

食品安全常识

常识一：白开水是儿童的最佳饮品

白开水不光能满足儿童对水的生理需要，还能为他们提供一部分矿物质和微量元素，不管是碳 x 饮料还是营养保健型饮料，都不宜代替自来水作为人的主要饮用水。有喝饮料习惯的孩子，常常会食欲不振、多动、脾气乖张，身高体重不足。

常识二：易拉罐饮料对儿童有危害

倍受孩子们喜欢的易拉罐是以铝(al)合金为材料制成的。为避免铝合金与饮料接触，其内层涂以有机涂料以作隔离。有些厂家在生产过程中，保护涂料未全涂满罐壁，或者在封盖、灌装和运输途中出现涂层破损，都会导致饮料与铝合金直接接触，而使铝离子溶于饮料中。有调查显示，易拉罐装饮料比瓶装饮料铝的含量高出 3~6 倍。若常饮易拉罐饮料，必然造成铝摄入过多。铝过多可能导致儿童智力下降、行为异常，不利于儿童骨骼及牙齿发育。



歌曲：苹果

1=C 4/4

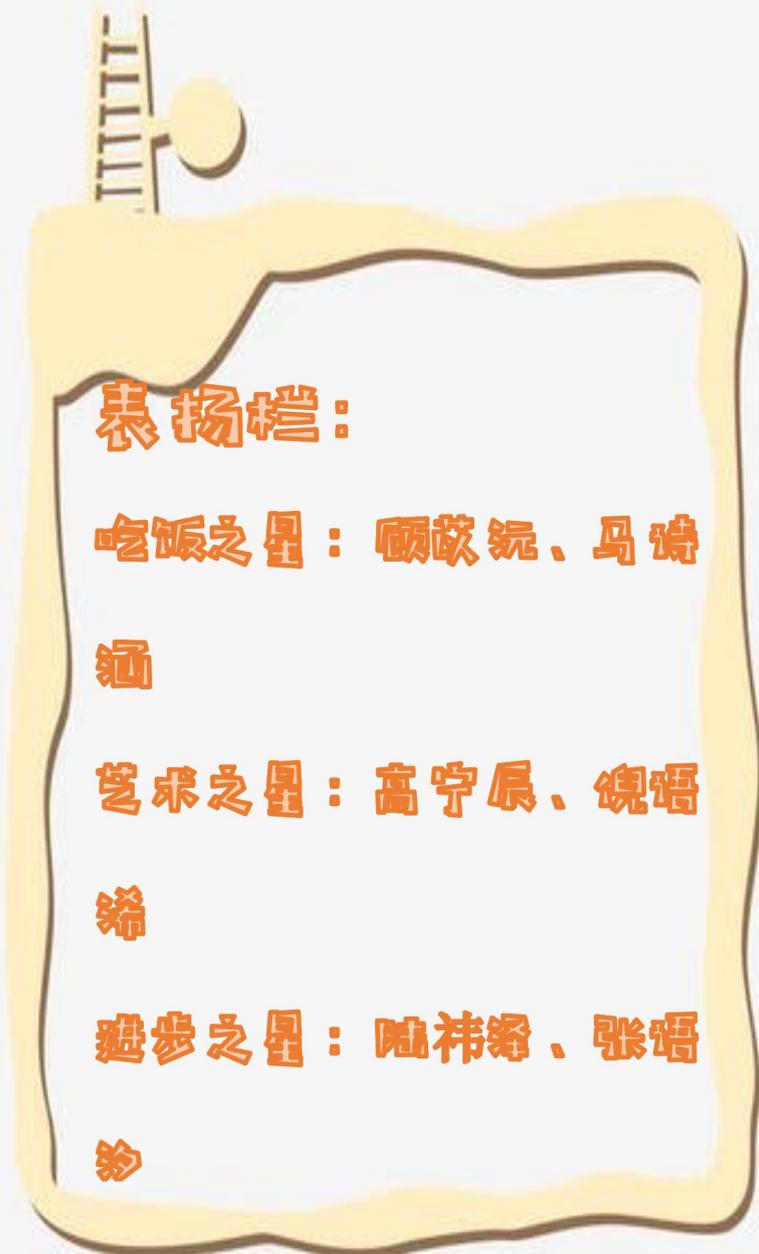
5 5 3 6 5 5 3 | 1 3 5 3 2 2 1 |

树上许多红苹果，一个一个摘下来。

5 5 3 6 5 5 3 | 1 3 5 3 2 2 1 ||

我们喜欢吃苹果，身体健康多快乐。





表扬栏：

吃饭之星：顾敬远、马琦

通

笔书之星：高宁辰、魏语

锦

进步之星：陆祎谔、张语

珍