

第十周工作计划

班级：中3班 实施主题：秋天博物馆 日期：11月4日—11月8日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 感知秋天的色彩和秋收的镜像，尝试运用已有经验替换诗歌中的水果，进行诗歌仿编活动。 2. 能大胆想象，选用合适的色彩添画。 3. 能主动承担小组长的工作，培养责任感。 4. 注意秋季保暖，根据气温变化和自己活动的状况主动要求增减衣服。				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间游戏	1. 签到：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域：美工区：收集多种清晰叶脉的落叶，鼓励幼儿用颜料拓印叶脉；语言区：收集幼儿在秋天里的照片，鼓励幼儿与同伴分享；数学区：提供幼儿捡的不同树叶，将树叶与色卡、点卡匹配；建构区：提供有秋意的材料，供幼儿搭建秋天的农庄。 3. 晨间谈话：秋天的树叶、凉快的秋天、秋天的颜色等				
户外活动	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
户外锻炼	集体游戏：滚一滚 尝试滚轮胎	集体游戏：踢一踢 能踢进球门	集体游戏：走一走 尝试保持平衡	集体游戏：跳一跳 尝试跳跃和平衡	集体游戏：走一走 能快速走吊桥
	分散活动：综合1区 重点指导多种方法 玩轮胎	分散活动：综合2区 重点指导用脚内侧 踢球	分散活动：平衡区 重点指导走过一定 高度障碍	分散活动：跑酷区 重点指导跳跃能力 的发展	分散活动：探险2区 重点指导能平衡过 桥
学习活动	语言：秋的画报 知道丰收的意思	综合：捡落叶 认识常见树叶	美术：树叶变变变 会大胆想象	健康：拾落叶 会听信号	科学：八月桂花香 认识桂花
上午游戏	宝贝泥土：重点 指导造型制作	遇见陶木舍：重 点指导粘土使用	快乐骑行：重点 指导避让行人	沙池：重点指导 湖的建造	农乐园：重点指 导照顾植物
下午户外活动	区域活动	区域活动	区域活动	角色活动	图书室：重点指 导正确看书方法
日常生活	1. 散步时间带领幼儿观察园内的植物变化，进行捡落叶活动。 2. 引导幼儿爱惜粮食，不挑食，保持光盘的好习惯。				
家长工作	1. 周末鼓励家长与幼儿一起到户外寻找秋天观察各种树叶、花，了解到自己的变化。 2. 建议家长和幼儿共同完成绘画记录本，记录秋天里的活动。				
环境创设	1. 将幼儿捡的各种树叶放在美工区、科学区，进行树叶装饰和分类活动。 2. 在自然角根据兴趣选择不同的植物进行种植，并进行定期的照料和观察。				
本周反思					



补钙小经验

如何给孩子补钙是妈妈们最关心的事。钙是人体中最重要的元素之一，它参与人体很多机能代谢，尤其对孩子而言，补充足够的钙对缺铁性贫血、缺锌等常见病的预防和治疗均有明显的作用。

儿童补钙 妈妈要时刻注意的三提醒

提醒一：验头发判断结果不准确

市立医院东院儿科副主任医师郭逸告诉记者，虽然通过化验头发的方式检查孩子是否缺钙有一定的科学依据，但它的结果是不太准确的，因为这种化验方式的结果可能受头发生长快慢以及头发污染的影响。而通过微量元素和血钙的检查来判定孩子是否缺钙是有科学依据的，如果需要进行更精确的诊断，则可以查一下骨碱性磷酸酶。

提醒二：孩子长得快更需要补钙

一项由世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心进行的中国儿童身高调研结果也显示，26.4%的家长认为，孩子比同龄人长得快就不需要补钙了。对此，青岛玛丽妇产医院儿科主任侯坤指出，孩子长得比较快的时候，更需要补钙，因为长得快以后，骨骼需要的钙量增加，这个时候反而更需要补，以防营养跟不上。个子高的人比较容易受伤就是因为缺钙、骨密度较差造成的。

提醒三：饭后补钙易吸收

青岛玛丽妇产医院儿科主任侯坤表示，饭后补钙比较好一些。因为在我们吃的饭菜里面，吸收消化以后有很多酸性的物质，比如氨基酸等，这些酸性物质有促进钙吸收的功能。所以，给孩子补钙，饭后补的效果更好。而且给宝宝补钙时，不要一次补太多，最好分次补钙，因为一次补的钙越多，吸收率反而越低。相同分量的钙剂分多次吃，更有利于钙的吸收。

此外，分阶段补钙的效果更好。侯坤说“具体来说，在孩子生长发育较快的三个时期即婴儿期、儿童期、青春期补钙，能发挥其比较好的作用。这里的婴儿期指的是出生后一个月至1岁，儿童期指的是4岁至6岁，青春期指的是12岁至15岁。”

表扬积极光盘的小朋友

朱晓熙

张颂玥

王鹤鸣

邓晨瑾

顾嘉名

王启萌

黄彦铭

王佳钰

朱予安

王昱苏

姚答李

徐晨逸

黄泽之

张悦苒

武赫奕

王乐一

王悦颖

