



第十三周工作计划

班级：小4班 实施主题：秋叶飘 日期：11月25日—11月29日 带班老师：田、蒋老师

工作要求	1. 尝试用海绵棒拓印苹果，感受颜料的乐趣。（主题目标） 2. 初步感受上、下、里、外等空间方位，能用准确的语言讲述位置。（主题目标） 3. 初步理解故事内容，知道水果含有丰富的营养。（主题目标） 4. 能在洗手时记得卷起袖子，穿衣服时抓住衣袖。（保育目标） 5. 能一个跟着一个开火车走直线。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼，帮助幼儿疏导情绪。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 来园接待 ：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩泥、泥工板、小树枝，引导幼儿做好吃的苹果。 益智区：提供秋天的水果，引导幼儿进行大小、种类、颜色的分类。图书区：提供有关秋天水果、蔬菜等反映秋季季节特征的绘本供幼儿翻阅。 3. 晨间谈话 ：秋天的水果、幼儿园里的果树、幼儿园里的小农庄、我会穿套头衫等。				
晨间活动	1. 队列练习：能在老师的点名、引导下，按照性别排成两条队伍。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	集体游戏：丢手绢 追逐跑	集体游戏：秋叶飘 四散跑	集体游戏：运水果 直线跑	集体游戏：龟兔赛跑 双脚并拢跳	集体游戏：鳄鱼来了 钻、躲避
	重点指导：重点拍球	重点指导：重点指导 钻山洞	重点指导：走平衡桥	重点指导：有一定高度的 平衡木	重点指导：攀爬、平 衡
学习活动	语言：水果屋 了解秋天的水果	音乐：苹果 尝试替换水果	美术：苹果树 拓印表现苹果	社会：多吃水果身体好 了解水果的营养	数学：水果在哪里 认识方位
上午游戏	快乐骑行：重点指导 幼儿按箭头方向骑行	创意社：重点指导 幼儿搭建秋天的 幼儿园	骨碌碌小山坡：重 点指导幼儿钻山 洞	图书室：重点指导幼儿 安静阅读	过家家：重点指导 幼儿进行扮演家庭 角色
下午户外活动	区域活动	区域游戏	区域游戏	区域游戏	区域活动
日常生活	1. 散步时引导幼儿认一认幼儿园里的果树，说一说这种水果的颜色，味道，形状等。 2. 在吃点心前引导幼儿猜水果谜语，鼓励幼儿品尝各种水果，引导幼儿用语言表达品尝中的感受。				
家长工作	1. 带幼儿去水果店、菜场、果园，了解时令果蔬，选购喜欢的水果，让幼儿参与洗、剥、切，然后品尝，知道不挑食、不偏食。 2. 帮助幼儿练习穿脱套头衫、外套、裤子、袜子等，提高生活自理能力。				
环境创设	重点创设“益智区”，引导幼儿按照颜色、形状等给水果宝宝分类。				
本周反思					



表扬栏

表扬能尝试自己穿套头衫的小朋友

刘研李、刘柏睿、赵琦安、杨瑾承、沈洺亦、顾庭谷、高一、陈闾屹、
沈哲堃、胡锦涛一、刘舒阳、吴姜、赵珈伊、刘云舒、吴沐阳、张沐宸、胡可芯、
朱梓萌、明颀锦、赵知雨、汪诺一、陆伊橙、陆伊柠



温馨提示

冬季保暖，家长一定要避开 5 大误区

很多家长在给孩子穿衣时只注意孩子今天穿得够不够多，够不够暖，却往往忽略了其他一些同样很重要的因素——比如孩子穿的衣服是不是够轻便，是不是方便运动，是不是利于穿脱和整理？是不是有利于孩子在这个阶段各项动作的发展？在幼儿园里生活，这些因素是很重要的！下面给家长的一些建议，希望可以帮助到爸爸妈妈们：

一、冬日穿衣原则：贵暖不贵多

上身：保暖衣/一件毛衣+一件卫衣/羽绒内胆+温暖的外套

这样的穿衣方式让孩子在来园和离园的路上不会感到冷。在进行体育运动时，外套换成马甲，幼儿的后背和肚子还是暖和的，手臂上是卫衣外套或羽绒内胆，也不会感觉到冷。这样的好处有：

1. 孩子活动时很轻松，上下楼梯较自如；
2. 睡觉时，老师也不犯愁，“少脱几件，孩子睡得满身大汗，多脱几件，午睡起来要花很长时间把衣服全部穿回去”；
3. 洗手时更易挽袖子，减少水湿袖子。

下身：保暖衣/毛裤+宽松的冬裤

很多家长喜欢给孩子穿牛仔裤，尤其是男孩子，但是并不建议冬天给孩子穿牛仔裤！

1. 牛仔裤很硬。冬天里面一塞别的裤子，两条小腿就很难弯了，这样不利于孩子运动。各位家长知道，越是寒冷的冬天，越是要适当增加孩子的活动量，增加孩子体质。

2. 牛仔裤很紧，这是最大的弊端。很多孩子要小便本想自己脱裤子，但半天脱不了而尿湿，多次这样的情绪对孩子对脱提裤子有了挫败感，久了就养成习惯等待老师们的帮助，最后习惯变成了懒惰。甚至有时老师也要费尽九牛二虎之力才能把内衣掖进去。一旦衣服穿得多一点，根本就拉不上去！

因此，建议家长挑选面料柔软的棉裤，而且很多棉裤的裤腰都采用宽橡筋，松紧幅度很大，非常好拉好塞。

还有些家长喜欢用紧身的厚裤袜代替羊毛裤，以为紧身的保暖性更好，其实紧身的裤袜对孩子来说是很不方便的！很难穿脱，上完厕所拉不上，而且女孩子小便的时



候，因为裤袜太紧，裤子拉不下去，结果小便把裤子弄湿的现象时有发生。

二、给孩子多备一件马甲

孩子穿得臃肿在和小朋友做游戏的时候真的很不方便活动呢！特别是厚厚的衣服影响了双臂的摆动，手脚不能灵活弯曲。

老师通常都会要求家长给孩子准备一件小马甲，这样孩子到户外玩的时候可以穿上，既保暖也便于运动。孩子不仅舒服还不易生病呢！在室内的时候，玩得发热了，孩子自己也可以脱下来，穿脱方便又保暖的马甲，是孩子们冬季必备的保暖衣服哦！

三、接送孩子时，多备一条围巾

围巾围在孩子的脖子上，可以防止孩子体温向外流失，还可以起到很好的保暖作用。在接送孩子时，妈妈不妨多备一条围巾，好看又实用。围巾几乎是直接贴着皮肤的，孩子颈部的皮肤很敏感、很脆弱，所以给孩子选围巾时，一定要选毛线质量好的，否则容易刺激皮肤过敏。还有一点需要注意的是，在寒冷的北方，不少爸爸妈妈都习惯给孩子戴上口罩或者用围巾护住口鼻，以为这样孩子的小脸就不会冻着了，其实这样会降低孩子上呼吸道对冷空气的适应性，使孩子缺乏对伤风感冒、支气管炎等病的抵抗能力。所以家长不要用厚厚的围巾长时间地堵住孩子的口鼻哦！

四、给多汗的孩子多备一双袜子

脚部是阴阳经络交汇之处，皮肤神经末梢丰富，是对外界最为敏感的地方。孩子的双脚保持温暖，才能保证身体适应外界气候的变化。

一方面孩子好动，在冬天也是很容易出汗的，另一方面冬天孩子穿的衣服多了，来不及脱裤子小便，容易尿湿，如果双脚出汗没有及时更换袜子或尿湿没有袜子可穿，孩子很容易着凉，也容易生冻疮；所以家长不妨给孩子多准备一双袜子，让老师帮孩子及时更换。实在不行，换鞋垫也可以。在袜子的选择上，建议最好选择纯棉质地的，更容易吸汗，不容易潮湿。

五、过厚裤子让孩子“迈不开腿”

有些家长给孩子穿上厚厚的棉裤，觉得会起到保暖的效果，但是孩子走几步路就已经累得够呛了，让孩子的活动受限，也不方便孩子穿脱裤子来小便。

建议家长，秋裤外给孩子穿一条带棉或带绒的外裤，又轻薄又保暖，保证孩子“迈得开腿”，这样才不会让孩子的活动受限。

说了那么多，关于孩子在冬天的衣裤，不外乎“方便”、“好活动”、“好穿脱”



三点原则。孩子在幼儿园里过集体生活，他们得到的帮助没有办法像在家里一样，是及时的一对一或者二对一。很多时候老师和保育员会要求孩子在力所能及的范围内具备一些粗浅的自我服务的技能，这对孩子的能力也是很好的一种培养！