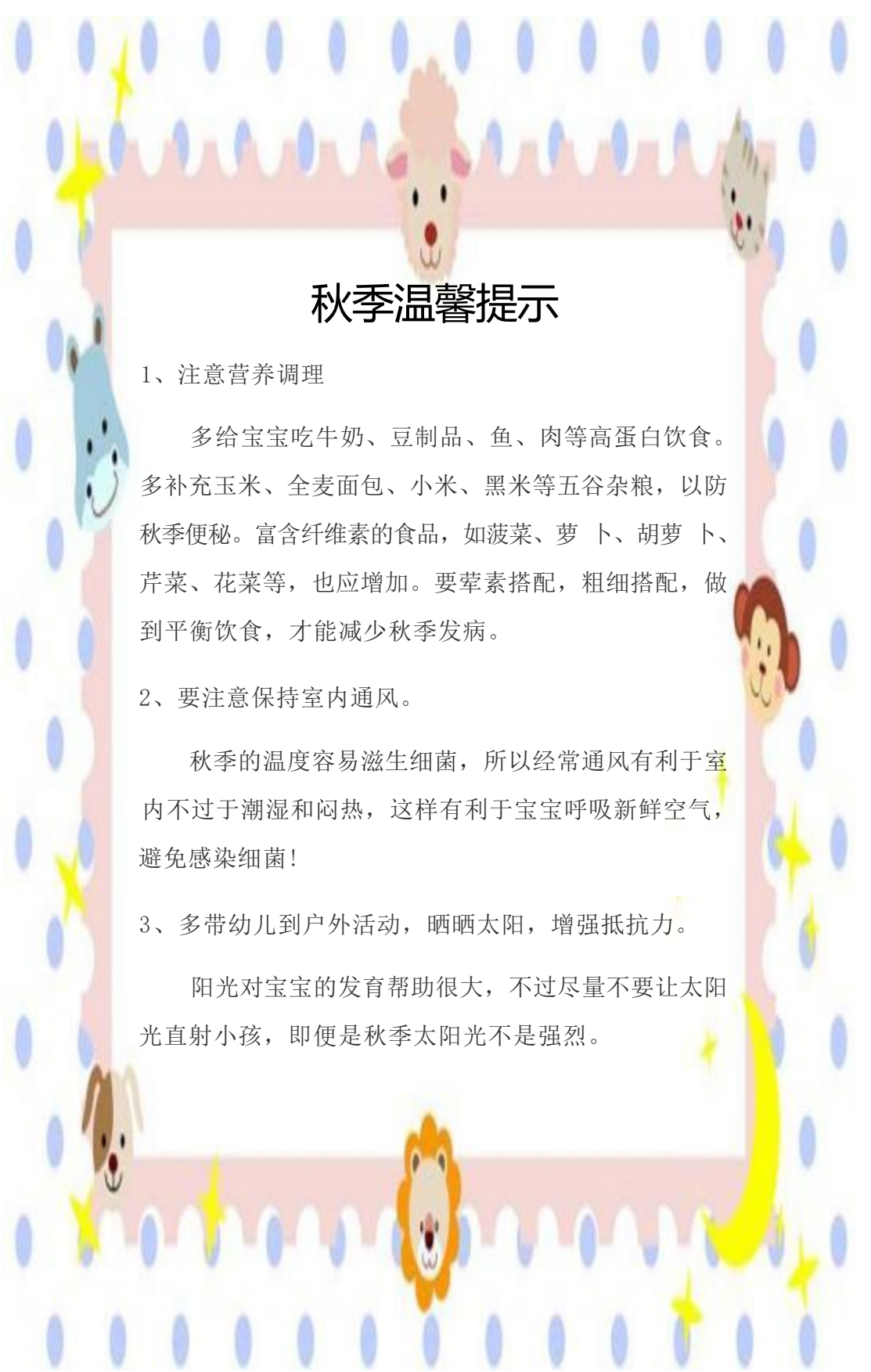




秋季温馨提示

1、注意营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食物，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。

2、要注意保持室内通风。

秋季的温度容易滋生细菌，所以经常通风有利于室内不过于潮湿和闷热，这样有利于宝宝呼吸新鲜空气，避免感染细菌！

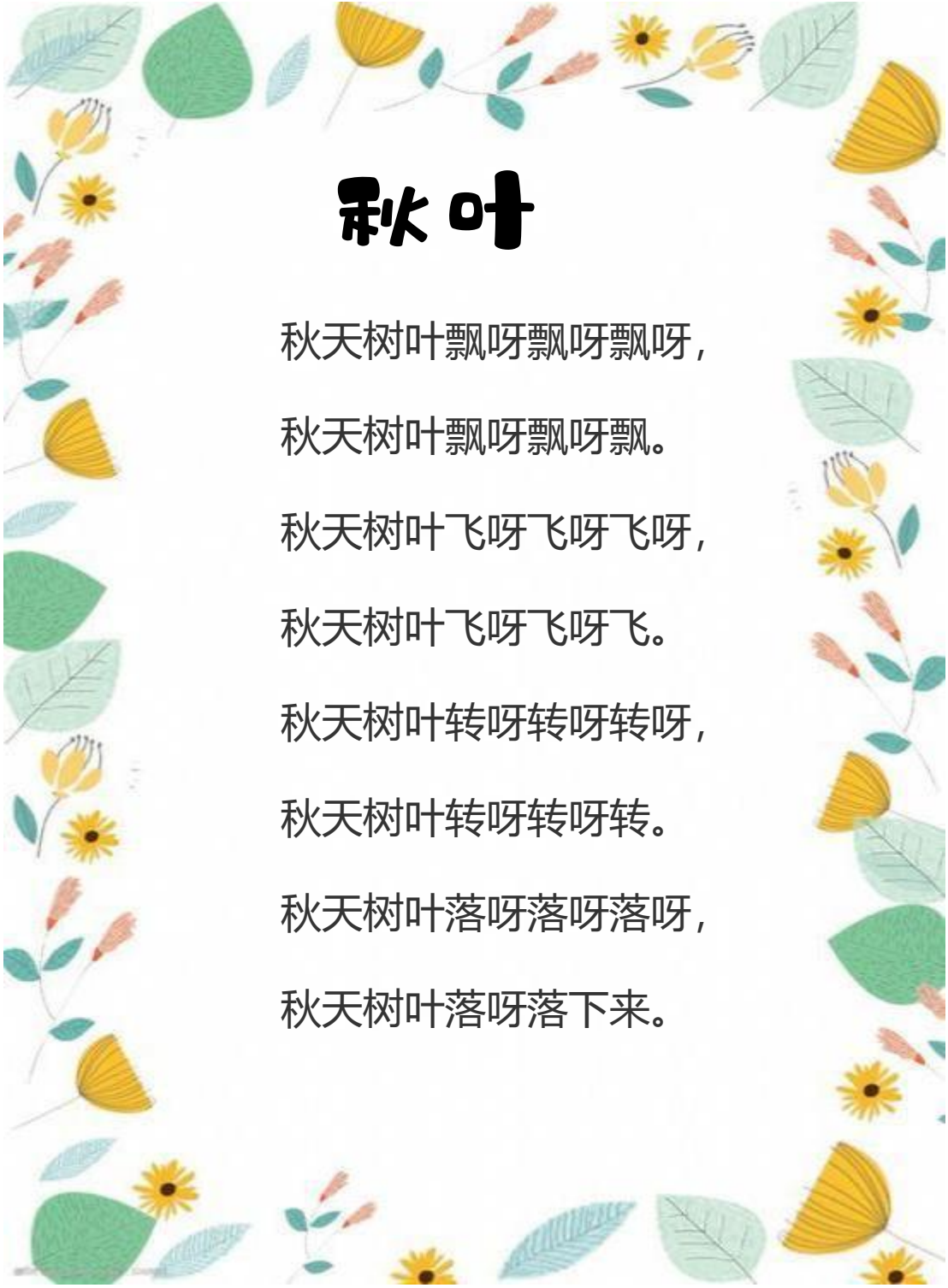
3、多带幼儿到户外活动，晒晒太阳，增强抵抗力。

阳光对宝宝的发育帮助很大，不过尽量不要让太阳光直射小孩，即便是秋季太阳光不是强烈。

第十周工作计划

班级：小5班 实施主题：秋叶飘 日期：11月4日—11月8日 带班老师：刘、王老师

工作要求		1. 根据图谱学唱歌曲，并跟着老师做相应的动作表现秋叶。 2. 将树叶按照从大到小进行排序，并能用语言表达出来。 3. 知道喝白开水的好处，了解白开水最容易解渴。 4. 能够自己独立入睡，正确使用小勺来吃饭。 5. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道不挑食对身体好。				
星期内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿入园，安抚好幼儿入园情绪，引导幼儿主动接受晨检。 2. 重点区域 ：：娃娃家：美味的秋日大餐，提供秋叶、秋果等，启发幼儿将其作为替代物进行炒菜活动。 益智区：树叶宝宝找家，提供不同种类的树及其叶子的图片，引导幼儿根据树叶的特征帮树叶宝宝找家。 3. 晨间谈话 ：秋天的变化、秋天的落叶等。				
	户外运动	1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
		集体游戏：山洞拱桥 锻炼钻的运动技能	集体游戏：篮球 尝试双手拍球	集体游戏：蹦床 尝试双脚跳跃	集体游戏：足球 朝着一个方向踢球	集体游戏：平衡区 尝试独立走过独木桥
		分散活动：重点指导钻的姿势	分散活动：重点指导幼儿拍球姿势	分散活动：重点指导幼儿保持间隔	分散活动：重点指导幼儿踢球着力点	分散活动：重点指导幼儿行走安全
学习活动	音乐：秋叶 根据图谱歌唱	数学：树叶排队 按一定顺序排序	健康：口渴了喝什么 知道喝水身体好	语言：秋叶飘 感受秋天的落叶	综合：秋天景色美 观察秋天变化	
上午游戏	角色游戏	图书室	区域游戏	科发室	区域游戏	
下午户外活动	饲养区	角色游戏	乐高	角色游戏	角色游戏	
日常生活	1. 利用散步活动捡拾落叶，观察落叶的颜色和形状，用手摸一摸。 2. 进餐时注意不把饭粒撒在桌面、地面上，如果弄到了注意自己清理干净。					
家长工作	1. 家长和幼儿共同收集有关秋天的水果和树叶。 2. 空闲时间带领幼儿到大自然中寻找秋天，捡拾落叶，观察落叶的颜色和形状。					
环境创设	1. 在美工区放置幼儿捡拾的落叶，供幼儿观察并完成落叶的涂色活动，将作品张贴在美工区。 2. 在主题墙上布置秋天的墙饰，展现出秋天明显的季节特征。					
本周反思						



秋叶

秋天树叶飘呀飘呀飘呀，

秋天树叶飘呀飘呀飘。

秋天树叶飞呀飞呀飞呀，

秋天树叶飞呀飞呀飞。

秋天树叶转呀转呀转呀，

秋天树叶转呀转呀转。

秋天树叶落呀落呀落呀，

秋天树叶落呀落下来。



表扬栏：

吃饭之星：姚弋宸、杨子煜

艺术之星：吴攸、顾星辰

进步之星：刘芷沅、顾欣媛

