



预防支原体肺炎温馨提示

支原体肺炎预防方法

1. 注意增减衣服：当下气温变化大，早晚会感觉较冷，中午气温又较高，因此，送孩子来园时可以多穿一件外套，防止孩子着凉。但是，衣服要逐渐添加（猛加衣的方式不可取），使幼儿身体逐步适应环境气温，拥有抗御风寒的能力。您可以和孩子一起随时关注天气预报，随着气温的变化增减衣服。

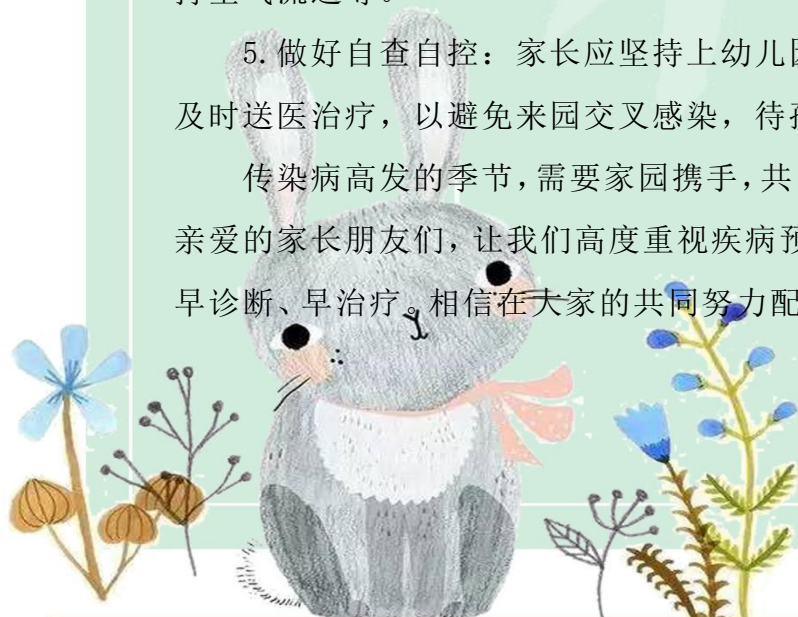
2. 加强运动健身：请您每天坚持让孩子准时参加幼儿园的运动活动、体能的锻炼，提高运动能力，同时增强抗病能力，为度过即将到来的寒冬做充分的准备。

3. 加强饮食调养：孩子的膳食要合理，以保证身体得到足够的营养。尽可能少食辛味之品，多饮用开水，适当多食青菜、番薯、藕、柿子、香蕉、红枣、柑橘、山楂、苹果、梨、葡萄等新鲜果蔬，润肺生津、养阴清燥，您可以给幼儿适当补充一些维生素。

4. 做好疾病预防：传染病高发的季节，孩子们年幼体弱，身体免疫力差，尤其要注意预防。不要带孩子到人多的公共场所、不要让孩子接触生病的人群、孩子身体不舒服马上就医、勤洗手养成良好的卫生习惯、勤洗勤晒幼儿的床被、保持空气流通等。

5. 做好自查自控：家长应坚持上幼儿园前和回家后给孩子自查，发现异常，及时送医治疗，以避免来园交叉感染，待孩子康复后，再送往幼儿园。

传染病高发的季节，需要家园携手，共同为宝贝们筑起一道健康安全的防线。亲爱的家长朋友们，让我们高度重视疾病预防与防控工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗。相信在大家的共同努力配合下，宝贝们一定会健康快乐地成长！





穿衣服达人：

李一铎 阙扬珂 郑泽贤 张子俊

魏远舟 王禹诺 陈汐玥 张清予

曾子玥 马子棋 任沐晓 董梓萌

叶润棋 夏云容





第

项目日程表

项目名称：《我会穿衣服》

入项时间：2024.12.2

班级：小（5）班

项目第 2 周

（12月9日—12月13日）

项目
目标

1. 手的动作灵活协调，尝试拉拉链、练习扣扣子。
2. 自己能做的事情自己做，愿意自己穿脱衣服。
3. 愿意表达自己的穿衣技巧，必要时配以手势和动作说明。
4. 掌握不同衣服的穿衣技巧，能由内向外正确穿上衣服。
5. 在穿衣遇到困难时，能坚持挑战不放弃，完成打卡任务。

星期
内容

一

二

三

四

五

晨
间
活
动晨
间
游
戏

1. 签到：按时入园，坚持签到。
2. 重点区域：语言区：投入《我会穿衣服》绘本和《穿衣歌》材料，供幼儿阅读和念唱；数学区：提供纽扣让幼儿按大小或颜色进行分类；生活区：提供衣服给幼儿练习穿衣服、扣纽扣、拉拉链；美工区：提供画纸和彩色蜡笔，幼儿为班级里的娃娃设计不同款式的衣服，设计衣服图案并涂色。
3. 晨间谈话：我的穿衣小技巧、如何扣扣子、神奇的拉链、自己的事情自己做等。

户
外
锻
炼

1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。
2. 律动、早操：师幼一起学习新早操，动作有力。

集体游戏：探险 2

集体游戏：小山坡

集体游戏：综合 1 区

集体游戏：骑行区

集体游戏：综合 3 区

分散活动：重点指导
过独木桥分散活动：重点指导
钻山洞分散活动：重点指导
又快又稳滚轮胎分散活动：重点指导
按规则骑行分散活动：重点指导
蹦床和攀爬架集
体
活
动语言《衣服山洞
钻出来》
（了解和学习一
些穿衣技巧）数学《纽扣和拉
链》
（纽扣和拉链两
边一一对应）社会《自己的事
情自己做》
（愿意自己独立
穿衣）健康《遇到困难
我不怕》
（克服穿衣练习
中的畏难心理）健康《穿衣大挑
战》
（穿衣比赛，检
验成果）上
午
游
戏玩水：重点指导
捞鱼

区域活动

区域活动

区域活动

区域活动

下
午
活
动

区域活动

过家家：重点指
导有礼貌做客骨碌碌小山坡：
重点指导钻山洞小组活动：互相
检查穿衣情况沙池：重点指导
挖沙日
常
渗
透

1. 引导幼儿互相帮助，相互检查衣服是否穿正确。
2. 如厕和起床后，引导幼儿从里向外逐渐提裤子。
3. 在日常生活中利用各种机会（如运动后回教室、起床后、放学前等）鼓励幼儿练习穿衣。

家
长
工
作

1. 帮幼儿准备合身的、便于穿脱的衣服。
2. 帮幼儿按照温度穿合适的衣服。

环
境
资
源

PBL 板、区域材料的提供等

本
周
反
思