



第十八周工作计划

班级：小3班 实施主题：冬天到 日期：12月30日—1月3日 带班老师：何、谷老师

工作要求		1.感受新年的气氛，为自己长大一岁而高兴。（主题目标） 2.通过阅读、多形式的朗读，感知、理解儿歌中过新年的喜悦。（主题目标） 3.知道保暖的一些方法，在户外运动中不随意脱衣。（保育目标） 4.不在队伍中揣口袋、跑跳，能够平稳地、有序地排火车。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼，安抚幼儿情绪。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨 间 活 动	晨 间 游 戏	1.来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2.重点区域：图书区：提供关于新年和冬天的绘本供幼儿翻阅。生活区：提供手套，学会穿戴及分左右。益智区：提供带有数字的鞭炮，引导幼儿根据数字做鞭炮。建构区：提供雪花片等积塑材料，来拼搭雪花。美工区：提供彩纸，引导幼儿按规律制作彩链。 3.晨间谈话：快乐的新年、新年真热闹、新年愿望等。				
		1.队列练习：能自主按照序号排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	户 外 锻 炼	集体游戏：狼来了 锻炼分散跑	集体游戏：切西瓜 锻炼反应能力	元旦放假	集体游戏：蜗牛爬 手脚协调爬	集体游戏：运粮食 锻炼接力跑
		分散活动：重点指导 抛接球	分散活动：重点指导 双臂拉环下滑		分散活动：重点指导 翻越轮胎滚组合	分散活动：重点指导 按标识行驶
		学习 活动	语言：新年到 用象声词念儿歌		社会：元旦庆祝会 与同伴一起过节	音乐：新年到 用自然的嗓音唱歌
上午 游戏	区域活动	区域活动	区域活动		户外建构：重点 指导建构雪花	
下午 户 外 活 动	过家家：重点指 导做客礼仪	玩水：重点指导 观察水面生物	图书室：重点指导 阅读新年书籍		区域活动	
日 常 生 活		1.引导幼儿在过新年时向家人、好朋友送上新年祝福，主动说一些“新年快乐”等祝福的话，也可以尝试送上自己制作的新年贺卡。 2.注意进餐时间，不宜过快或过慢，防止呛到或饭菜变冷，餐后漱口擦嘴。				
家 长 工 作		1.请家长带领幼儿观察新年时周围环境的变化以及人们的庆祝活动，感受新年氛围。 2.请家长提醒幼儿不怕寒冷，早起按时入园锻炼身体，并根据气温变化以及幼儿体质给孩子穿适量的、便于穿脱的衣服。				
环 境 创 设		1.布置具有新年气息的活动室环境。 2.将幼儿制作的新年手工作品展示出来。				
本 周 反 思						



小小歌唱家:

梁亦铭 朱与墨 朱宇珩 黄熠照

杨沐言 欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊

徐纳嘉 邵钰徽 汪苏昀 王依沐

刘翥 王知南 胡可芯 侯泮芮

干饭小达人:

梁亦铭 朱宇珩

杨沐言 智冠瑞 汪苏昀

胡可芯 侯泮芮





户外运动，安全“童”行

小朋友们，寒冷的冬天到了，我们都是不怕冷的小勇士，冬天一样坚持锻炼身体。冬季多参加体育健身活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，防止发生各种疾病。

冬季运动好处多：1.户外运动有助于孩子身体生长发育。2.户外运动有助于提高孩子的御寒能力。3.户外运动有助于发展孩子的观察能力。

注意事项

家长在冬季带领孩子进行户外运动时，除了需要关注孩子的运动量、提前为孩子准备汗巾、激烈运动后不可大量饮水等运动时普遍需要注意的细节，还有一些应该注意的事项。

1.提前做好热身准备。运动前充分、合理、科学的准备活动，能提高神经肌肉兴奋性，防止运动不适或损伤。如合适的走步、慢跑及徒手操等准备活动，都可以与运动锻炼项目有机衔接，做到循序渐进。

2.运动时穿脱衣物有讲究。孩子爱动，穿衣过多妨碍运动，过少又容易受凉。在准备活动充分后、身体开始发热时，可适当脱些衣服。运动后及时擦汗，再穿好衣服。在户外活动结束后回到室内3-5分钟后，再穿、脱衣服，给孩子一个适应的过程，避免温度忽冷忽热导致着凉。

3.穿着适合运动的鞋袜。孩子的身高矮、重心低，但是自己运动的惯性却不容易控制，所以运动时最好穿摩擦力大、有气垫的运动鞋，这样孩子能顺利地停、动和安全地跳、落。切忌穿着防滑力弱的塑料底鞋和皮鞋，这是因为冬天地面干燥、硬度大，尤其是雨雪天后，地面特别滑，容易造成孩子关节扭伤、震伤或摔伤。

4.教会孩子运动时用鼻呼吸。冬季锻炼，家长一定教会孩子运动时的口鼻式呼吸，即微张口呼气，用鼻吸气，同时注意呼吸与运动的协调性。迎风跑不宜张口呼吸，避免冷空气刺激而引起上呼吸道感染。

5.做好防疫准备。冬季是各种传染疾病的高发季，家长在带孩子进行户外运动时，需要多提醒孩子注意个人卫生、多关注孩子的身体状况，从而保障孩子的安全健康。

6.选择合适的运动天气和环境。无论是运动的场所还是运动时的天气，都需要家长提前做好判断和选择。比如，雾霾天气不让孩子进行户外运动。此外，还需注意选择良好的活动场地，比如孩子奔跑的场地，应避免有坑凹或卵石。