

## 冬季幼儿保健

一、忌家长搂着孩子睡，因为成人呼出的二氧化碳会影响幼儿吸入氧气的浓度，不利于健康，更有甚者，怕孩子冻着，就将孩子的腿脚捂在自己的怀中，可以想象，以成人的腿的重量压在孩子腿上，如果时间长了，就很可能造成孩子腿的局部缺血引起不良后果或者某种姿势持续时间太长而引起不适感。因此，孩子最好是与成人分被或分床睡觉。

二、忌俯卧势，幼儿生理发育不完善，特别是心脑血管功能不健全，如果长时间俯卧，就会增加心脏负担，影响血液的射出和回流，从而使全身循环相对减少，呼吸也不顺畅，俯卧时多是头偏一侧，醒来后头颈酸痛，很疲劳，起不到睡眠的休息、恢复作用。

三、忌蒙头势，冬季气温低，有的家长在幼儿睡眠时将全身甚至头面部罩住，这样会使幼儿感觉不适。

## 第 二 十 周 工 作 计 划

班级：小5班 实施主题：冬天到 日期：1月13日—1月17日 带班老师：刘、王老师

|                            |  |                          |                          |                          |     |
|----------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
| 工作<br>要求                   | 1. 了解年的来历及过年的庆祝方式。<br>2. 初步了解春节的由来和意义，知道许多国家都会过春节。<br>3. 发现物体的排列规律，知道两组以上一样的模式才能有规律。<br>4. 知道有关外出、冰雪天、保暖、燃放烟花爆竹、饮食、居家等寒假安全注意事项。                          |                          |                          |                          |     |
| 星期<br>内容                   | 一  | 二                        | 三                        | 四                        | 五   |
| 接<br>待                     | 1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。<br>2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。  |                          |                          |                          |     |
| 晨<br>间<br>游<br>戏           | 1. <b>签到</b> ：热情接待幼儿入园，安抚好幼儿入园情绪，引导幼儿主动接受晨检。<br>2. <b>重点区域</b> ：建构区：提供各类积木、交通标志，搭建春节的马路。<br>生活区：提供小朋友的衣服，引导幼儿学习扣扣子、拉拉链。<br>3. <b>晨间谈话</b> ：春节的食物、寒假的安全等。 |                          |                          |                          |     |
| 户<br>外<br>运<br>动           | 1. 队列练习：队形能够四变二、二变四。<br>2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。  |                          |                          |                          |     |
| 学<br>习<br>活<br>动           | <b>集体游戏：吊桥</b><br>有序排队上桥   | <b>集体游戏：平衡区</b><br>走平衡滚筒 | <b>集体游戏：球</b><br>尝试定区域拍球 | <b>集体游戏：攀爬</b><br>双手抓握向上 | 休业式 |
| 上<br>午<br>游<br>戏           | 复习：圆圆圆<br>找出生活中圆形的物体   | 复习：橡皮膏小熊<br>知道玩游戏时要注意安全  | 复习：苹果<br>熟练唱出这首歌曲，并会做出动作 | 复习：新年来到了<br>知道新年的相关习俗    |     |
| 分<br>散<br>活<br>动           | 分散活动：重点指导踏滚筒的节奏一致  | 分散活动：重点指导幼儿投掷动作          | 分散活动：重点指导幼儿注意间隔          | 分散活动：重点指导有序排队            |     |
| 下<br>午<br>户<br>外<br>活<br>动 | 角色游戏   | 图书室                      | 区域游戏                     | 科发室                      |     |
| 日<br>常<br>生<br>活           | 1. 收拾好自己的生活用品（冬天的围巾、帽子等），并放进自己的小柜子。<br>2. 整理好自己的椅子，有序排队。有礼貌地与老师、同伴道别。  |                          |                          |                          |     |
| 家<br>长<br>工<br>作           | 1. 鼓励幼儿每天按时起床，坚持送幼儿入园。<br>2. 向家长发送“寒假安全温馨提示”，提醒家长陪伴幼儿度过一个快乐、安全的假期。   |                          |                          |                          |     |
| 环<br>境<br>创<br>设           | 1. 鼓励幼儿和家长共同查阅关于春节的风俗介绍。<br>2. 创设春节相关主题墙，营造浓浓的春节氛围。  |                          |                          |                          |     |



## 包饺子过大年

过年喽！

过年喽！

擀饺子皮呀，

和饺子馅，

大大的饺子香又鲜，

我来抱住你，

包个大饺子。



## 表扬栏

**吃饭新星：**沈煜恒、王沐辰

**艺术新星：**顾星辰、马诗涵

**能力新星：**洪钦、张语汐

