝，还有舌面，才能够达到理想的防龋和预防牙龈炎的效果。