



第十八周工作计划

班级：大4班 实施主题：拥抱冬天 日期：12月30日—1月3日 带班老师：韩、夏老师

工作要求		1. 了解“早起的人”与我们之间的关系，激发尊重劳动者的情感。能清楚完整地表达自己的想法。（主题目标） 2. 激发幼儿感受不同的艺术美，体验作画的乐趣。（主题目标） 3. 尝试用浸染法创作染纸图案。学习用色彩变化表达自己的认识和感受，体验创造的乐趣。（主题目标） 4. 乐意参与科学活动，并说出自己的想法能力目标：能够大胆猜想和认真验证。（主题目标） 5. 初步感知物体摩擦后产生的静电现象。（主题目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能自主使用笔，按照来园时间，记录并签到。 2. 重点区域：美工区 ——下雪天：提供油画棒、铅画纸、写生板，画出下雪天幼儿园的树木、房屋人物的形象。 3. 晨间谈话 ：“冬天的早晨”、“我的防寒工具”等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自如的从四路纵队变成两路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。				
		集体游戏：下汤圆 练习追逐跑	阳光大运动	集体游戏：做饺子 练习翻滚	阳光大运动	集体游戏：小雪花 锻炼队伍配合
		分散活动：重点指导 幼儿山坡游戏		分散活动：重点指导 幼儿足球游戏		分散活动：重点指导 幼儿综合
学习活动	社会：早起的人们 知道尊重劳动者	语言：冬天里的故事 尝试续编故事	元旦假期	科学：会飞的纸片 了解静电现象	美术：漂亮的围巾 能够用浸染展现创意	
上午游戏	区域活动：重点 指导益智区	区域活动：重点 指导建构区		区域活动：重点 指导阅读区	区域活动：重点指 导阅读区	
下午户外活动	篷篷乐园：重点 指导集体游戏	遇见陶木社：重 点指导捏粘土		时光小镇：重点 指导修车游戏	玩水：重点指导捞 小鱼	
日常生活		1. 鼓励幼儿不怕冷、不睡懒觉，早上按时上幼儿园，根据气温及室内外的活动变化提醒幼儿及时增减衣服；午睡和起床时能快速脱穿衣服。 2. 晨谈时分享冬天人们多种多样的取暖方式；交流雪天防滑的好办法；分享自己的家庭迎新年的趣事。				
家长工作		1. 家长鼓励幼儿天冷要坚持早起上幼儿园，要多带幼儿到户外活动。 2. 在家长漂流书中交流鼓励幼儿早起的方法和经验。 3. 请家长根据孩子的体质，合理调整着装，不要给孩子穿过多的衣服。				
环境创设		1. 引导幼儿从观察周围生活入手，感知、寻找和发现冬天的主要特征以及冬天里人们的活动，并拍一些照片，布置“我眼中的冬天”主题墙。				
本周反思						



表扬跳绳小能手

姚逸宸、韩文楷、宗希泽
路泽、任毅、雷佳遇
于和霖、许欣悦、胡令仪、
魏唯、李陈旻如、刘洋
徐诗棋、董栩伽



居家体能锻炼小推荐

在家为大班幼儿设计一些简单有趣的体能锻炼活动，可以帮助他们保持身体健康和积极的生活态度。以下是一些适合在家进行的锻炼活动：

1. 跳跃游戏：可以用胶带在地板上粘出一条“河流”或“路径”，让孩子跳来跳去，增强腿部力量和协调性。
2. 障碍赛：利用家中的枕头、椅子和毛毯搭建一个简单的障碍赛，鼓励孩子在规定时间内完成，锻炼灵活性和平衡感。
3. 平衡训练：用胶带在地板上弄出一条直线，鼓励孩子像走钢丝一样行走，以提高平衡能力。
4. 舞蹈时间：播放孩子喜欢的音乐，一起跳舞既有趣又能提高心肺功能和协调性。
5. 动物模仿：让孩子模仿不同动物的动作，比如熊爬、兔跳、青蛙跳等，这不仅有趣，还能锻炼全身肌肉。
6. 拉伸和瑜伽：教孩子一些简单的拉伸运动和瑜伽姿势，比如“树式”或“猫式”，可以帮助提高柔韧性和注意力。
7. 模拟运动：用想象力玩模拟运动，比如在客厅用枕头打“保龄球”或者用纸板做“飞盘”，这些活动既安全又能提高协调能力。
8. 气球排球：用气球代替排球进行室内游戏，可以提高反应能力和团队合作精神。

这些活动不需要复杂的设备，利用家中简单的物品就能开展，既能让孩子们在运动中收获乐趣，也能促进他们的身体发展。确保在活动过程中保持安全，并根据孩子的兴趣和能力随时调整活动强度和难度。