



第一周工作计划

班级：中3班 实施主题：你快乐，我快乐 日期：2月13日—2月14日 带班老师：郑、韦老师

工作要求		1. 知道自己长大岁了，在新学期里要不断进步，会做更多的事情(用筷子吃饭，系鞋带，大便后会用手纸擦干净等)，有积极向上的愿望。 2. 愿意保持愉快的心情，乐意尝试用多种方法让自己和别人快乐。 3. 尝试自己制作标记，会用废旧材料进行小制作。 4. 能有感情地朗诵儿歌，理解并仿照儿歌的结构大胆想象，进行仿编。				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域：建构区：动物世界:提供基本块、二倍块、四倍块等积木，纸盒、易拉罐等各类积塑建构材料，盘子等各类废旧材料，关于新年的场景。 美工区：搓元宵：提供各色油泥、小胶粒若干，引到要搓“元宵”，并尝试用不同的材料做“馅”，鼓励幼儿尽量将元宵搓圆。 生活区：提供一些鞋子和棉线，系鞋带和系蝴蝶结的示意图。 3. 晨间谈话：元宵节是什么、我的新年趣闻。				
		1. 队列练习：听到口令后，能够上体正直，自然向前走，两臂前后自然摆动。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍用力。				
	户外锻炼	寒 假 放 假	报 到	集体游戏：滚一滚 尝试合作游戏	集体游戏：大风吹 尝试按要求活动	
				分散活动：综合1区 重点指导滚轮胎	分散活动：平衡区 重点指导合作搭建	
				语言：花灯谣 了解元宵习俗	社会：快乐的元宵节 学习大胆讲述	
				花点时间：重点指导用 颜料绘画	骨碌碌小山坡：重点 指导独木桥	
				区域活动	区域活动	
学习活动						
上午游戏						
下午户外活动						
日常生活		1. 天气逐渐变暖，提醒幼儿及时增减衣服，春天也是病菌繁殖的季节，教育幼儿尽量不要到人多拥挤的地方，以免传染疾病。 2. 继续加强幼儿的安全教育，特别是要加强培养幼儿良好的行走习惯。				
家长工作		1. 鼓励家长带幼儿到社会大环境中感受节日的气氛，体验生活的幸福和快乐。 2. 在孩子了解元宵节的过程中，帮助幼儿获取更多的信息。				
环境创设		布置主题墙饰《你快乐，我快乐》，将幼儿的绘画作品《台布设计》、《开心帽》；展示调查表《不同情绪的表情》或者黏贴一些关于元宵节的知识，如：各式汤圆、花灯等。				
本周反思						



科学育儿-----午睡的重要性

小孩的睡眠一直是妈妈尤为重视的问题，拥有良好睡眠规律对妈妈来说更是省心省力。良好的睡眠规律包括了晚睡和午睡。很多妈妈担心小孩午睡容易导致消化不良，其实这个担心是没有必要的，那小孩午睡是有什么好处吗？

首先，孩子午睡并不会完成小孩的消化不良反而会促进小孩的消化。因为小孩的消化功能还没有发育完善，容易积食，适当的午睡可以增加肠胃的蠕动，帮助小孩消除积症状。当然，家长不要刚吃完午饭就让小孩午睡，而是要先带小孩简单的散散步。

其次，午睡还有提高小孩免疫力的作用。中午是人最疲劳的时候，小孩亦是如此。适当地睡个午觉，可以让小孩得到充分的休息，赶走疲劳的同时刺激体内的淋巴细胞，增加细胞的活跃性，提高免疫力。

还有，小孩处于的年龄段正是发育长高的时候。有充足的睡眠时间，才能够让小孩长得高大健康。人体的生长激素只有在人深度睡眠的时候才会释放，所以适当地午睡可以让小孩长得更高大健康一些。

虽然午睡有很多好处，但是各位妈妈不要只关注小孩的午睡，也不要让小孩的午睡时间太长，那么小孩晚上就不容易睡着了。