冬季幼儿保健

一、忌家长搂着孩子睡，因为成人呼出的二氧化碳会影响幼儿吸入氧气的浓度，不利于健康，更有甚者，怕孩子冻着，就将孩子的腿脚捂在自己的怀中，可以想象，以成人的腿的重量压在孩子腿上，如果时间长了，就很可能造成孩子腿的局部缺血引起不良后果或者某种姿势持续时间太长而引起不适感。因此，孩子最好是与成人分被或分床睡觉。

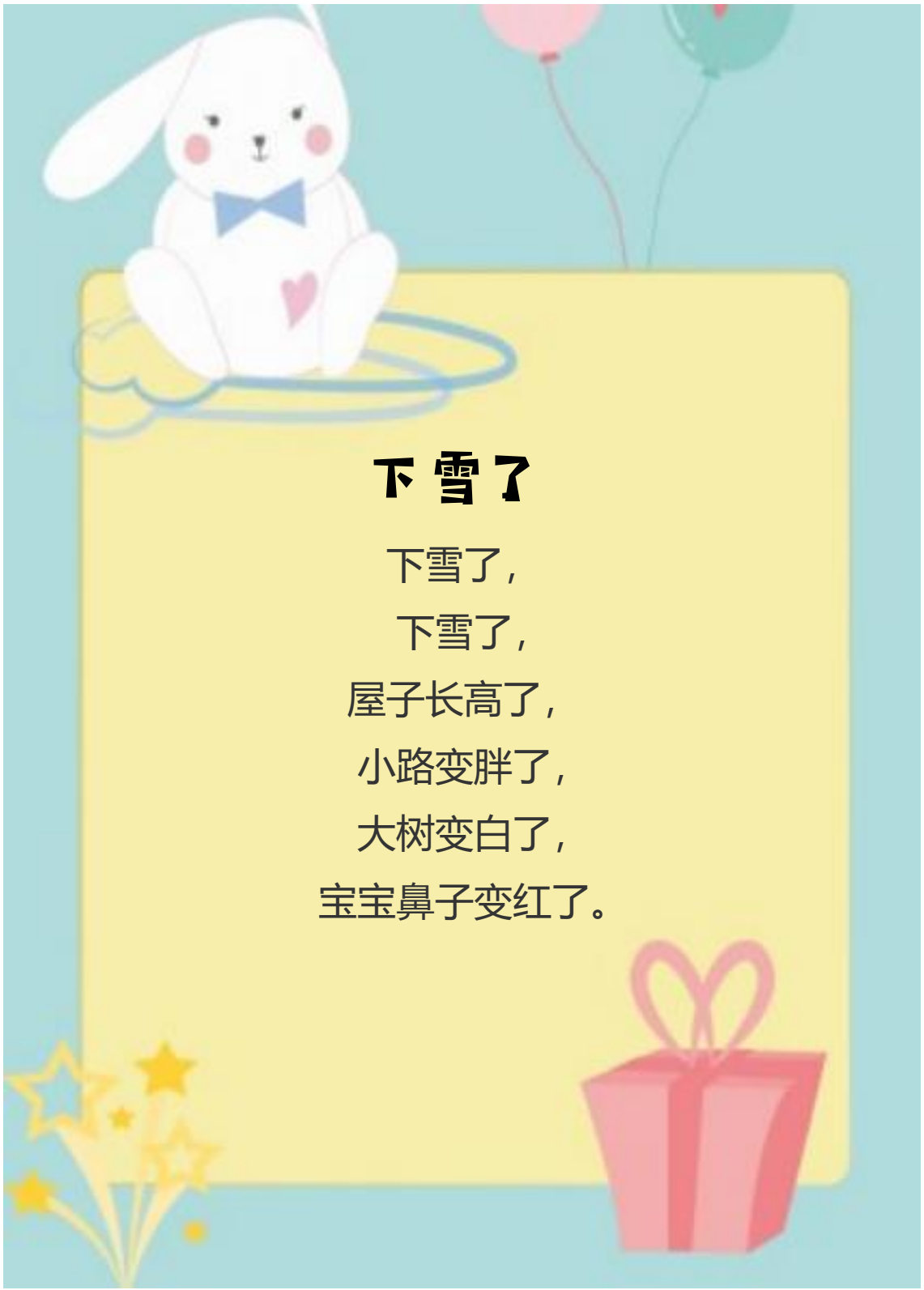
二、忌俯卧势，幼儿生理发育不完善，特别是心脑功能不健全，如果长时间俯卧，就会增加心脏负担，影响血液的射出和回流，从而使全身循环相对减少，呼吸也不顺畅，俯卧时多是头偏一侧，醒来后头颈酸痛，很疲劳，起不到睡眠的休息、恢复作用。

三、忌蒙头势，冬季气温低，有的家长在幼儿睡眠时将全身甚至头面部罩住，这样会使幼儿感觉不适。

第_十九_周工作计划

班级：小 5 班　实施主题：冬天到　日期：1 月 6 日—1 月 10 日　带班老师：王、刘老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1. 通过有规律地制作彩旗、彩链，感知物体排列的模式和规律。
2. 感受新年的气氛，为自己长大一岁而高兴，乐意与同伴交流关于新年的感受。
3. 学习挥臂将纸球投到较远处，能观察、学习他人经验，练习投球。
4. 知道旧的一年即将过去，新的一年就要来到，新年的第一天是“元旦”，在迎接新年的活动中体验欢乐。</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。
2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1. 签到：热情接待幼儿入园，安抚好幼儿入园情绪，引导幼儿主动接受晨检。
2. 重点区域：美工区：彩链:提供条形彩纸、胶棒,引导幼儿做彩链装饰教室。
建构区：新年舞台:提供各类积木,引导幼儿搭建出新年舞台。
3. 晨间谈话：我长大了、学说新年祝福等。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">户外运动</td><td colspan="5">1. 队列练习：队形能够四变二、二变四。
2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。</td></tr>
<tr><td>集体游戏:趣味田径
尝试小跑绕过障碍</td><td>集体游戏：平衡区
走平衡滚筒</td><td>集体游戏：球
尝试定点拍球</td><td>集体游戏：投掷区
尝试沙包投掷</td><td>集体游戏：山洞拱笼
尝试排队游戏</td></tr>
<tr><td>分散活动:重点指导幼儿绕行时减速</td><td>分散活动:重点指导踏滚筒的节奏一致</td><td>分散活动:重点指导拍球的动作</td><td>分散活动:重点指导向前投掷</td><td>分散活动：重点指导幼儿注意间隔</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>社会：新年来到了
知道新年的第一天是“元旦”</td><td>美术：彩链真漂亮
学习按颜色有规律制作彩链。</td><td>体育：打雪仗
学习挥臂将纸球投到较远处。</td><td>语言：下雪了
学说重复的词语、句式</td><td>数学：找找相同的
能区分物品大小、颜色、花纹的不同</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>角色游戏</td><td>美术室</td><td>种植区</td><td>生活室</td><td>区域游戏</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>区域游戏</td><td>角色游戏</td><td>图书室</td><td>角色游戏</td><td>角色游戏</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1. 围绕“人们是怎样过冬”这一话题进行交流，引导幼儿观察身边的事物，大胆交流。
2. 引导幼儿在过新年时向家人、好朋友送上新年祝福，主动说一些“新年快乐”等祝福的话，也可以尝试送上自己制作的新年贺卡。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1. 在零度以下的天气带孩子观察冰，做结冰小实验。
2. 请家长与幼儿共同收集有关冬季防护知识，张贴于家园共育专栏。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">1. 在活动室悬挂幼儿制作的小挂件或亲子制作的花灯、灯笼等，布置新年的节日环境，营造新年热闹喜庆的氛围。
2. 继续丰富“冬天到”主题墙板块，区域内增添相关区域材料。</td></tr>
</table>



下雪了

下雪了，

下雪了，

屋子长高了，

小路变胖了，

大树变白了，

宝宝鼻子变红了。

表扬栏

吃饭新星： 沈煜恒、王沐辰

艺术新星： 姚弋宸、顾星辰

能力新星： 马诗涵、吴湛