

## 第十七周工作计划

班级：大（2）班 实施主题：《拥抱冬天》 日期：12月23日—12月27日 带班老师：茅、卢老师

工作要求	1. 寻找并感知冬天的主要特征，初步体验观察与发现的乐趣。（主题目标） 2. 体验四季不同的色彩美，并能大胆表达自己的感受。（主题目标） 3. 初步认识鼻子的形状、构造与功用，养成保护鼻子的好习惯。（保育目标） 4. 能有良好的饮食习惯，保持桌地面的整洁与干净。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. <b>签到</b> ：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，进行二次晨检，幼儿洗手后进行游戏。 2. <b>重点区域</b> ：科学区：测一测，比一比：提供塑料杯、保温杯、温水、水温表、记录表，引导幼儿巩固使用水温表的方法；益智区：立方体有几个：提供记录单，立方体积木若干；引导幼儿按记录单拼搭积木，并数一数一共有几块，将结果记录在记录单上。 3. <b>晨间谈话</b> ：冬天的天气、不同颜色的房子、鼻子的作用等。				
晨间活动	1. 队列练习：进一步练习新操中的队形以及互相拍手动作。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：师幼一起合理布置体育锻炼区域材料并进行体能大循环或预约体育锻炼。				
户外运动	集体游戏：踢球 灵活躲避球	阳光大运动	集体游戏：爬树 协调向上爬	阳光大运动	集体游戏：闯关 双脚连续跳
	分散活动：重点指导 灵活踢足球		分散活动：重点指导 抓稳扶手向上爬		分散活动：重点指导 用滚筒创新玩法
学习活动	语言：会变颜色的房子 感受四季的美	社会：冬天来到了 观察冬景	健康：鼻子本领大 保护鼻子	音乐：冬爷爷的礼物 感受旋律	科学：动物怎样过冬 不同过冬方式
上午游戏	区域活动	科发室：重点指导 探究静电现象	创意社：重点指导 搭建冬季城市	区域活动	区域活动
下午户外活动	时光小镇：重点指导 物品买卖	玩水：重点指导 按规则捞鱼	花点时间：重点指导 树木装饰	宝贝泥土：重点指导 立体塑形瓶子	蓬蓬乐园：重点指导 自然物拼搭太阳
日常生活	1. 户外活动时探索跳绳的方法，感受跳绳的乐趣。 2. 鼓励幼儿不怕冷、不睡懒觉，早上按时上幼儿园，根据气温及室内外的活动变化提醒幼儿及时增减衣服；午睡和起床时能快速脱穿衣服。				
家长工作	1. 家长鼓励幼儿天冷要坚持早起上幼儿园，要多带幼儿到户外活动。 2. 在家长漂流书中交流鼓励幼儿早起的方法和经验。				
环境创设	引导幼儿从观察周围生活入手，感知、寻找和发现冬天的主要特征以及冬天里人们的活动，并拍一些照片，布置“我眼中的冬天”主题墙。				
本周反思					



# 本周表扬：

不迟到来园的小朋友：

何永庆、孙易阳、常舒涵、杨子恩

李卓言、王灏丞、钱智恒、陈予贤

廖至锐、李昀哲、王其润、刘欣妍

张筱雅、钦泮泮



## 冬季幼儿生活温馨提示

随着冬季的到来，寒冷的天气对于小朋友们的身体健康来说，是一项重要的挑战。在此，我们特别为家长们准备了一份冬季幼儿生活温馨提示，希望能为孩子们的健康成长保驾护航。

### 一、饮食篇

1. 增加营养摄入：冬季是补充营养的好时机，家长们要确保孩子摄取足够的蛋白质、维生素和矿物质。建议多食用温热性食物，如牛羊肉、红枣、桂圆等，以增强孩子的抵抗力。
2. 均衡饮食：在保证营养的同时，也要注意食物的多样性，荤素搭配，避免孩子偏食或挑食。
3. 饮食规律：定时定量地进食，避免孩子在餐间吃太多零食或甜食，影响正餐的食欲。

### 二、保暖篇

1. 穿着保暖：在户外活动时，家长要为孩子选择合适的衣物，确保穿着暖和。内衣要选择透气吸汗的材质，外套则要选择防风防寒的款式。
2. 戴好帽子和手套：头部和手部是寒冷的冬季最容易受凉的部位，家长要为孩子准备好帽子和手套，确保这两个部位不受寒风的侵袭。
3. 注意室内外温差：在室内外温差较大的情况下，尽量避免孩子突然外出或进入温度过高的房间，以防感冒或其他呼吸道疾病的发生。

### 三、健康篇

1. 加强锻炼：适当的运动有助于增强孩子的抵抗力，家长可以引导孩子进行一些户外活动，如散步、跑步等。
2. 注意个人卫生：保持良好的个人卫生习惯是预防疾病的关键，家长要教导孩子勤洗手、勤洗澡、勤换衣物。
3. 保持室内空气流通：冬季室内空气干燥，容易滋生细菌和病毒，家长要定期开窗通风，保持室内空气流通。
4. 预防感冒：冬季是感冒的高发季节，家长要注意观察孩子的身体状况，如有不适及时就医。同时，可以给孩子准备一些感冒常备药，以备不时之需。
5. 睡眠充足：保证充足的睡眠对于孩子的成长发育至关重要，家长要为孩子创造一个安静、舒适的睡眠环境。

### 四、心理篇

1. 陪伴孩子：在寒冷的冬季，家长的陪伴和关爱尤为重要。多陪伴孩子玩耍、阅读、听音乐等，增进亲子关系。
2. 关注孩子的情绪变化：家长要关注孩子的情绪变化，及时给予关心和疏导，避免因寒冷天气而影响孩子的心理健康。