

第 二 十 周 工 作 计 划

班级：大（8）班 实施主题：《拥抱冬天》 日期：1月13日—1月17日 带班老师：李、姚老师

工作要求		1. 了解科学知识“冰是怎样的”、锻炼动手能力，学会制作简单的、漂亮的冰饰。（主题目标） 2. 理解水遇冷结成冰，以及雪的形成和冰雪遇热融化、蒸发、形成白云的自然常识。（主题目标） 3. 尝试用多种方式制定自己的冬季锻炼计划，不怕寒冷，克服困难，坚持参加体育活动。（保育目标） 4. 日常生活中，引导幼儿自主阅读，阅读时注意保持安静。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，进行二次晨检，幼儿洗手后进行游戏。 2. 重点区域 ：建构区：雪橇车，提供基本块、二倍块、四倍块、大、小半圆形、三角块等积木，雪橇车图片。观察图片，了解雪橇车的基本结构，选择合适的材料进行组合，表现出雪橇车的多种造型。 3. 晨间谈话 ：化水成冰、我的寒假计划、寒假安全我知道等。				
	户外运动	1. 队列练习：进一步练习新操中的队形以及互相拍手动作。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：师幼一起合理布置体锻区域材料并进行体能大循环或预约体锻。				
		集体游戏：小骑手 锻炼下肢运动	阳光大运动	集体游戏：跳一跳 尝试连续多次弹跳	阳光大运动	集体游戏：小山坡 尝试走索道
		分散活动：重点指导 幼儿锻炼下肢		分散活动：重点指导 连续多次弹跳		分散活动：重点指导 幼儿尝试走索道
学习活动	语言：雪孩子 理解故事内容	科学：化冰实验 冰化成水	期末复习	期末复习	休業式	
上午游戏	过家家	区域活动	区域活动	星光小舞台		
下午 户外 活动	区域活动 重点指导美工区 制作过年作品	美术室 重点指导剪窗花	遇见陶木舍 重点指导新年装 饰	区域活动 重点指导建构区 拼搭新年市集		
日常生活	1. 散步时引导幼儿观察园内哪些植物是常绿的，哪些植物是落叶的，哪些植物在冬天开花的。 2. 对幼儿进行假期教育，过一个安全、快乐、有意义的假期。					
家长工作	1. 请家长与幼儿一起收集有关冬天的书籍、图片等资料，了解冬季人们的生活、气象及动植物过冬的一些自然知识。 2. 过新年时拍摄一些照片，供幼儿在晨谈或其他活动时和同伴交流。					
环境创设	“冬天里的为什么”专栏、“科学小达人”展示区、冬天里动物生存方式的图片等。					
本周反思						

草莓

草莓，为蔷薇科草莓属多年生草本植物，又名凤梨草莓，洋莓，红莓等。草莓植株一般高 10~40 厘米；茎低于叶或近相等；小叶具短柄，倒卵形或菱形，叶柄密被开展黄色柔毛；聚伞花序，花瓣白色，近圆形或倒卵椭圆形；雄蕊 20 枚，雌蕊极多。聚合果大，呈鲜红色；瘦果尖卵形，光滑。种子呈螺旋状排列在果肉上，长圆形，黄色或黄绿色。花期 4~5 月，果期 6~7 月。

草莓的功效与作用：草莓含有维生素 C、苹果酸、柠檬酸、维生素 B1、维生素 B2，以及胡萝卜素、钙、磷、铁等营养成分，有改善便秘、美容护肤、护眼明目的功效。

- 1、改善便秘：草莓中含有丰富的膳食纤维，可促进胃肠道的蠕动，促进胃肠道内的食物消化，以改善便秘。
- 2、美容护肤：不良的饮食习惯、阳光照射和环境中的污染物，都有可能导致皮肤老化，草莓中的抗氧化成分可以帮助改善肤色、淡化皱纹，有美容护肤的功效。
- 3、护眼明目：草莓中有丰富的胡萝卜素与维生素 A，可帮助缓解夜盲症，具有护眼明目之效。