



第 十一 周工作计划

班级：大 8 班 实施主题：植物王国的秘密 日期：11 月 11 日—11 月 15 日 带班老师：姚、李老师

工作要求		1. 知道动物有自我保护的本领，初步了解一些动物保护自己的方法。（主题目标） 2. 能用绘画、剪贴的形式表现出自己喜欢植物的基本特征。（主题目标） 3. 知道不同的运动可以锻炼身体的不同部位，了解上肢、下肢和全身运动。（保育目标） 4. 乐于参与集体交流，体会帮助他人带来的快乐。（常规目标）				
星期内容		一	二	三	四	五
接待		1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能根据每日入园情况如实签到。 2. 重点区域 ：科学区：提供落叶、放大镜、纸、笔，引导幼儿细致观察落叶，发现树叶不同的叶脉形态。语言区：提供各类植物绘本，帮助幼儿了解各种不同的植物。美工区：提供裁成长条的白纸若干，引导幼儿用连环画的方式表现自己创编的故事，并用数字等符号标记记录顺序。 3. 晨间谈话 ：我认识的植物、幼儿园的植物、我会锻炼身体等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。	阳光大运动	集体游戏：丛林探险 尝试走独木桥 分散活动：重点指导 越过轮胎障碍	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 尝试快速通过 分散活动：重点指导 快速突破
学习活动		语言：河马村长 知道各个动物的本领	数学：比一比 重点指导比一比粗细	健康：大家来锻炼 锻炼身体的方法	美术：植物王国 剪贴、绘画植物	社会：幼儿园的植物 了解大自然植物
上午游戏		遇见陶木舍 重点指导粘土使用	农乐园 重点指导除草	星光小舞台 重点指导大胆唱歌跳舞	活动区活动 重点指导建构区搭建技巧	活动区活动 重点指导绘画
下午户外活动		活动区活动	活动区活动	活动区活动	创意社	过家家
日常生活		1. 在日常散步中，引导幼儿观察幼儿园里的植物，捡拾喜欢的落叶，比较发现常绿树和落叶树的不同。 2. 引导幼儿聊一聊自己最喜欢的植物，并说一说理由。				
家长工作		1. 鼓励家长和幼儿共同收集有关植物的图片、故事资料等，进一步认识各种植物。 2. 请家长协助幼儿在家共同制作植物标牌，定期照料与记录植物的成长。				
环境创设		在阅读区提供《植物百科全书》《十万个为什么》等书籍，帮助幼儿解决在探寻过程中遇到的问题。				
本周反思						



营养小贴士

红柚是早熟柚的一种品种，通常在中秋节前成熟，红柚树形开张，树冠为圆头形。红柚果实大小适中，呈锥圆形，表面光滑，有光泽，果皮易剥离，海绵层淡红色，果肉呈深红色，果肉软脆多汁、味甜酸可口。

红柚的功效：

- 1、补充营养：含有丰富的果酸、氨基酸、维生素、微量元素以及矿物质，能够满足身体所需要营养。
- 2、美容养颜：含有丰富的维生素 C，具有抗氧化作用，在一定程度上能够提亮皮肤、抑制色素沉着。
- 3、润肠通便：具有大量膳食纤维，能够促进肠道蠕动，加速粪便排出。