



第十周工作计划

班级：小2班 实施主题：秋叶飘 日期：11月4日-11月8日 带班老师：赵张老师					
工作要求	1.引导幼儿认识秋天，感知秋天到来对人们和生活的影响。(主题目标) 2.感受秋天的景色是多姿多彩的，如秋天的花、秋天的树叶，和秋天丰收的果实。(主题目标) 3.能够独立入睡，正确使用小勺独立进餐。(常规目标) 4.喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。(保育目标)				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼，帮助幼儿疏导情绪。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	1.入园接待：热情接待孩子入园，引导孩子洗手，能自主选择喜欢的区域并一直玩耍。 2.重点区域：美工区：树叶装饰：提供树叶，引导幼儿用自己喜欢的方式进行装饰。 3.晨间谈话：寻找秋天、秋天的树叶、秋天穿什么				
户外运动	1.队列练习：能听口令立正、抱臂向前靠拢。 2.律动、早操：能自己记住早操动作，并积极地把动作做到位。				
	集体游戏：喂老虎 练习定点投掷	集体游戏：打保龄球 练习滚球和手眼协调	集体游戏：大小圆圈 练习区分大小能力	集体游戏：小鸡捉虫 练习四散走和反应力	集体游戏：跟哨声走 练习听觉反应能力
	分散活动：重点指导 幼儿投掷和目测能力	分散活动：重点指导 幼儿动作的协调灵活	分散活动：重点指导 幼儿反应速度	分散活动：重点指导 幼儿四散追逐跑	分散活动：重点指导 幼儿空间方位感
学习活动	语言：找秋天 发现表达秋天特征	社会：社会景色美 发展欣赏景色能力	音乐：秋天 感受秋天旋律氛围	数学：拜访大树 学习基础数学概念	健康：秋天天气凉 了解秋天天气变化
上午游戏	快乐骑行：重点指导 交通规则	户外建构：重点指导 建构技法	沙池：重点指导工具 用法	小山坡：重点指导 缓冲跳跃	美术室：重点指导 颜色搭配
下午户外活动	农乐园：重点指导 喂养动物	创意游戏：重点指导 宠物店	过家家：重点指导 角色分配	区域游戏：重点指导 娃娃家	区域游戏：重点指导 建构区
日常生活	1.带领幼儿到户外观察秋天的景色，引导幼儿说一说自己的发现。 2.能根据气温在成人的提醒下增减衣物。 3.知道腹部外露容易受凉生病，学会在整理衣裤时将秋衣掖进秋裤里。				
家长工作	1.家长与幼儿共同收集有关秋天的水果、树叶、花卉的图书、图片、卡片等资料。 2.家长带领幼儿到大自然中寻找秋天，观察花卉的颜色、形状，捡拾落叶，并鼓励幼儿用语言表达，丰富相关词汇。 3.带幼儿去水果店、菜场、果园，了解时令果蔬，选购喜欢的水果，让幼儿参与洗、剥、切，然后品尝，知道不挑食、不偏食。 4.通过亲子活动、家庭小聚会、亲亲果园等方式，促进家庭和幼儿园之间的互动和交流。				
环境创设	墙面布置：创设《秋叶飘》主题墙面，布置班级“加分版”。				
本周反思					

儿童不宜多吃的 20 种食物

1、桔子：桔子含有叶红素，吃得过多，容易产生“叶红素皮肤病”腹痛腹泻，甚至引起骨病。

2、菠菜：菠菜中有大量草酸，草酸在人体内遇上钙和锌便生成草酸钙和草酸锌，不易吸收而排出体外。

3、鸡蛋：鸡蛋若吃得过多，会增加体内胆固醇的含量，容易造成营养过剩。

4、浓茶：浓茶中含有大量鞣酸，鞣酸在人体内遇铁便生成鞣酸铁，难以被人体吸收，容易造成人体缺铁。

5、果冻：果冻是由增稠剂、香精、着色剂、甜味剂等配制而成，这些物质吃多或常吃会影响儿童的生长发育和智力健康。

6、咸鱼：各种咸鱼都含有大量的二甲基亚硝酸盐，这种物质进入人体后，会转化为致癌性很强的二甲基亚硝胺。

7、泡泡糖：泡糖中的增塑剂含有微毒，其代谢物苯酚也对人体有害。

8、糖精：大量食用糖精会引起血液、心脏、肺、末梢神经疾病，损害胃、肾、胆、膀胱等脏器。

9、豆类：豆类含有一种能致甲状腺肿的因子，可促使甲状腺素排出，结果体内甲状腺素缺乏，机体为适应这一需要使甲状腺体积增大。

10、人参：儿童食用人参会导致性早熟。

11、罐头：罐头食品中的添加剂，对正发育的儿童有很大影响，还容易造成慢性中毒。



本周表扬

马云馨、孟瑶、朱安宸、夏开言、王
妙仪、吁颂哲

