第_十九_周工作计划

班级：小 1 班　实施主题：冬天到　　日期:1 月 6 日—1 月 10 日　带班老师：刘、张师

工作要求		1.积极参与户外冬季运动，不怕冷，体验冬日乐趣。（主题目标） 2.学习防寒保暖的小知识，知道冬季的穿衣特征，能根据冷热增减衣服。（主题目标） 3.在洗手、喝水等环节，注意水温，养成自我保护的好习惯。（保育目标） 4.能早睡早起，知道天冷也要坚持每天来园、按时来园。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1.热情接待幼儿，能不拉手自然向前走，两臂前后自然摆动，保持队伍整齐。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	**1.来园接待：**情接待幼儿来园，帮助幼儿脱外套，摘掉围巾、手套、帽子等物品。 **2.重点区域：**美工区：提供白色油画棒、浅灰色卡纸，引导幼儿用直线画出雪花；益智区：提供圆形、三角形等积木，拼搭雪人、糖葫芦；生活区：提供冬天的蔬菜，练习撕包菜等；语言区：提供儿歌的图谱供幼儿进行练习。 **3.晨间谈话：**冬天的美、我不怕冷、冬天穿什么、早起不迟到、漂亮的围巾。				
	户外运动	1.队列练习：提高按学号排队的效率。 2.律动、早操：能跟随音乐自由律动，早操时动作协调灵活。 3.分散活动：给幼儿提供沙包、套圈、滚滚乐等等的玩具让他们自主选择。				
		集体游戏：摘松果 四肢协调	**集体游戏：糖葫芦** 指令抱团	**集体游戏：摘松果** 四肢协调	**集体游戏：吹泡泡** 听指令向内、向外	**集体游戏：丢手绢追逐跑**
		分散活动：重点指导探跑酷区吊环	分散活动：重点指探险 1 翻越	分散活动：重点指导平衡区攀爬	分散活动：重点指导骑行区转弯	分散活动：重点指导综合 3 跳跃
学习活动		**语言：我们不怕冷** 丰富冬季词汇	**社会：天冷我不怕** 了解取暖办法	**科学：冬天穿什么** 合理穿戴	**音乐：不怕冷** 不怕冷、不迟到	**美术：漂亮的围巾** 多材料创作
上午游戏		区域活动	区域活动	区域活动	科发室	区域活动
下午户外活动		花点时间：重点指导写生冬天	星光小舞台：重点指导雪花舞蹈	玩水：重点指导捞小鱼	过家家：重点指导市集	宝贝泥土：重点指导捏雪人
日常生活		1.回顾已有经验，鼓励幼儿与同伴交流“如何做一个勇敢的、不怕冷的孩子”。 2.控制自己的运动量，引导幼儿自己学会根据冷热来增减衣物。 3.引导幼儿自己穿好外套，戴上帽子和手套。				
家长工作		1.请家长做好幼儿保暖防寒工作,引导幼儿坚持来园、不迟到。 2.建议家长与孩子共同阅读关于冬天的绘本，帮助孩子理解季节变换。				
环境创设		1.布置主题墙饰《冬天到》板块《新年快乐》，以红色的物品为装饰， 2.展示孩子们的冬日画作、手工作品以及户外活动照片，营造浓厚的冬季氛围。 3.设置“勇敢小勇士”荣誉墙，记录孩子们在冬季户外活动中勇敢挑战、不畏寒冷的表现。				
本周反思						

儿童冬季日常护理

选择合适的衣物

冬季，由于婴儿四肢暴露在外时间较多，加上四肢较其他部位温度低，穿衣原则为：薄衣多穿几件。通常小宝宝躯干部分很温热，可是四肢却冷冰冰的，温度有时相差 3 至 5 度左右。改善方法：不要让宝宝穿太厚的衣服，而是薄薄的衣服多穿几件，这样衣服与衣服之间会形成隔绝冷空气层达保暖作用。

整体来说，冬季所需要的衣着大致上有：棉质柔软内衣、棉家居服及至室外所需要的披风、包衣、帽子、手套、棉毛衣物、毛袜子、外出小鞋以及小外套，这些都可以保护宝宝免于受到冷风刺激。

冬季滋补好季节

冬季某些虚弱的小儿服用滋补药的确能起到增强体质、提高抗病能力的作用，但也可能会起到适得其反的作用。例如小儿感冒后容易食欲减退，若此时舌苔厚腻，口有异味，大便秘结，说明体内湿热重，决不能给予滋补药。又如生长发育旺盛的儿童，如果过多服用含有激素的食品或补品，可引起乳房早发育、甚至阴道流血或阴茎勃起等性早熟现象。

对于体质虚弱，而有口臭、便秘、舌苔腻的小儿应先用清热利湿的中药，如藿香、黄岑、黄连、米仁、陈皮等，使热清湿化，然后再服调补中药。

创建舒适小天地

冬天，父母为了增加室内的温度，总喜欢将门、窗关得密不透风，可是环境专家并不认为这样做是正确的，因为，宝宝可能受到房间内脏空气的污染。那么，这时父母该如何创建一个舒适的小天地给宝宝享受呢？

1. 室内温度：冬季室内温度应在 18 摄氏度以上，但要注意空调对儿童身体的影响，合理使用；

2. 空气流动：要加强儿童房间的通风换气，但要注意气流不应大于 0．3m s，避免孩子着凉；

3. 房间朝向：冬季日照时间短，小儿容易出现维生素 D 缺乏，导致佝偻病的发生，因此，儿童居室要向阳，每日定时外出晒太阳。

表扬栏

“全能小宝贝”5名：

韩恺睿、王梓汐、李珵韫、杨奕安、李奕彤