



第九周工作计划

班级：大8班 实施主题：金色的秋天 日期：10月28日—11月1日 带班老师：姚、李老師

工作要求		1. 在活动中有探究的兴趣，知道蔬菜、农作物、水果等都有种子。（主题目标） 2. 了解不同种子的外形特征，并尝试利用不同种子进行粘贴画。（主题目标） 3. 明白感恩的含义、感恩的对象以及感恩的具体行为，表达感激之情。（保育目标） 4. 能在语言活动中进行自主阅读，安静认真。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：能根据每日入园情况如实签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供各种造型的瓶子、油泥、大小不同的种子，引导幼儿制作种子镶嵌画。生活区：提供各种种子的成品和半成品，制作种子食品大拼盘。科学区：收集各种各样的种子，引导幼儿观察不同的种子，制作各类种子标本。 3. 晨间谈话 ：种子的秘密、秋天的农作物、稻子熟了等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
		集体游戏：拍球 尝试障碍拍球	阳光大运动	集体游戏：轮胎障碍 尝试翻越障碍	阳光大运动	集体游戏：翻山越岭 尝试快速通过
		分散活动：尝试越障碍拍球		分散活动：重点指导越过轮胎障碍		分散活动：重点指导快速突破
学习活动		语言：黑熊种玉米 感知秋天气候的特点	数学：小松鼠捡松果 重点指导分合	健康：芝麻开门 预防秋燥的方法	美术：种子粘贴画 自然美好的声音歌唱	社会：感恩大行动 感受秋天的色彩
上午游戏		活动区活动 重点指导美工区材料使用	遇见陶木舍 重点指导粘土使用	科发室 重点指导光影	活动区活动 重点指导建构区搭建技巧	美术室 重点指导绘画
下午户外活动		星光小舞台	活动区活动	活动区活动	过家家	活动区活动
日常生活		1. 散步时带领幼儿到种植园地进行观察和记录，引导幼儿感受植物的变化，并搜集落叶、种子放在植物收集筐里。 2. 晨锻中可以加入小动物运粮（负重锻炼）的内容激发幼儿的兴趣。				
家长工作		1. 鼓励家长和孩子一起将户外见闻用绘画日记的形式记录下来。 2. 请家长协助制作一些装豆子的大大小的口袋、植物种子标本等。				
环境创设		丰富建构区的多种游戏材料，引导幼儿搭建自己参观过的美丽农庄。				
本周反思						



营养小贴士

儿童生长快，代谢旺盛，需要的营养物质比成人多，合理的儿童膳食不仅直接影响到儿童的正常生长发育，也为儿童成年后的健康打下良好的基础。

1.规律用餐：保持固定的进餐时间，避免常时间空腹或暴饮暴食。一日三餐均衡营养，不可过于偏食或挑食。

2.多吃蔬菜和水果：蔬菜和水果含维生素、矿物质和纤维，提供身体所需的营养，建议每天摄入五种以上不同颜色的蔬菜和水果。

3.控制零食和高糖饮料摄入：尽量减少高糖、高盐和高脂肪零食和饮料的摄入，如薯片、冰淇淋等，以免影响身体健康。

4.增加蛋白质摄入：蛋白质是身体发育所必需的营养素，可以选择禽肉、鱼类、豆类、奶制品等作为蛋白质的来源。

5.合理搭配碳水化合物：碳水化合物是提供能量的重要来源，可选择大米、适量小米、糙米、谷类、全麦面包等。

6.多喝水：水是体液的主要组成部分，它是调节人体的体温，维持体液的正常渗透压。儿童每日饮用水不少 100~150 毫升/次。

7.避免过度烹饪：尽量避免油炸和高温烹饪，以减少食物中有害物质的生成。可选择蒸、煮、炖等健康的烹饪方式。