



育儿知识:

幼儿肠胃护理要及时

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1. 肠道内的感染

由细菌和病毒造成，肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2. 上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3. 不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少；或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物；突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4 气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

- 1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。
- 2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有杀菌的能力。



主题目标:

1. 能从周围环境的变化中，感知和发现冬天的季节特征，体验冬季对动植物和人的影响。
2. 喜欢冬天，不怕冷，积极地参加各种体育活动，能动作协调、灵敏地跑跳。
3. 知道冬天天气寒冷，学会保护自己的皮肤，懂得一些御寒保暖的方法。
4. 了解冬日的保暖工具，知道如何使用保暖工具御寒，并能在寒冬中关心户外工作的人们，知道他们的辛苦。
5. 能根据音乐节奏的变化，给熟悉的歌曲创编歌词来表达自己的心情。
6. 继续学习用多种美术材料创造性地表现冬天自然景色的特征。
7. 在迎新年的活动中，和好朋友共同布置环境，积极参与活动，体验过节的快乐。
8. 能以积极愉快地情绪投入各种迎新年活动中，体验新年给人们带来的欢乐。



第十七周工作计划

班级：中3班 实施主题：冬爷爷的礼物 日期：12月23日—12月27日 带班老师：宁、吴老师

工作要求	1. 了解冬日的保暖工具，知道如何使用保暖工具御寒，并能在寒冬中关心户外工作的人们，知道他们的辛苦。（主题目标） 2. 能从周围环境的变化中感知发现冬天季节特征，体验冬季对动植物和人的影响。（主题目标） 3. 关注幼儿身体健康状况，对请病假的幼儿做好追踪。（保育目标） 4. 户外活动时，能克服天气寒冷，愿意和老师、伙伴们一起在户外参与自由结伴的游戏。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。 2. 重点区域 ：阅读区：提供关于冬天用具相关的书籍《冬天穿什么》及人们的冬季里生活的图片让幼儿看一看说一说。☆美工区：拼贴雪花：提供不同长短的棉棒，幼儿组合、拼贴成雪花。 3. 晨间谈话 ：冬天到了有什么变化、冬天可以做什么。				
晨间活动	1. 队列练习：插空两队变一队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。				
户外运动	集体游戏：躲避炸弹 躲避反应能力	体能大循环	集体游戏：弯腰传球 从双腿中间传球	体能大循环	集体游戏：小熊爬 正向爬行
	分散活动：重点指导 正确滑行姿势		分散活动：重点指导 正确拍球姿势		分散活动：重点指导 按照箭头骑行
学习活动	健康：安全过冬 了解过冬安全知识	语言：冬爷爷来了 大胆朗诵儿歌	数学：冬娃娃找数字 理解数字1-7	艺术：漂亮的围巾手套 用多种材料装饰	社会：早起的人们 知道冬天重要的社会工作者
上午游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏	区域游戏	角色游戏
下午户外活动	科发室	饲养区	生活室	户外写生	二楼建构
日常生活	1. 晨谈中讨论：天气冷了，怎样才能不感冒引导幼儿讨论在冬天自我保护的方法。 2. 散步中，引导幼儿观察园内冬天的景色和植物，感受阳光的温暖。				
家长工作	1. 请家长鼓励幼儿早睡早起，按时入园参加幼儿园体育锻炼，并根据气温变化穿合适的服装。 2. 请家长利用各种机会带孩子到户外活动，引导孩子观察冬天的景色以及冬天人们的活动。				
环境创设	将幼儿冬天里穿着厚厚的衣服照片、带着围巾的照片布置在墙上。				
本周反思					



表扬栏:

光盘小能手

康缪奕 赵 吏 李雨衡

杨照临 孟圣晞 蒋茉汐

小小智多星

邓予哲 张铭艺 崔暖阳

吴述卿 宋倾允 王安然

运动小健将

汪煜安 严 霄 赵明宸

何 牧 林姝睿 高曼灵



温馨提示:

冬季咳嗽，温馨提示

冬季，天气迅速降温，昼夜温差大，干燥的空气为病毒的传播创造了良好的条件，近来班里感冒的孩子越来越多，特此，温馨提示各位家长注意以下事项：

饮食上：注意不给孩子吃过于油腻辛辣、有刺激性的食物，这不利于咳嗽的平息。

环境上：带孩子远离油烟、二手烟，经常开窗通风，保持室内空气湿度适中，一般维持在 45%~50%为宜。

穿衣上：注意保暖，看好天气预报，及时给孩子增减衣物，但也注意不要过厚，过热更容易感冒。

生活上：尽量避免带孩子到人员密集的场所，以免交叉感染。流感流行期间，可给孩子注射疫苗，防患于未然。

食疗方法：孩子感冒咳嗽，除了打针吃药之外，我们还很有必要辅以食疗，让孩子的咳嗽好的更快。

1. 花椒+雪梨+冰糖

材料用量：花椒 10 粒、雪梨一个、冰糖 5 粒。

做法：将洗好的雪梨去核填入花椒和冰糖，放在锅里清蒸半个小时左右。

用途：对于风寒感冒咳嗽，此方具有很好的效果，而且健康安全，老少皆宜。

2. 红糖+姜

材料用量：姜 5 片，红糖 200 克。

做法：把生姜切成片状，放入锅中，往锅中加两碗水，加上红糖，煮沸。

用途：生姜有驱寒的作用，生姜+红糖，对于风寒感冒引发的咳嗽的治疗效果很好。

3. 荸荠+百合

材料用量：荸荠(马蹄) 30 克、百合 1 克、雪梨 1 个，冰糖适量。

做法：将荸荠洗净去皮捣烂，雪梨洗净连皮切碎去核，百合洗净后，三者混合加水煎煮，后加适量冰糖煮至熟烂，趁热服下。

用途：荸荠能去热生津，具有化痰止咳的作用，对葡萄球菌等细菌具有抑制再生的作用，梨、百合都能润肺止咳，三者结合则化痰止咳效果倍加。