



第十九周工作计划

班级：中1班 实施主题：动物狂欢节 日期：1月6日—1月10日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求	1. 学习用连贯、柔和、优美的情感和声音演唱歌曲。（主题目标） 2. 了解简单的预防感冒的知识，知道对着别人打喷嚏是不卫生、不礼貌的事情。（主题目标） 3. 知道冬天的主要特征，努力做到不怕冷，积极参加各种活动。（主题目标） 4. 早晚温差大，引导幼儿不要随便脱衣服。（保育目标） 5. 幼儿能够遵守上课常规，不擦嘴，坐端正。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间 游戏	1. 签到 ：入园后幼儿能主动插卡进行签到。 2. 重点区域 ：科学区：提供水、量杯等，供幼儿进行冰、水转换实验，观察冰的结构特征。美工区：提供彩纸、剪刀等材料，引导幼儿用彩纸制作贺年卡，用绘画的方式画出祝福语，并送给好朋友等。				
户外 活动	1. 队列练习：能看向前面的幼儿对齐位置。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，积极参与。				
	集体游戏：拍球 掌握基本拍球动作	阳光大运动	集体游戏：翻翻乐 尝试连续翻越障碍	阳光大运动	集体游戏：丛林冒险 尝试保持平衡
	分散活动：重点指导 连续拍球		分散活动：重点指导 连贯动作		分散活动：重点指导 走荡桥
学习 活动	语言：雪房子 尝试理解故事	社会：冬爷爷来了 了解冬天的季节 特征	音乐：雪花和雨滴 感知歌曲柔和的 旋律	健康：打喷嚏 了解正确打喷嚏 的方法	科学：好玩的冰 认识水的不同状 态
上午 游戏	骨碌碌小山坡： 重点指导走吊桥	农乐园：重点指 导观察植物生长	星光小舞台：重 点指导表演	户外建构：重点 指导创意搭建	沙池：重点指导 用工具挖沙
下午 户外 活动	区域游戏	区域游戏	科发室：重点指 导记录观察结果	角色游戏	图书室：重点指 导安静看书
日常 生活	1. 晨谈时，组织幼儿分享冬天时节人们多种多样的取暖方式。 2. 日常中提醒幼儿打喷嚏注意卫生，不要对着人、食物打喷嚏。				
家长 工作	1. 请家长 鼓励幼儿天冷也要坚持早起上幼儿园 ，多带幼儿到户外活动。 2. 请家长与幼儿一起 收集有关冬天的书籍图片等资料，了解冬天的常识 。				
环境 创设	1. 在建构区投放冬天的植物以及雪景图，引导幼儿进行冬天主题的建构。 2. 将幼儿的冬天手工作品投放在班级中进行装饰，创设冬天的氛围。				
本周 反思					



冬季护理小知识

近日气温下降，各地断崖式降温，为做好应对低温天气及降温带来的影响，希望家长们根据以下几个方面的温馨提示，掌握幼儿冬季保健注意事项，做好孩子的日常护理，让孩子健康、愉快地度过冬天。

一、日常保健

目前孩子们正处于生长发育的黄金期，每天吃好一日三餐，补充充足的营养至关重要。

1. 孩子脾胃稚嫩，冬季在保证一日三餐正常进食的情况下，少吃油腻、不好消化的油煎食品。

2. 孩子饮食以蔬菜为主，适量添加肉食，避免孩子肺热不能排出，出现发热咳嗽等症状。

3. 冬季是进补的好时节，但给孩子进补时应以温补为宜，同时要注意防上火。在给与孩子冬季进补的时候，应选用一些温热食物，如羊肉、牛肉、生姜、红枣、桂圆、香菇等。其中动物性食品，如羊肉、牛肉、必须炖得熟烂，使之容易消化，才能达到进补的效果。

4. 冬季应多吃富含维生素的食物，且以时令蔬菜为主，有效增强身体免疫力。

5. 注意补充膳食纤维，冬天孩子运动相对较少，肠蠕动减慢，容易出现大便干燥等问题，应注意膳食纤维的补充，可多让孩子适当吃一些含菠菜、芹菜等富含膳食纤维的食物。

6. 不偏食，不多吃生冷食物，生冷食物极易引起幼儿肠胃不适，诱发消化道疾病。此外，挑食偏食会导致孩子营养失衡，使体内某种元素缺失或堆积。

7. 及时补充水份，冬季气候干燥，加上室内暖气，孩子容易发生口干、鼻干和咽干等缺水症状。

8. 饮食卫生不能忽视，冬季是 腹泻 的高发季节，因此应该注意饮食卫生，生食蔬菜水果时，一定要注意清洁，以免染上胃肠道疾病。



9. 注意细嚼慢咽，充分地嚼烂食物，才有利于胃肠道的负担减轻，增进食欲。而不停的催促孩子，会让孩子的肠胃过累，嚼不烂的食物不利于消化也不利于吸收，不停的催促还会让孩子对进食产生逆反心理。

二、穿衣方面

入冬后，昼夜温差较大，忽冷忽热的天气难以把握，怎么给孩子穿衣成为家长的头号难题，到底如何正确穿衣呢？让我们一起来学习吧！

增加衣服要合理，不要一次增加得太多。一来适应寒冷环境，也能增强机体抗病力减少感染机会；二来以免孩子稍微一活动就出汗。出汗后不要立即脱衣、摘帽，防止受凉。

“洋葱式穿衣法”：里面穿柔软透气的保暖秋衣，穿脱方便的一些保暖毛衣等，外穿夹层秋冬外衣，再备用一件马甲，随时根据温度穿脱。尽量选择纯棉、舒适、透气材质的衣服。孩子的衣物要及时更换，单独清洗。回家后不要马上给孩子脱外套，请让宝宝适应了屋内的温度再脱衣。

误区提醒，家长请避免

一、孩子体质差，天冷就不去幼儿园了。

幼儿园提醒家长们，入园是孩子社会化的重要过程，是学习知识、与人交往的重要途径。3-6岁是孩子人格形成的关键时期，千万不要因为溺爱，让孩子养成旷课的不良习惯。

二、气温骤降，不让孩子参加户外活动。

实验证明，运动不足可能会影响发育，甚至对孩子心理的发育、行为方式以及学习能力都会产生不利影响。

三、天冷紧闭家里门窗进行保暖。

天气一凉下来，很多家庭都开始紧闭门窗以保暖。但长时间紧闭门窗，室内空气浑浊，内外温差加大，对孩子的健康十分不利。从健康的角度来说，家长应该经常开窗通风换气。