



预防龋齿

龋齿形成的原因

引起儿童龋病的原因有几种，包括时间、细菌、宿主等。从孩子角度来说，就是饮食习惯和口腔卫生习惯。不好的饮食习惯包括，喜欢进食零食喝饮料，这是直接导致龋齿的一个原因。还有就是孩子没有良好的刷牙习惯，这也可能导致龋齿。残留在牙齿上的糖类被细菌分解，产生酸性物质，腐蚀和损坏牙釉质，引起龋齿。

龋齿都有哪些危害？

影响生长发育：由于龋齿经常疼痛，以及乳牙龋坏早失，导致咀嚼功能降低，胃肠消化吸收减弱，造成机体营养不良，生长发育受到影响。

引起感染：龋齿完全可成为感染病灶，在过度疲劳，感冒等身体抵抗力降低时。

造成心理障碍：婴幼儿期是儿童学习语言的时期，完整的乳牙有助于孩子掌握正确的发音。乳牙龋坏和早失会使孩子发音不清。

如何预防儿童龋齿

正确刷牙：

- ①早晚刷牙，每次 3-5 分钟
- ②选用软毛、小头牙刷
- ③使用含氟牙膏
- ④每 3 个月换一次牙刷
- ⑤餐后漱口

饮食管理：少吃甜食及粘性高的食物，多吃粗纤维的食物。

使用牙线：一旦长出两颗相邻牙齿，就应该使用牙线，清洁邻间隙，预防邻面龋。

局部用氟：局部用氟可以增强牙齿表面的矿化程度或促进再矿化，以提高牙齿的抗龋能力。局部用氟一般能降低 20%-40% 的患龋率，是很好的防龋措施。

窝沟封闭：窝沟封闭预防窝沟龋，窝沟封闭是预防乳恒磨牙窝沟龋的最有效方法。

预防龋齿从你我做起，家园配合共同做好龋齿的预防工作，提倡“人人刷牙，早晚刷牙”这样才能使孩子有一副健康的牙齿。



午睡小冠军：

李一铎 毛梓宸 阙扬珂 郑泽贤

周子航 张子俊 魏远舟 罗昱仁

郑苏文 王禹诺 夏云容 陈汐玥

曾子玥 马子棋 刘梓晗 任沐晓

董梓萌 鲍晨溪 王若菲 叶润棋

陈紫涵 张清予





第 十一 周工作计划

班级：小 5 班 实施主题：秋叶飘 日期：11 月 11 日—11 月 15 日 带班老师：朱、王老师

工作要求		1. 乐意观察秋天的叶子和花，初步感受秋天的主要季节特征。（主题目标） 2. 学习用连贯的语言表达对秋天的感受，学会复述简单的儿歌和故事。（主题目标） 3. 爱护植物，保护环境，树立良好的爱护公共事物的良好品质。（保育目标） 4. 知道冷暖时自己主动穿脱衣服，掌握初步的生活技能。（常规目标）				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿和老师打招呼，和小朋友相互问好。 2. 检查幼儿的个人卫生和衣物，确保幼儿穿着整洁、安全。				
	晨间游戏	1. 签到 ：引导幼儿来园与大家问好，贴好贴纸完成签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供彩纸，用撕贴卷纸的方式制作菊花。 生活区：提供穿上衣服的娃娃，让幼儿练习扣纽扣、拉拉链。 3. 晨间谈话 ：我眼中的秋天、秋天的花、秋天来到我身边、我爱秋天、菊花真美丽。				
	户外运动	1. 队列练习：能较快地站到自己的点点上，较快地向前靠拢排队。 2. 律动、早操：幼儿模仿教师动作，要求全体幼儿跟音乐做动作。				
		集体游戏：探险 2	集体游戏：骑行区	集体游戏：跑酷区	集体游戏：球区	集体游戏：探险 1
		分散活动：重点指导过轮胎山	分散活动：重点指导按规则骑车	分散活动：重点指导勇敢过障碍	分散活动：重点指导连续拍球	分散活动：重点指导过独木桥
学习活动		社会：花儿好看我不摘 爱护植物	语言：小路 尝试大胆表达	“探秘自然” 户外活动	美术：一串红 尝试颜料点画	科学：美丽的菊花 认识了解菊花
上午游戏		玩水：重点指导捞海洋球	区域活动		区域活动	创意社
下午游戏		区域活动	过家家：重点指导做客	星光小舞台：重点指导主持	骨碌碌小山坡：重点指导滑草	区域活动
日常生活		1. 带领幼儿到户外观察秋天的景色，引导幼儿说一说自己的发现。 2. 能根据气温在成人的提醒下增减衣物。提醒幼儿用七步洗手法洗手，洗完手用毛巾擦干。 3. 能在老师的提醒下用杯子喝水接水，喝好后把杯子放回到杯架里。				
家长工作		1. 亲子作品：树叶剪贴画，家长和幼儿共同合作把树叶剪贴成不同的形状做成装饰画。 2. 和孩子一起捡拾一些秋天的树叶，去公园观察秋天的花朵。				
环境创设		1. 请家长拍摄幼儿在家劳动的照片，打印出来带到幼儿园，教师创设“能干的我”板块，将劳动照片张贴在板块中。 2. 将正确的叠衣服、裤子步骤图打印出来供幼儿参考。				
本周反思						