



第九周工作计划

班级：中1班 实施主题：我们都是好朋友 日期：10月28日—11月1日 带班老师：蒋、朱老师

工作要求	1. 学习用“金灿灿”、“五颜六色”、“千姿百态”等词汇描绘秋天的美丽景色，清楚连贯地讲达画面内容。（主题目标） 2. 初步学唱歌曲，感受歌曲的诙谐幽默，迁移情境，替换歌词并演唱。（主题目标） 3. 知道天气干燥容易流鼻血，学习预防流鼻血的方法以及流鼻血时如何处理。（保育目标） 4. 知道打喷嚏时要用手把嘴巴遮住。（保育目标） 5. 积极参加体育锻炼，遵守规则与同伴友好相处。（常规目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，引导幼儿礼貌地打招呼并进行二次晨检。 2. 组织幼儿放好个人物品，提醒幼儿将水杯拿出放在水杯架上。				
晨间游戏	1. 签到 ：入园后幼儿能主动插卡进行签到。 2. 重点区域 ：美工区：提供颜料、画笔等多种材料，引导幼儿大胆创设自己心中的秋天美景。 阅读区：提供绘本《魔法的秋天》，引导幼儿仔细观察画面，了解秋天特征。 3. 晨间谈话 ：天气的变化、秋天什么样、流鼻血了怎么办等。				
	户外活动	1. 队列练习：能向前面、右面的同伴看齐。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作整齐有力，积极参与。			
	集体游戏：翻翻乐 尝试连续翻越障碍	集体游戏：踢球 掌握基本拍球动作	集体游戏：跑酷 双臂悬杠向前滑	集体游戏：山婆婆 走悬空绳索	集体游戏：丛林冒险 尝试保持平衡
	分散活动：重点指导 连贯动作	分散活动：重点指导 交替踩球	分散活动：重点指导 锻炼臂力	分散活动：重点指导 保持平衡	分散活动：重点指导 走荡桥
学习活动	语言：秋天的图画 了解秋天的美景	科学：我们身边的秋天 学习秋天的季节变化	美术：秋景 欣赏秋日名画	音乐：是谁不会打喷嚏 趣味演唱歌曲	健康：蔬菜宝宝我爱你 知道爱吃蔬菜的好处
上午游戏	沙池：重点指导 用工具挖沙	快乐骑行：重点 指导遵守交规	星光小舞台：重 点指导表演	户外建构：重点 指导合作搭建	农乐园：重点指 导观察植物变化
下午户外活动	区域游戏	区域游戏	图书室：重点指 导安静阅读	角色游戏	区域游戏
日常生活	1. 在晨谈时和幼儿从气温天气，动植物的变化来讨论秋季的特点。 2. 引导幼儿感知秋天天气的温差变化，提醒幼儿及时增减衣物。				
家长工作	1. 早晚温差大，提醒家长根据天气变化为幼儿 准备合适的衣服 。 2. 请家长在家里与幼儿一起 巩固练习正确醒鼻涕和擦鼻涕的方法 ，并 了解鼻子干燥出血时的正确处理方法及预防方法 。				
环境创设	1. 创设好“秋天博物馆”的主题海报板，布置幼儿对秋天的认识板块。 2. 在教室环境里增添秋天的气息，引导幼儿感知秋天的美丽和多彩。				
本周反思					



爱流鼻血的秋天

一、流鼻血的原因

1. 鼻粘膜脆弱，尤其是有鼻炎的孩子，鼻黏膜也更为脆弱，也更容易流鼻血；
2. 鼻粘膜被过多刺激。比如鼻炎发作期一直流鼻涕，需要一直擤鼻涕，就会对鼻黏膜一直造成刺激；
3. 不良习惯，尤其小朋友鼻炎鼻子痒不适容易抠鼻子，容易划伤鼻黏膜出血；
4. 蔬菜水果等富含维生素的食物吃得比较少。缺乏维生素，毛细血管弹性减低，脆性增加易破裂出血；
5. 气候条件差，如空气干燥、炎热、气压低、寒冷、室温过高等都可能引起鼻出血。

二、如何正确止血

1. 让孩子坐立，身体微微前倾，用干净的拇指和食指捏住鼻梁下方的软骨部，中间不要停下来。（注意不要往鼻腔内塞任何东西）
2. 10 分钟后，看鼻血是否止住，如果没止住再捏十分钟。
3. 在这个过程中，可以把双手举过头顶，减少血液流向鼻腔，来达到减缓出血的目的。同时也可以用在鼻梁上冷敷，刺激血管收缩。注意：流鼻血时不能仰头，因为可能会让鼻腔里流出的血进到喉咙和气管，导致气管阻塞。

