

苏州市吴中区吴淞江实验幼儿园

Mu Song Jiang Shi Yan You Er Yuan

第十六周工作计划

班级：小2班 实施主题：认识方形 日期：12月16日—12月20

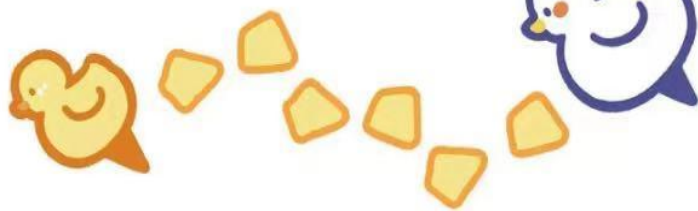
工作要求：1.学习用自然的声音唱歌，尝试根据音乐的变化变换动作。2.能够独立入睡，正确使用小勺独立进餐。（常规目标）3.喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。（保育目标）

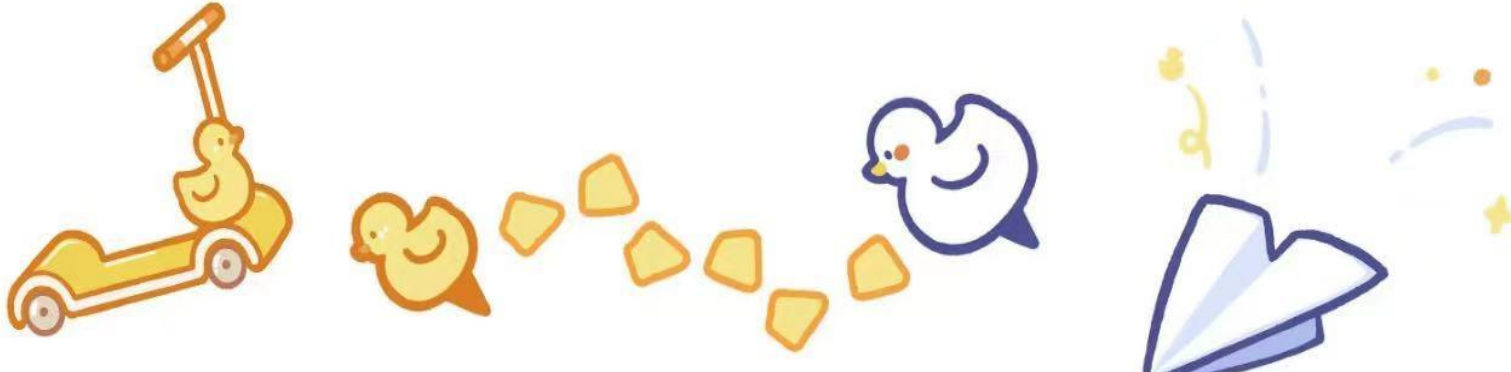
主班老师：赵、张老师

星期	一	二	三	四	五
内容					
接待	1.热情接待幼儿入园，引导幼儿主动打招呼，洗手并签到。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体状况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	1.入园接待：热情接待孩子入园，引导孩子洗手，能自主选择喜欢的区域并一直玩耍。 2.重点区域：科学区：观察水果：提供整个水果、半个水果剖面图，引导幼儿看一看、说一说，并进行水果与剖面的匹配。 3.晨间谈话：找出教室中方形的物品。				
户外运动	1.队列练习：练习听口令原地踏步走。 2.律动、早操：积极参与领操，把动作做标准做到位。				
	集体游戏：绕绕绕 尝试绕开障碍物跑	集体游戏：丢手绢 尝试追逐跑	集体游戏：小鱼小鱼 练习匍匐爬	集体游戏：颠球 练习互相颠球	集体游戏：青蛙赛跑 练习蛙跳
	分散活动：重点指导 幼儿双手投掷	分散活动：重点指导 幼儿双脚跳跃	分散活动：重点指导 幼儿手脚配合	分散活动：重点指导 幼儿平衡、跳跃	分散活动：重点指导 幼儿手眼协调
学习活动	语言：方脸盘和圆脸蛋 初步感受圆和方	社会：有趣的车标 初步感知车标含义	数学：认识正方形 了解正方形特点	音乐：小渔游 积极参加音乐游戏	科学：图形展览会 认识各种图形
上午游戏	图书区：重点指导 阅读顺序	沙地：重点指导沙 水结合	户外建构：重点指 导围合垒高	创意社：重点指导 材料选择	过家家：重点指导 体验家庭生活
下午户外活动	区域游戏	科发室：重点指导 拼插玩具	快乐骑行：重点指 导遵守交通规则	区域游戏	创意游戏
日常生活	1.散步时注意引导幼儿观察并寻找周围各种各样的方形物体，并能用简单的语言说出自己的发现。 2.区域标记可以用各种图形来表示，鼓励幼儿收放材料时将图形正确匹配。				
家长工作	1.鼓励家长在生活中有意识的引导幼儿关注生活中的各种图形，并让幼儿说说图形的名称。 2.与幼儿一起准备方形的食品，并让孩子说一说食品名称、形状，举办“方形食品品尝会”。				
环境创设	1.布置板块：“方形及其他”，及时拍摄幼儿图形绘画、图形添画各种形状的过程并且张贴幼儿绘画的作品在主题墙上。 2.“娃娃家”投放符合季节性的物品，引导幼儿观察衣服上的各种图形。				
本周反思					



本周表扬：夏开言、王妙仪、
朱安宸、孙羽晞、顾柏宇、马
王芊、钟琪蒙





饮食保健

均衡饮食：保证一日三餐正常进食，以粮食、蔬菜为主，适量添加肉食，避免孩子肺热不能排出，出现发热咳嗽等症状。同时，多吃富含维生素的时令蔬菜，有效增强身体免疫力。

多吃润燥食物：冬季气候干燥，可以让孩子多吃些润燥食品，如萝卜能润喉清嗓、降气开胃、除燥生津；冬瓜味甘性凉，有清热止渴、利水消肿的功效。

补充水分：冬季虽然排汗减少，但气候干燥，加上室内暖气，孩子容易发生口干、鼻干和咽干等缺水症状，因此要及时补水。

穿着保暖

合理增衣：冬季要及时给孩子增添衣服，不可再追求“秋冻”。但要注意适量增衣，孩子穿的衣服一般比成人多一件即可。可以采用“洋葱式穿衣法”，便于孩子穿脱。

选择舒适材质：尽量选择纯棉、舒适、透气材质的衣服，避免长期搁置不穿的衣服直接给孩子穿，以免引发皮肤过敏。

注意盖被和晒被：选择具有高保暖性和良好弹性的羊毛或羽绒被，避免被子过于厚重。天气晴朗时，多晒晒被子，杀灭被子中的螨虫和细菌。

皮肤护理

保湿滋润：冬季寒冷干燥，孩子皮肤易干裂发痒，洗完脸后要及时为孩子面部、手部涂抹润肤霜，缓解干燥状况。同时，注意嘴唇的呵护，可以涂擦润唇膏。

鼻腔护理：幼儿鼻腔黏膜比较容易干燥，可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔，缓解鼻出血的症状。

