



第 十四 周工作计划

班级：大8班 实施主题：动植物王国的秘密 日期：12月2日-12月6日 带班老师：李、姚老师

工作要求	1. 了解班牌的作用，能够集体为班级设计并制作一块班牌。（主题目标） 2. 了解运动会的秩序，能够积极参加运动会，有个人荣誉意识。（主题目标） 3. 盥洗时有轮流等待的意识，有一定的自控能力。（保育目标） 4. 能在活动中精神饱满，对活动感兴趣，专注性强，有活动的自主性和能动性。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：按时入园，坚持签到。 2. 重点区域 ：美工区：我设计的连环画：提供白纸引导幼儿用连环画的方式表现自己创编的故事，并用数字等符号标记记录顺序。益智区：动物分分乐：提供多种动物图片，引导幼儿按照一定的方式给动物分类。 3. 晨间谈话 ：班牌是什么、我设计的班牌、运动中的注意事项、遵守运动会秩序、运动感想等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。 集体游戏：小山坡 尝试走独木桥 分散活动：重点指导学会走独木桥		集体游戏：足球 尝试左右脚交换 分散活动：重点指导学会用正确的方法运球 阳光大运动	
学习活动	美术：制作班牌 为运动会设计班牌	健康：运动中的自我保护 了解自我保护的方法	语言：毛毛和涛涛 努力发准涛、跳等音	社会：运动会秩序我知道 了解运动会秩序	运动会
上午游戏	快乐骑行 练习越障碍骑行	农乐园 重点记录植物生长过程	户外建构 重点指导对称搭建	美术室 重点指导对材料的探究	
下午活动	练习运动会方阵	美工活动：制作奖杯、奖牌	运动会场地创建、熟悉	运动会彩排	综合： 我的运动会感想
日常生活	1. 根据打卡表，进行每日打卡，为各个运动项目做准备。 2. 天气渐凉，在晨锻时引导幼儿及时穿脱外衣，提醒幼儿擦汗和补充水分。				
家长工作	1. 请家长与幼儿共同了解运动会的相关规则，并积极带动幼儿一起练习，为运动会做准备。 2. 请家长为幼儿准备适合运动的服装，并鼓励幼儿积极参与每个项目。				
环境创设	1. 将幼儿运动会时候的精彩照片展示在班级里面，幼儿相互观看、讨论。 2. 根据主题，投放新的游戏材料。				
本周反思					



白萝卜的功效和作用：

- 1、健脾开胃由于白萝卜中含有大量的芥子油、淀粉酶和膳食纤维，所以具有促进消化、增强食欲、健康胃肠蠕动的作用。
- 2、防癌抗癌由于白萝卜中含有木质素，而木质素能提高巨噬细胞的活力，吞噬癌细胞，此外白萝卜又含有多种酶，都能帮助分解致癌的亚硝酸铵，所以又有防癌的作用。
- 3、润肺止咳当嗓子干燥、易咳嗽时吃些白萝卜可以帮助润肺止咳、滋润嗓子。
- 4、排毒养颜白萝卜中含有的消化酵素会在胃中帮助食物消化，富含的膳食纤维又有很好的调理肠道的作用，能增加肠内的有益菌繁殖加速排出体内的毒素，另外白萝卜中含有很强解毒作用的氧化酶。
- 5、清热降火白萝卜具有清热降火的作用，夏季食用能够帮助清除肺胃积热，很好的防暑下火功效。
- 6、增强免疫力白萝卜中含有丰富的维生素 C 及微量元素锌，这些微量元素可以帮助我们增强机体的免疫功能，提高抗病能力。