第_六_周工作计划

班级：大 8 班 实施主题：中国娃 日期:10 月 8 日—10 月 12 日 带班老师：李、姚老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.学习用对称、虚涂叠加等方法表现城门的造型特点和厚重感。（主题目标）
2.在演唱歌曲中，运用相应的动作、眼神、表情等表达热爱祖国的情感。（主题目标）
3.能够手脚交替攀爬，并能在攀爬中避让同伴。（保育目标）
4.主动进行天气预报，对天气预报有初步的了解。（常规目标）</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td></tr>
<tr><td></td><td>接待</td><td colspan="5">1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。
2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>晨间游戏</td><td colspan="5">1.签到：能根据每日入园情况如实签到。
2.重点区域：生活区：编辫子——提供三种颜色的毛线、皱纹纸、硬纸板制成的娃娃大头像、步骤图，幼儿学习在步骤图的提示下分清三种颜色的毛线或皱纹纸的间隔顺序，学习如何编辫子。美工区：投放彩纸，水彩笔，勾线笔等，引导幼儿自己制作国旗，绘画中国风格的建筑。
3.晨间谈话：中国我爱你、国庆假期经历、为祖国争光的人等。</td></tr>
<tr><td>户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：大声喊口号，踏步走。
2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力。</td></tr>
<tr><td colspan="2">阳光大运动</td><td>集体游戏：轮胎
力量和平衡
分散活动：重点指导幼儿滚轮胎</td><td colspan="2">阳光大运动</td><td>集体游戏：平衡木
尝试走平衡木
分散活动：重点指导幼儿平衡能力</td><td>集体游戏：骑小车
尝试骑车躲避障碍
分散活动：重点指导幼儿躲避障碍</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>综合：为祖国争光的人
为国争光的人学习的愿望</td><td>体育：翻山越岭
手脚交替攀爬</td><td>数学：对称的脸谱
用对称、虚涂叠加</td><td>美术：城门城墙
热爱祖国的情感</td><td>语言：仓颉造字
理解故事内容</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>活动区活动
指导用新技巧搭建</td><td>活动区活动
重点指导材料的使用</td><td>美术室
大胆使用颜料</td><td>活动区活动
重点指导材料的使用</td><td>遇见陶木舍
指导粘土的使用</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午户外活动</td><td>蓬蓬乐园</td><td>户外建构</td><td>活动区活动</td><td>星光小舞台</td><td>活动区活动</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.在户外活动时，提醒幼儿根据情况及时穿脱衣服，预防感冒。
2.平时对幼儿进行安全教育，注重增强自我保护的意识和能力。</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.鼓励家长与幼儿一起了解祖国的相关知识，培养幼儿对祖国的热爱之情。
2.鼓励家长督促孩子进行体育锻炼，增强身体素质。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">1.丰富各个区域的材料，将幼儿的美术作品展示在主题墙中。
2.将幼儿玩区域的想法记录下来并粘贴到相应区域。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

营养小贴士

蜜桔，又做“蜜橘”。果实内含有多种营养成分，如糖，柠檬酸，维生素 C，蛋白质，以及胡萝卜素，维生素 P 等多种维生素。其中维生素 C 含量是苹果的 6-20 倍。琴城蜜桔不仅营养丰富，而且色相艳丽，香气浓烈，甜酸适度，令人闻则思念，望则垂涎，食则美。

营养价值：

1、美容：橘子富含维生素 C，具有美容抗衰老的作用。

2、消除疲劳：橘子含有丰富的柠檬酸，具有消除疲劳的作用。

3、预防便秘：橘子内侧薄皮含有膳食纤维及果胶，可以促进通便，并且可以降低胆固醇 。

4、抑制癌细胞：在鲜柑橘汁中，有一种抗癌活性很强的物质“诺米灵”，它能使致癌化学物质分解，抑制和阻断癌细胞的生长，能使人体内除毒酶的活性成倍提高，阻止致癌物对细胞核的损伤，保护基因的完好。

5、减肥：橘子内含的酵素能有效抑制制造脂肪的细胞，再加上含有降低体脂肪的食物纤维、以及容易产生饱足感，所以便有减肥功效。

6、预防心血管疾病：橘皮苷可以加强毛细血管的韧性，降血压，扩张心脏的冠状动脉，故橘子是预防冠心病和动脉硬化的食品，研究证实，食用柑橘可以降低沉积在动脉血管中的胆固醇，有助于使动脉粥样硬化发生逆转。