

主题目标：

主题三：在金色的秋天里

主题目标：

- 1.参加秋游、远足、游戏等活动，体验、了解秋天里人们的劳作和辛劳，培养爱劳动的情感和积极勇敢、不怕困难的品质，知道要尊重不同职业的劳动者。在班级“品行墙”上展现自己的帐篷，大好品行，尊重他人、乐于分享、不怕困难、爱劳动等，树立自信心，向同伴学习。
- 2.学习保持身体平衡，在间隔物体上自然地行走；练习原地纵跳触物，在活动中注意安全。
3. 在活动中有探究的兴趣，知道树木、花草、蔬菜、农作物、水果等都有种子，尝试种植播种，初步了解植物种子与周围环境的相互关系及几种常见种子的传播方式。
- 4.初步学习运用统计的方法；了解 5 的组成。
5. 关注周围的事物在秋季的变化，感受秋天的美。积极学习运用多种材料表达自己对秋天的认识，乐意用绘画等方式记录自己的发现。
- 6.能用自然美好的声音歌唱，努力运用不同的速度、力度、音色来恰当地演唱，并用形体动作表现树叶飞舞的形态。
- 7.欣赏散文，感受作品的意境美。初步理解散文中运用的比喻、拟人手法，能运用语言、动作、绘画、戏剧表征等形式表现自己的理解。

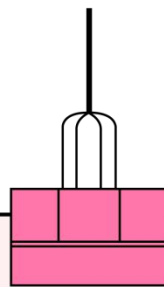
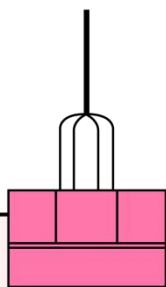
周计划:

第十周工作计划

班级: 大1班 实施主题: 在金色的秋天里 日期: 11月4日—11月8日 带班老师: 周、周老师

工作要求		1. 了解种子在人们生活中所起的作用, 指导种子是人们食物的主要来源。(主题目标) 2. 能通过探索发现几种常见植物种子的不同生长部位。(主题目标) 3. 知道基本的预防知识, 如多喝水、多吃蔬菜水果、根据天气变化增减衣物。(保育目标) 4. 能够听口令按照小组排队整齐和老师进行做操。(常规目标)				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿, 与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检, 了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到: 能看懂电子时钟, 会根据时间进行签到。 2. 重点区域: 科学区: 提供各种各样的种子, 引导幼儿观察种子, 制作种子标本。 阅读区: 提供白纸片和卡纸片等, 引导幼儿制作书签。 3. 晨间谈话: 种子藏在哪里、种子有什么用……				
	户外锻炼	1. 队列练习: 能够整齐跑步走直线。 2. 律动、早操: 师幼一起律动、早操, 要求动作合拍有力, 会变换队形。				
		集体游戏: 跳区 不同方向跳 分散活动: 重点指 导幼儿不同跳法	阳光大运动	集体游戏: 骑行 按路线骑车 分散活动: 重点指 导幼儿过障碍	阳光大运动	集体游戏: 篮球 连续拍球 分散活动: 重点指 导幼儿连续拍球
学习活动		社会: 种子食品 品会会 了解种子的作用	语言: 黑熊种玉米 知道种玉米的过程	科学: 种子的秘密 了解水稻从播种到收获过程	美术: 种子粘贴画 使用种子进行创意画	健康: 玩豆袋 多种方式玩“豆袋”
上午游戏		区域游戏	二楼建构: 指导搭建架空搭建	乐高: 重点指导使用辅助材料	区域游戏	区域游戏
下午户外活动		户外写生: 重点指导画小动物	生活室: 重点指导剥茭白	沙水区: 重点指导制作沙雕	角色游戏: 重点指导角色表演	科发室: 重点指导种子创意画
日常生活		1. 观察种子的外形特征, 用放大镜仔细观察种子的细节。 2. 说说作为大班哥哥姐姐的好品行, 和大家共同分享。				
家长工作		1. 家长将自己带领孩子进行户外活动的好方法展示在家长园地。 2. 请家长协助制作一些豆袋的大小不同的口袋、植物种子标本等。				
环境创设		1. 放置各种自然物, 引导幼儿进行装饰、粘贴、造型等活动。 2. 引导幼儿剥一剥稻谷, 引导幼儿大胆尝试制作小担心。				
本周反思						

表扬栏：



知识新星：张皓辰、季桐语

能力新星：杨桃、居轩琪

艺术新星：顾惜恩、顾星辰

教材选登：

黑熊种玉米

在一个美丽的森林里，住着一只勤劳的黑熊。春天到了，黑熊决定在自己的田地里种上玉米。

黑熊首先来到集市上，买了一大袋饱满的玉米种子。回到家后，它扛着锄头来到田地里，开始辛勤地翻土。黑熊用力地挥动着锄头，一下又一下，不一会儿，就把土地翻得松软平整。

翻好土后，黑熊小心翼翼地把玉米种子一粒一粒地撒在土地上，然后用耙子轻轻地把土覆盖在种子上，就像给种子们盖上了一层温暖的被子。

接下来的日子里，黑熊每天都会早早地来到田地里浇水。清澈的水从桶里缓缓地流到土地上，滋润着每一颗种子。在黑熊的悉心照料下，玉米种子渐渐地发芽了，嫩绿的小芽从土里探出了头，好奇地张望着这个世界。

看着发芽的玉米苗，黑熊开心极了。它更加用心地照顾它们，定期给玉米苗施肥、除草。玉米苗在黑熊的呵护下茁壮成长，一天比一天高，叶子也变得越来越茂盛。

夏天到了，玉米苗长得高高的，都快超过黑熊的身高了。黑熊看着绿油油的玉米地，心里充满了喜悦和期待。它知道，只要自己继续努力，很快就能收获又大又甜的玉米了。

日子一天天过去，秋天终于来了。玉米地里的玉米都成熟了，金黄的玉米棒子像一个个胖娃娃似的挂在玉米杆上。黑熊高兴地来到田地里，迫不及待地开始收割玉米。它小心翼翼地把玉米一个一个地掰下来，放进箩筐里。不一会儿，箩筐就装满了。

黑熊看着满满的一箩筐玉米，脸上露出了幸福的笑容。它心想：“这都是我辛勤劳动的成果呀！”

黑熊带着玉米回到家，它把玉米分给了森林里的其他动物朋友们，让大家一起品尝丰收的喜悦。

动物们都非常感谢黑熊，大家围坐在一起，开心地吃着香甜的玉米，度过了一个愉快的时光。

从那以后，黑熊更加明白了劳动的意义，它知道只要付出努力，就一定要有收获。而森林里的动物们也都纷纷向黑熊学习，变得更加勤劳了。整个森林都充满了生机和活力，大家一起在这片美丽的土地上快乐地生活着。



育儿知识：

亲爱的家长们：

秋季来临，天气逐渐转凉，这个季节是孩子们生长发育的关键时期，同时也是一些疾病的高发季节。为了让孩子们在秋季能健康快乐地成长，以下是一些秋季大班保健知识，希望能对您有所帮助。

一、饮食保健

营养均衡

秋季气候干燥，孩子们需要摄入足够的营养来增强身体的抵抗力。保证孩子每日饮食中含有丰富的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等营养素。多给孩子吃一些新鲜的蔬菜和水果，如胡萝卜、西兰花、苹果、橙子等，这些食物富含维生素和纤维素，有助于孩子的消化和吸收，增强身体免疫力。

适量增加富含优质蛋白质的食物，如牛奶、鸡蛋、豆类、鱼类等，蛋白质是孩子生长发育的重要物质基础，对于提高孩子的身体抵抗力和智力发展都具有重要作用。

补充水分

秋季空气干燥，孩子们容易出现口干舌燥、皮肤干燥等情况，因此要注意及时给孩子补充水分。鼓励孩子多喝白开水，少喝饮料，每天保证孩子的饮水量在 1000 - 1500 毫升左右。可以让孩子在课间休息、户外活动后及时喝水，养成定时喝水的好习惯。

除了直接喝水外，还可以通过食物来补充水分，如给孩子煮一些梨汤、银耳汤等，这些汤品不仅能补充水分，还具有润肺止咳的功效，非常适合秋季食用。

注意饮食卫生

秋季是肠道传染病的高发季节，要特别注意孩子的饮食卫生。教育孩子饭前便后要洗手，不吃生冷食物，不喝生水，不吃过期变质的食物。在购买食品时，要注意查看食品的生产日期和保质期，选择新鲜、卫生的食品。

家庭厨房要保持清洁卫生，餐具要定期消毒，烹饪食物时要煮熟煮透，避免食物污染和食物中毒的发生。

二、生活保健

睡眠充足

睡眠是孩子身体发育和大脑发育的重要时间，充足的睡眠有助于孩子的身体健康和智力发展。秋季要保证孩子每天有足够的睡眠时间，一般来说，大班的孩子每天需要睡眠 10 - 12 小时左右。