



苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园期末复习方案

(2024-2025 学年第一学期)

中(2)班

一、活动目标

1. 通过复习,能够回忆一些基本的故事情节,可以清楚地表达画面、描述发生的事情。
2. 在唱唱跳跳中感受音乐的节奏和风格,能够准确地、用合适的声音唱歌。
3. 能认识 7 以内的数字,熟练地进行排序与匹配。
4. 感受自己的成长,能够关心身边人,体验成长的快乐。
5. 认识一些我国的传统节日,能够说出节日的习俗。

二、活动准备

1. 各个故事的 ppt。
2. 每首歌曲的音乐。
3. 手工工具和绘画工具。
4. 数学操作卡。

三、活动时间

2025 年 1 月 14 日—1 月 17 日。

四、活动对象

中(2)班全体幼儿。

五、活动内容

(一) 复习故事和儿歌

1. 《捉迷藏》(语言)
2. 《七彩虾》(故事)
3. 《雪房子》(故事)
4. 《秋天的画报》(语言)
5. 《小老鼠和大狮子》(故事)
6. 《早起的人们》(谈话)
7. 《不怕冷的大衣》(故事)
8. 《年的故事》(故事)

(二) 复习歌曲

1. 《国旗多美丽》（歌曲）
2. 《朋友越多越快乐》（歌曲）
3. 《小雪花和小雨滴》（歌曲）
4. 《动物园里朋友多》（歌曲）
5. 《逛公园》（歌曲）
6. 《郊游》（歌唱）

(三) 复习科学

1. 《小动物找家》（数学）
2. 《一起去秋游》（数学）
3. 《金鱼和鲫鱼》（科学）
4. 《动物花花衣》（数学）
5. 《蔬菜卡片接龙》（数学）



表扬栏：



吃饭之星：高宇哲、施易知、徐佑宁

纪律之星：李蒋沐阳、梁乐析、周诗浩



学习之星：李成哲、汪昊贤、钱妤晗



进步之星：蒋瑜、施易知、盛芸汐



合理的保暖

1、合理穿衣，随时增减。

有的家长给小儿穿衣过多，孩子稍有活动，汗水把内衣湿透，而小儿不会表示需要更换内衣，只能凭自身的体温把湿衣暖干，天天如此，容易伤风感冒，对健康不利。同时应随气候变化而增减，在活动前或进入有暖气房间时应脱去外衣。

2、外出最好戴口罩，避免着凉。

室外温度通常比较低，儿童外出时，最好佩戴口罩。避免过多吸入冷空气，导致其它大病发生，如肺炎、心肌炎、大叶性肺炎、急性肾炎。

3、室内环境

注意保持幼儿寝室活动场所良好的环境条件，保持室内空气流通，特别是长时间生活在门窗紧闭、有暖气和空调环境下的孩子，空气不流通，不利小儿的健康。在有空调的环境中，应视情况调节室内的湿度。

合理的饮食

1、合理饮食能增强幼儿机体的抗病和耐寒能力。

俗话说“鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安”。中医认为，鱼、蟹、虾和肥肉等荤腥、油腻食物，可能助湿生痰，有的还可能引起过敏反应，加重病情。辣椒、胡椒生姜等辛辣之品，对呼吸道有刺激作用，是咳嗽加重，要注意避免。要多补充含蛋氨酸和无机盐的食物，以提高机体的御寒能力。因此，在冬季应多摄取含蛋氨酸较多的食物，如芝麻、葵花子、乳制品、叶类蔬菜等。

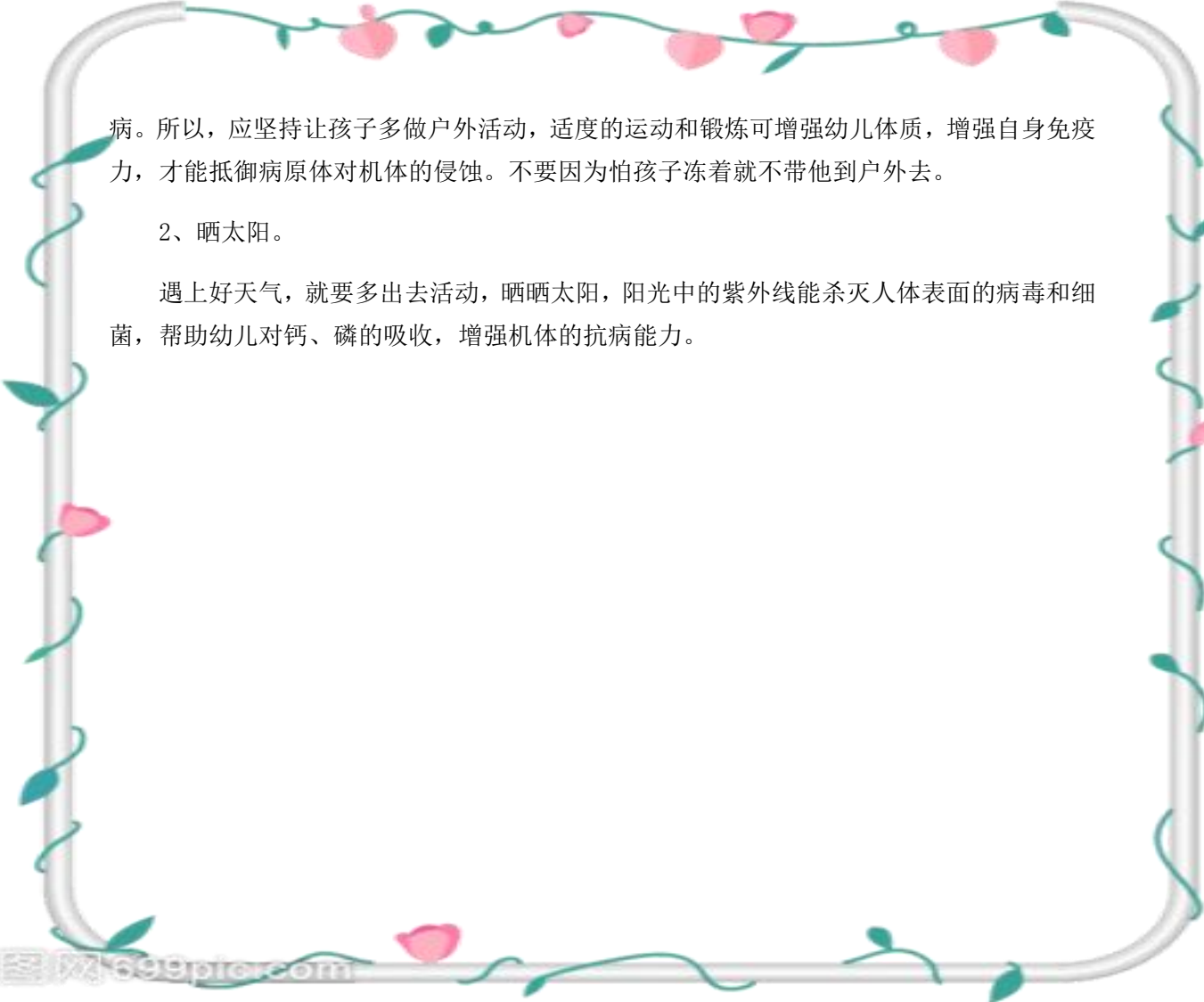
2、医学研究表明，人怕冷与饮食中无机盐缺少很有关系。

所以冬季应多摄取含根茎的蔬菜，如胡萝卜、百合、山芋、藕及大白菜等，因为蔬菜的根茎里所含无机盐较多。钙在人体内含量的多少可直接影响人体心肌、血管及肌肉的伸缩性和兴奋性，补充钙也可提高机体御寒性。含钙较多的食物有：牛奶、豆制品、虾皮、海带、发菜、芝麻酱等。寒冷气候使人体氧化功能加强，机体维生素代谢也发生了明显变化，容易出现诸如皮肤干燥、皲裂和口角炎，唇炎等症。所以在饮食中要及时补充维生素 B₂，这主要存在于动物肝脏、鸡蛋、牛奶、豆类等食物中；富含维生素 A 的食物则包括动物肝脏、胡萝卜、南瓜、红心薯等食物中；维生素 C 重要存在新鲜蔬菜和水果中。

合理的运动

1、户外运动。

冬天到了，有些父母惟恐孩子冻着，天气一凉，就不让孩子出屋，孩子呼吸道长期不接受外界空气的刺激，得不到耐寒锻炼，接触了感冒病人后，因对病原菌抵抗力差，很容易患



病。所以，应坚持让孩子多做户外活动，适度的运动和锻炼可增强幼儿体质，增强自身免疫力，才能抵御病原体对机体的侵蚀。不要因为怕孩子冻着就不带他到户外去。

2、晒太阳。

遇上好天气，就要多出去活动，晒晒太阳，阳光中的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。