



第十八周工作计划

班级：大8班 实施主题：拥抱冬天 日期：12月30日-1月3日 带班老师：李、姚老师

工作要求		1. 初步感受文学作品优美的语言，愿意表达对冬天雪景的感受。（主题目标） 2. 学习用绘画和语言表达自己观察到的冬景。（主题目标） 3. 知道在冬季参加体育锻炼，能够强身健体，尝试用多种方式制定自己的冬季锻炼计划，不怕寒冷，克服困难，坚持参加体育活动。（保育目标） 4. 喜欢参加美术活动，体验美术游戏的快乐。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到： 按时入园，坚持签到。 2. 重点区域： 美工区：剪雪花，提供大小不同的正方形白纸、雪花剪纸步骤图。能根据剪纸的步骤图，先折纸，再画出雪花的轮廓，最后根据轮廓剪出雪花的图案。科学区：测一测，比一比。提供塑料杯、保温杯、温水、水温表、记录表，引导幼儿巩固使用水温表的方法。 3. 晨间谈话： 冬天里的故事，漂亮的围巾花纹，早起的人们有哪些。				
		1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。				
	户外锻炼	集体游戏：探险2区 尝试走独木桥	阳光大运动	阳光大运动	集体游戏：跑酷区 反应能力和躲避障碍的能力	
		分散活动：重点指导平衡能力			分散活动：重点指导反应能力和躲避障碍的能力	
	学习 活动	语言：冬天里的故事 理解故事内容	科学：会飞的纸片 知道为什么纸片会飞	元旦放假	美术：漂亮的围巾 会使用鲜艳的色彩搭配	社会：早起的人们 认识早起的人们
上午 游戏	活动区活动 指导建构区搭建	活动区活动 指导黏土的使用与整理	活动区活动		农乐园 重点指导除去杂草	
下午 活动	星光小舞台	创意社	美术室 重点指导颜色搭配		活动区活动	
日常生活		1. 提醒幼儿主动喝水，指导幼儿洗手洗脸后涂抹护肤霜，保护自己的皮肤。 2. 引导幼儿用正确的方法擦鼻涕。				
家长工作		1. 请家长根据孩子的体质，合理调整着装，不要给孩子穿过多的衣服。 2. 请家长与幼儿一起收集有关冬天的书籍、图片等资料，了解冬季人们的生活、气象及动植物过冬的一些自然知识。				
环境创设		引导幼儿从观察周围生活入手，感知、寻找和发现冬天的主要特征以及冬天里人们的活动，并拍一些照片，布置主题墙。				
本周反思						



营养小贴士

苹果

苹果是日常生活中常见的一种水果，具有很高的营养价值，一般情况下，苹果主要有降低胆固醇、润肠通便、增强免疫力的功效和作用。1、降低胆固醇：苹果中含有大量的果胶、维生素、果糖以及镁元素等物质，能阻止肠道内胆固醇的吸收，减少血液中胆固醇的含量，因此适量食用苹果可以起到降低胆固醇的作用。2、润肠通便：苹果中含有丰富的膳食纤维、有机酸成分，可以调整肠胃功能，刺激肠壁，促进肠道蠕动，增加粪便的保水性，适量食用苹果可以软化粪便，起到润肠通便的作用。3、增强免疫力：苹果为碱性食物，适量食用苹果可以中和体内过多的酸性物质，包括运动产生的酸及鱼、肉、蛋等酸性食物在体内产生的酸性代谢产物，可以起到增强免疫力，提高抗病能力的作用。