育儿知识：

**幼儿肠胃护理要及时**

小儿急性胃肠炎是一种常见的消化道疾病。幼儿胃肠道功能比较差，对外界感染的抵抗力低，稍有不适就容易发病。幼儿肠炎多因不洁东西所引起，故预防最要紧的是食物之清洁及保存安全。小孩尽量不要吃街上贩卖的生冷东西，在家中吃东西要煮沸以及用其他方法洗净消毒灭菌。

1.肠道内的感染

由细菌和病毒造成， 肠道内的感染由细菌和病毒造成，特别是致病性大肠杆菌，是主要的致病菌。假如孩子生病而大量不合理地使用抗生素，还会造成霉菌对胃肠的侵犯。

2.上呼吸道的炎症

肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病上呼吸道的炎症、肺炎、肾炎、中耳炎等胃肠道以外的疾病，可以由于发烧和细菌毒素的吸收而使消化酶分泌减少，肠蠕动增加。

3.不合理的饮食

不合理的饮食，如孩子吃得过多，过少;或过早、过多吃淀粉类、脂肪类食物;突然改变食物，突然断奶等，都能引起孩子拉肚子。

4气候变化

气候变化，如过冷使肠蠕动增加，过热使胃酸及消化酶减少分泌，也可以诱发急性胃肠炎。

预防措施

1、任何奶制品和经加工的鱼肉类食物，如果在室温下放置过久，便不宜给幼儿进食。

2、要注意用微波炉加热的食物，中心的温度够热才可进食。微波本身没有刹菌的能力。

主题目标：

1.知道常见动物的名称，丰富对动物的认知，产生了解和探索动物的兴趣。

2.运用身体动作、绘画、手工等多种形式表现动物的特征。

3.喜爱小动物，乐意参与动物饲养活动。知道动物是我们的朋友，萌发爱护动物

的情感。

4.初步了解自然界中人与动物、动物与动物、动物与植物间相互依存的关系。

5.学做器械操。学习拿放器械的常规。

6.能够通过目测比较粗细和宽窄，能“记录”7以内两个序列的排序。学习5以内

的序数。

7.愉快地感受音乐，并继续学习用动作表现音乐的变化，共同体验音乐游戏带来的快乐。

**第 十六 周工作计划**

**班级：中3班 实施主题：可爱的动物 日期:12月16日—12月20日 带班老师：吴、宁老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.了解的动物的生活地区和活动范围，萌发对动物的浓厚喜爱和强烈好奇之心，主动关注动物的生存状况，认识到人类活动对动物生存环境造成的各种影响。（主题目标）  2.用生动恰当的语言描述动物皮肤的特征，感受动物的美丽。（主题目标）  3.熟练掌握冬季保暖方法，能够根据天气变化自主增减衣物，确保身体温暖舒适。（保育目标）  4.不怕寒冷，积极参与户外活动，运动时不将手插在口袋里。（常规目标） | | | | |
| 星期  内容 | | **一** | 二 | 三 | 四 | 五 |
|  | 接待 | 1.热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。  2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | **1.签到**：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。  **2.重点区域**：美工区：提供彩色纸、猫头鹰折纸步骤图，幼儿根据折纸步骤图折出猫头鹰，并用勾线笔画一画猫头鹰身上的眼睛和羽毛图案。  编织区：给动物穿毛衣：提供小动物底板、毛线若干，幼儿学习将毛线均匀缠绕在小动物底板上。  **3.晨间谈话**：保护动物、保护我们共同的家园、神奇的动物。 | | | | |
| 户外运动 | 1.队列练习：练习听“预备，开始”的口令进行活动。  2.律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。 | | | | |
| **集体游戏：小鼓咚咚**  折返跑 | **体能大循环** | **集体游戏：跳荷叶**  深蹲青蛙跳 | **体能大循环** | **集体游戏：弯腰传球**  从双腿中间传球 |
| 分散活动：重点指导手脚协同爬行 | 分散活动：重点指导保持平衡 | 分散活动：重点指导正确拍球姿势 |
| 学习  活动 | | **健康：灵活的小老鼠**  看信号指定方向跑 | **语言：小壁虎借尾巴**  了解壁虎相关知识 | **科学：动物的花花衣**  了解各种动物的外形特征 | **艺术：大熊猫**  认识大熊猫 | **社会：动物的家**  知道动物住在哪里 |
| 上午  游戏 | | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 |
| 下午  户外  活动 | | 图书室 | 乐高 | 美术室 | 二楼建构 | 骑行游戏 |
| 日 常 生 活 | | 1.鼓励幼儿帮助同伴解决生活学习中的困难，如协助同伴穿脱厚重衣物、共同完成手工作品等。  2.在晨谈时鼓励幼儿收集与动物有关的谜语，每天轮流给大家出题。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.请家长鼓励幼儿在家听故事，并用绘画的方式将故事记录下来。 2.有条件的可以去动物园，了解动物的不同特点和生活习性，萌发爱护动物的情感。 | | | | |
| 环境创设 | | 完善主题墙 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

表扬栏：

**光盘小能手**

邓予哲 何 牧 高曼灵

杨照临 徐李昕 蒋茉汐

**小小智多星**

青 靖 孟圣晞 赵明宸

李雨衡 冯辰叙 沈希瑜

**运动小健将**

胡靖希 孙启硕 闫宇辰

赵 吏 王安然 林姝睿

温馨提示：

**冬季咳嗽，温馨提示**

冬季，天气迅速降温，昼夜温差大，干燥的空气为病毒的传播创造了良好的条件，近来班里感冒的孩子越来越多，特此，温馨提示各位家长注意以下事项:

饮食上：注意不给孩子吃过于油腻辛辣、有刺激性的食物，这不利于咳嗽的平息。

环境上：带孩子远离油烟、二手烟，经常开窗通风，保持室内空气湿度适中，一般维持在45%~50%为宜。

穿衣上：注意保暖，看好天气预报，及时给孩子增减衣物，但也注意不要过厚，过热更容易感冒。

生活上：尽量避免带孩子到人员密集的场所，以免交叉感染。流感流行期间，可给孩子注射疫苗，防患于未然。

食疗方法：孩子感冒咳嗽，除了打针吃药之外，我们还很有必要辅以食疗，让孩子的咳嗽好的更快。

1.花椒+雪梨+冰糖

材料用量:花椒10粒、雪梨一个、冰糖5粒。

做法:将洗好的雪梨去核填入花椒和冰糖，放在锅里清蒸半个小时左右。

用途:对于风寒感冒咳嗽，此方具有很好的效果，而且健康安全，老少皆宜。

2.红糖+姜

材料用量:姜5片，红糖200克。

做法:把生姜切成片状，放入锅中，往锅中加两碗水，加上红糖，煮沸。

用途:生姜有驱寒的作用，生姜+红糖，对于风寒感冒引发的咳嗽的治疗效果很好。

3.荸荠+百合

材料用量:荸荠(马蹄) 30克、百合1克、雪梨1个，冰糖适量。

做法:将荸荠洗净去皮捣烂，雪梨洗净连皮切碎去核,百合洗净后，三者混合加水煎煮，后加适量冰糖煮至熟烂，趁热服下。

用途:荸荠能去热生津，具有化痰止咳的作用，对葡萄球菌等细菌具有抑制再生的作用，梨、百合都能润肺止咳，三者结合则化痰止咳效果倍加。