第_十八周工作计划

班级：大 10 班　实施主题：拥抱冬天　日期:12 月 30 日—1 月 3 日　带班老师：柳、李老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.了解科学知识“冰是怎样的”、锻炼动手能力，学会制作简单的、漂亮的冰饰。（主题目标）
2.进一步了解冬季的特征，感知人们在冬天里的生活。主题目标）
3.提醒幼儿主动喝水，指导幼儿洗手洗脸后涂抹护肤霜，保护自己的皮肤。（保育目标）
4.鼓励幼儿不怕冷、不睡懒觉，早上按时上幼儿园，根据气温及室内外的活动变化提醒幼儿及时增减衣服；午睡和起床时能快速脱穿衣服。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.热情接待幼儿，鼓励幼儿主动和老师、同伴打招呼。
2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="4">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.签到：能认识周一到周五的标记，按照当日签到图示进行签到。
2.重点区域：科学区：测一测，比一比：提供塑料杯、保温杯、温水、水温表、记录表，引导幼儿巩固使用水温表的方法，能准确读数，通过观察记录，发现杯中水温的变化，感知不同杯子的保温效果。生活区：包饺子：提供面粉、擀面杖、拌好的饺子馅；幼儿学习和面、揉面团、擀面皮、包饺子。美工区：剪雪花：提供大小不同的正方形白纸、雪花剪纸步骤图。能根据剪纸的步骤图，先折纸，再画出雪花的轮廓，最后根据轮廓剪出雪花的图案。
3.晨间谈话：我喜欢的冬天、我不怕冷、冬天运动好处多等。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：能听口令变换三列和五列纵队。
2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。</td></tr>
<tr><td>集体游戏：鼠笼弯腰快步走
分散活动：重点指导蹦床上如何跳高</td><td rowspan="2">阳光大运动</td><td>集体游戏：吹泡泡倒退和前进交替走
分散活动：重点指导爬梯子保持平衡</td><td rowspan="2">阳光大运动</td><td>集体游戏：爬高楼手脚协调交替往上爬
分散活动：重点指导不同距离的立定跳</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>美术：漂亮的围巾大胆创作</td><td>语言：冬天里的故事
理解故事内容</td><td rowspan="3">元旦放假</td><td>社会：早起的人们了解冬天人们的生活</td><td>健康：冬天的健身坚持锻炼身体</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td><td>区域游戏</td><td>创意社</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>快乐骑行：提醒幼儿遵守规则</td><td>星光小舞台：角色扮演</td><td>沙池：引导幼儿搭建沙地大桥</td><td>农乐园：收获农作物</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.晨谈时分享冬天人们多种多样的取暖方式。
2.提醒幼儿天冷要坚持定期洗澡，勤换内衣。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.家长鼓励幼儿天冷要坚持早起上幼儿园，要多带幼儿到户外活动。
2.请家长与幼儿一起收集有关冬天的书籍、图片等资料，了解冬季人们的生活。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">布置的内容：“冬天里的为什么”专栏、冬天里动物生存方式的图片等。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

表扬栏

表扬上周光盘的小朋友

丁泽晨、程锦帆、朱宥恩

徐传瑾、王家佑、刘子溪

张腾宇、董诺、张君泽

温 馨 提 示

1. 幼儿脾胃稚嫩，冬季在保证一日三餐正常进食的情况下，少食油腻、不好消化的油煎食品。多吃富含维生素的食物，且以时令蔬菜为主，有效增强身体免疫力。

2. 及时补充水分冬季气候干燥，加上室内开空调，孩子容易发生口干、鼻干和咽干等缺水症状。

3. 冬季寒冷干燥，孩子皮肤易干裂发痒，洗完脸后要及时给孩子面部、手部涂抹润肤霜，有效滋润，缓解干燥。

4. 幼儿的抵抗力是在体育锻炼中逐渐提高的，孩子在户外运动时，身体会得到锻炼，可以增强对感冒、气管炎等冬季多发疾病的抵抗力。

5. 关注幼儿不要用嘴呼吸，而应采用鼻腔呼吸法。以减轻寒冷空气对呼吸道的不良刺激，避免冷空气刺激引起上呼吸道炎症。

6. 冬季是传染病的高发时期。注意避免去人群密集场所，同时注意幼儿的个人卫生。指甲定期修剪，不适用三无产品。

7. 关注幼儿的行为习惯。培养幼儿的自我服务意识。能够自己做的事情尽量自己做。