



第七周工作计划

班级：大8班 实施主题：中国娃 日期：10月14日—10月18日 带班老师：姚、李老师

工作要求		1. 知道自己的民族，知道中国是一个多民族的大家庭，各民族之间要互相尊重，团结友爱。（主题目标） 2. 了解中国的传统节日和民俗，能合群、积极主动地参加节日庆祝活动，并从中感到快乐。（主题目标） 3. 吃完餐点主动清理自己座位附近的米粒，保持桌面地面整洁。（保育目标） 4. 能积极主动地参加劳动，做事有条理并注重成效。（常规目标）				
星期 内容		一	二	三	四	五
	接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到： 能根据每日入园情况如实签到。 2. 重点区域： 美工区：漂亮的民族娃娃——提供印好的民族娃娃图案底图和水彩笔。引导幼儿在印好民族娃娃图案的底图上涂色，也可以自己设计漂亮的民族娃娃服装。益智区：五子棋——提供一套围棋。幼儿两人一组，各执一色棋子，尽快将自己的棋子连成5个一排，同时要想办法阻止对方棋子连接，先连接成功者为胜。 3. 晨间谈话： 56个民族、旅行清单、青花瓷、马背上的民族等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。				
		集体游戏：蹦蹦跳跳和平衡	阳光大运动	集体游戏：山坡翻山越岭	阳光大运动	集体游戏：足球尝试提高速度
		分散活动：重点指导幼儿弹跳和平衡		分散活动：重点指导手眼协调		分散活动：重点指导快速突破
学习活动		语言：祖国大家庭知道56个民族	数学：来了几个好朋友认识符号的含义	健康：旅游在路上认识交通标志	美术：青花瓷对称技巧和色彩运用	社会：马背上的民族认识马背上的国家
上午游戏		创意社使用新的搭建技巧	过家家指导材料的使用	户外建构指导材料的收纳	活动区活动指导数学区游戏	遇见陶木舍重点指导材料的使用
下午户外活动		活动区活动	活动区活动	活动区活动	美术室	活动区活动
日常生活		1. 晨谈时，能清楚流利地介绍今天的日期和天气，能说出这一时期季节的典型特征。 2. 晨锻中鼓励幼儿积极参加各个项目的锻炼，活动中能注意控制自己的运动量。				
家长工作		1. 家长和幼儿一起收集祖国各个民族的照片。 2. 在家与幼儿一起阅读关于56个民族的绘本。				
环境创设		1. 丰富各个区域的材料，将幼儿的美术作品展示在主题墙中。 2. 将幼儿玩区域的想法记录下来并粘贴到相应区域。				
本周反思						



秋季食谱推荐

01

秋燥克星——梨子

吃生梨能明显解除上呼吸道感染患者所出现的咽喉干、痒、痛以及便秘、尿赤等症状;梨煮饮则有滋润喉头、补充津液的功效;蒸梨可以起到滋阴润肺、止咳祛痰的作用。

02

去除虚火——萝卜

萝卜能够调理脾胃，对秋季常见的消化不良、风热型感冒、扁桃体炎、咳喘多痰、咽喉痛等疾病也有辅助治疗作用。

03

滋阴润肺——百合

百合对秋季气候干燥而引起的多种季节性疾病有一定的防治作用。鲜百合具有养心安神，润肺止咳的功效，对人非常有益。

04

应节良品——秋藕

秋季的藕脆嫩多汁，甜味浓郁，容易消化，富含铁、钙等微量元素，植物蛋白质、维生素，淀粉含量也很丰富，有明显的补益气血，增强人体免疫力作用。

05

素中之宝——木耳

木耳能够滋阴、润肺、生津、降血脂。木耳中铁、钙、磷含量丰富，富含维生素C，所特有脂肪质和植物胶质滋养效果极佳，木耳还有排毒的作用。

06

抗病——菜花

菜花质地细嫩，易消化吸收，适宜于幼儿和脾胃虚弱、消化功能不强者食用。菜花能刺激细胞制造对机体有益的保护酶—II型酶，它能使小肠粘膜中活性提高30倍，从而使体细胞中的微粒体多功能氧化酶系统，有能力分解进入人体内的致癌物和其他有害化合物，以使人体长期处于良性循环状态。