



第十九周工作计划

班级：大4班 实施主题：拥抱冬天 日期：1月6日—1月10日 带班老师：韩、夏老师

工作要求	1. 通过欣赏故事，了解“年”的来历，知道我国过年的相关习俗。（主题目标） 2. 充分运用各种感官感受过年热闹、喜庆的气氛。（主题目标） 3. 了解自己及家人的生肖属相，知道十二生肖的排列顺序。（主题目标） 4. 在集体游戏中积极交流，萌发对十二生肖的兴趣。（主题目标） 5. 积极地想办法适应环境，坚持冬季健身，并照顾好自己的身体。（主题目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能自主使用笔，按照来园时间，记录并签到。 2. 重点区域：建构区——雪橇车 ：提供基本块等积木，雪橇车图片。观察图片，了解雪橇车的基本结构，选择合适的材料进行组合，表现出雪橇车的多种造型。 3. 晨间谈话 ：“新年到”、“新年愿望”等。				
晨间活动	1. 队列练习：能自如的从四路纵队变成两路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
	集体游戏：坐雪橇 练习快速跑 分散活动：重点指导 幼儿探险游戏	阳光大运动	集体游戏：跳绳 练习跳绳 分散活动：重点指导 幼儿跑酷游戏	阳光大运动	集体游戏：抢红包 锻炼投掷 分散活动：重点指导 幼儿拍球
学习活动	社会：十二生肖 初步了解生肖	语言：有趣的年俗 讲述年俗故事	音乐：新年到 欢快的歌曲演唱	科学：灯笼亮起来了 了解科学现象	美术：心愿树 能够用颜料展现创意
上午游戏	区域活动：重点指导益智区	区域活动：重点指导建构区	区域活动：重点指导美术区	区域活动：重点指导阅读区	区域活动：重点指导阅读区
下午户外活动	创意设：重点指导架空结构	骨碌碌小山坡：重点指导合作	图书室：重点指导自主阅读	农乐园：重点指导探果实采摘	美术室：重点指导剪窗花
日常生活	1. 鼓励幼儿冬天要多吃高热量的食物，如肉类、鸡蛋、坚果、面食等增加热量、增强体质。 2. 散步时引导幼儿观察幼儿园内哪些植物是常绿的，哪些植物是落叶的，哪些植物在冬天开花的。				
家长工作	1. 请家长与幼儿一起收集有关冬天的书籍、图片等资料，了解冬季人们的生活、气象及动植物过冬的一些自然知识。 2. 过新年时拍摄一些照片，供幼儿在晨谈或其他活动时和同伴交流。				
环境创设	1. 引导幼儿从观察周围生活入手，感知、寻找和发现冬天的主要特征以及冬天里人们的活动，并拍一些照片，布置“我眼中的冬天”主题墙。				
本周反思					



早起小达人

姚逸宸、刘致远、高成恩

张明泽、韩文楷、宗希泽

田思诚、路泽、任毅

黄豫立、雷佳遇、于和霖

许欣悦、胡令仪、魏唯

郭慕苏、李陈旻如、刘洋

徐诗棋、徐颜熙、董栩伽



冬季营养小贴士

冬季是幼儿生长发育的重要时期，提供充足而均衡的营养能帮助他们更好地抵御寒冷和疾病。以下是一些幼儿冬季营养小贴士：

- 1. 增加高能量食物摄入：**冬季寒冷，幼儿需要更多的能量来保持体温。可以适当增加一些富含碳水化合物和脂肪的食物，如全谷物、坚果和鱼类。
- 2. 多样化蛋白质来源：**蛋白质是成长发育的基础。可以通过鱼类、禽肉、豆类和鸡蛋等多种来源来丰富幼儿的饮食。
- 3. 补充维生素D：**冬季阳光较少，幼儿户外活动减少，维生素D的合成可能不够充分。通过富含维生素D的食物（如鱼肝油、强化牛奶）适当补充。
- 4. 蔬菜和水果：**提高免疫力是冬季的重点，可以选择富含维生素C的水果（如橙子、猕猴桃）和深绿色蔬菜（如菠菜、甘蓝）。
- 5. 充足水分：**虽然冬季感觉不太渴，但幼儿仍需保持良好的水分摄入。给孩子提供温水和温暖的汤类有助于保持水分。
- 6. 温暖的食品：**为幼儿准备温热的食物，如温汤、暖粥，帮助他们抵御寒冷，同时更有利于消化。
- 7. 控制甜食摄入：**尽量减少高糖食品的摄入，以免影响营养的均衡和幼儿的食欲。通过合理搭配膳食，确保幼儿在冬季能够获得足够且均衡的营养，促进健康成长发育。