



第 十四 周工作计划

班级：中 3 班 实施主题：动物狂欢节 日期：12 月 2 日—12 月 6 日 带班老师：陆、郑老师

工作要求	1. 愿意亲近小动物，初步了解如何与小动物相处，学会自我保护。 2. 了解生活中常见动物的基本特征和生活习性，饲养小动物。 3. 知道冬季卫生知识，能适应较低的气温，积极参加锻炼活动。 4. 积极参与冬季里的活动，学会防冻保暖的方法。				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间活动	晨间游戏 1. 签到：能按先后顺序签到，尝试统计小组人数。 2. 重点区域：益智区：找朋友：提供 6 个不同小动物的图片并给它们分别写上 1-6 的编号，再提供一列有 6 节车厢的小火车图片，车厢按照顺序写上 1-6 的编号； 科学区：送动物回家：提供多种动物图片、回形针、栓有磁铁的钓竿、场景图，引导幼儿将回形针别在动物图片上，用钓竿吸住动物，并根据动物习性，将其送回家。 3. 晨间谈话：动物回家、海底动物、水族馆等。				
	户外锻炼 1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：骑一骑 尝试过障碍 分散活动：骑行区 重点指导手脚协调	阳光大运动	集体游戏：玩一玩 能花样玩轮胎 分散活动：探险 2 区 重点指导蹦跳的 各种玩法	阳光大运动	集体游戏：跑一跑 能正确跑酷 分散活动：跑酷区 重点指导一定速度 闯关
学习活动	语言：七彩虾 回忆讲述	音乐：快乐小跳 蛙 动作表演	美术：快乐的鱼 儿 造型排列	健康：爱捉虫的 小青蛙 协调并脚跳	数学：喂猫咪 点数匹配
上午游戏	星光小舞台：重 点指导拍照	沙池：重点指导 工具的使用	骨碌碌小山坡： 重点指导滑草	创意社：重点指 导分组搭建	花点时间：重点 指导颜色搭配
下午户外活动	区域活动	区域活动	区域活动	角色活动	图书室：重点指 导安静阅读
日常生活	1. 积极参加晨练，自主选择运动器械，愿意尝试合理安排自己的运动项目。 2. 鼓励幼儿不怕冷，做早操时动作到位。				
家长工作	1. 请家长引导幼儿以绘画日记的方式展示幼儿与动物之间发生的趣事。 2. 建议家长带孩子到动物园、水族馆等地参观，让孩子近距离观察动物。				
环境创设	1. 在阅读区增加与动物相关的图书、图片，供幼儿选择与阅读。 2. 在美工区张贴动物海报，鼓励幼儿用多种方式制作自己喜爱的小动物，并在展示区展示。				
本周反思					

咳嗽饮食小贴士

1、风寒咳嗽

宜吃些清肺润燥、止咳的食物冰糖+雪梨：雪梨1个，冰糖30克。将雪梨去皮去核，与冰糖放入碗中，隔水炖至冰糖融化，吃梨饮汁，宜晚饭后食用。

2、风热咳嗽宜吃些清热、化痰止咳的食物荸荠蔗梨水：荸荠500克、甘蔗500克、雪梨500克、冰糖适量。将甘蔗切成约10厘米一段，再从中间切成4块（对切再对切）。将荸荠、雪梨洗净削皮，切小块。接着将所有材料放入锅中，加水煮1小时，最后加入适量的冰糖调味即可。

3、燥性咳嗽宜吃些清肺润燥、止咳的食物冰糖+雪梨：雪梨1个，冰糖30克。将雪梨去皮去核，与冰糖放入碗中，隔水炖至冰糖融化，吃梨饮汁，宜晚饭后食用。

预防咳嗽，我们有妙招

俗话说“三分治，七分养”，欲治愈小儿咳嗽不可不注意“养”。

1、保持居室内空气新鲜

污浊的空气对呼吸道粘膜会造成不良刺激，可使呼吸道粘膜充血、水肿、分泌异常或加重咳嗽，严重的可引起喘息症状。

2、及时增减衣被

许多家长认为，孩子肯定比大人怕冷，他们往往不分季节，不分室内室外，将孩子捂得过厚，包得过严，不让孩子受一点寒气，其结果是造成机体调节能力差，抵抗力低下。

3、调节室温

孩子咳嗽往往伴有发热，而室温过高不利于身体散热。

4、居室保持适当湿度

环境过于干燥，空气湿气下降，粘膜发干、变脆，小血管可能破裂出血，纤毛运动受限，痰液不易咯出。

5、注意饮食调节

俗话说“鱼生火，肉生痰，青菜豆腐保平安”。中医认为，鱼、蟹、虾和肥肉等荤腥、油腻食物，可能助湿生痰，有的还可能引起过敏反应，加重病情。

6、保证充足睡眠

睡眠时，全身肌肉松弛，对外界刺激反应降低，心跳、呼吸、排泄等活动减少，有利于各种器官机能恢复及疾病的康复。应设法让孩子多卧床休息，保证孩子充足的睡眠，以利于机体康复。

面对咳嗽，家长们首先要做到不急不躁，科学的预防与护理是帮助孩子抵御病毒入侵的重要措施！对于患病孩子要做到及时就诊，这样既不会耽误病情，也能让孩子尽快恢复健康！



表扬热爱创作的小朋友

焦辰阔 孔晟羲 朱晓熙 王鹤鸣
顾嘉名 黄彦鸣 朱予安 姚睿李
黄泽之 周睿宸 倪 楠 武林奕
冯博宇 宋刘夏 张颂玥 邓晨瑾
王启萌 王佳钰 王昕琪 徐晨逸
张家昱 周依董 张悦苒 季语希
王乐一 潘裕琬 蔡仁玟华 王悦颖