育儿知识：

**幼儿园安全教育常识**

孩子的好奇心很大，看到感兴趣的事物时，不管危险是否都要去做。因此，家长应主动配合幼儿园对孩子进行安全常识教育。那么，幼儿园安全常识有哪些呢?

1、教育孩子不要玩火玩电，让孩子了解玩火玩电的危险性。

2、教育孩子不要爬到窗台阳台上，让孩子知道这样做的后果。当孩子在电视上看到一些超人的动作时，应及时告知孩子这是有很牢固的保证措施下才能做的，不要模仿。

3、教育孩子不要在厨房里玩，因为厨房是一个不安全的场所，火炉、热锅、刀叉等等，都容易造成危险。

4、教育孩子不要在马路边玩或追逐，有意识地帮助孩子学点交通知识。

5、教育孩子不可独自去公共场所、乘公共汽车、看电影等外出活动。

6、教育孩子当被陌生人强迫带走时，应大喊“救命”并赶快逃走。

7、教育孩子不要去偏僻的被空置的空屋和僻静暗处。

8、教育孩子单独在家时，听到敲门声不要开门，并教导他这样说：“我父母不在家，请你以后再来。”以防窃贼趁大人不在时闯入盗窃。

9、教育孩子不要把塑料袋当做面具往头上套，以免引起窒息而死亡。

主题目标：

1. 喜欢和同伴交往，有经常一起玩的小伙伴，尝试运用多种方法了解、关心朋友。
2. 有主动与人交往的意识，学习交往的基本规则和技能。
3. 能和同伴一起参加体育活动，完成各种基本动作，活动中动作协调。

4.学习5以内的相邻数，会二等分。

5.在文学活动中，体验与朋友快乐相处的情感。

6.会用动作与歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。能按歌词内容创编简单的表演动作，能身体协调地跳邀请舞。

7.能为好朋友画正面半身像,尽量表现出好朋友的基本外形特征及脸部特征。

8.学会用“你好！谢谢你为我们……”等语言，表达对给予自己帮助和关心的成人的问候与感谢，感受日常交往的乐趣。

**第 九 周工作计划**

**班级：中3班 实施主题：我们都是好朋友 日期:10月28日—11月1日 带班老师：宁、吴老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.认识到朋友的重要性，理解友谊的基本概念和表现形式。（主题目标）  2.能和同伴一起参加体育活动，完成各种基本动作，活动中动作协调（主题目标）  3.天气渐冷，户外活动时及时脱掉外套，活动后及时穿上外套，避免冷热感冒。（保育目标）  4.鼓励幼儿和同伴合作游戏，感受和多个朋友共同游戏的快乐。（常规目标） | | | | |
| 星期  内容 | | **一** | 二 | 三 | 四 | 五 |
|  | 接待 | 1.热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。  2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | **1.签到**：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。  **2.重点区域**：美工区：提供各色彩纸、折纸电话的步骤图示，请幼儿看图示在教师指导下学习折电话的方法，然后两两玩打电话游戏。  语言区：好朋友猜猜乐：一名幼儿抽取一张幼儿照片，用语言描述该幼儿的外貌特点，另一名幼儿根据线索说出好朋友的名字。  **3.晨间谈话**：朋友越多越快乐。 | | | | |
| 户外运动 | 1.队列练习：稍息、立正。  2.律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。 | | | | |
| **集体游戏：青蛙跳**  尝试蹲跳 | **集体游戏：小鼓咚咚**  折返跑 | **集体游戏：打地鼠**  练习下蹲起立 | **集体游戏：小熊爬**  手脚交替正向爬 | **集体游戏：扔沙包**  尝试投掷 |
| 分散活动：重点指导在吊桥上保持平衡 | 分散活动：重点指导手部抓握 | 分散活动：重点指导手脚协同攀爬 | 分散活动：重点指导平衡走独木桥 | 分散活动：重点指导向上前方投掷 |
| 学习  活动 | | **健康：合作真快乐**  和幼儿一起玩抛接球游戏 | **语言：团结友爱亲友亲**  感知故事内容 | **数学：快乐运动会**  将圆形和正方形二等分 | **音乐：朋友越多越快乐**  感受送礼物给朋友的快乐 | **综合：朋友节**  能用流畅的语言采访同伴 |
| 上午  游戏 | | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 |
| 下午  户外  活动 | | 科发室 | 一楼建构 | 生活室 | 乐高 | 饲养区 |
| 日 常 生 活 | | 1.起床穿好衣服后，鼓励幼儿两两合作，相互帮助，相互检查。  2.能从相貌、喜好等方面介绍自己的好朋友，并能讲述自己和好朋友在一起交往的趣事。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.经常组织幼儿开展合作性的音乐、体育游戏，培养幼儿的合作能力。  2.家长有意识地为幼儿创设同伴间交往的机会，让幼儿体验交往的愉悦，习得交往的方式。 | | | | |
| 环境创设 | | 继续创设主题墙；绘画表现自己的“朋友多”，并将作品陈列于班级展示区。 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

表扬栏：

**光盘小能手**

李雨衡 高曼灵 严 霄

蒋茉汐 徐李昕 赵明宸

**小小智多星**

杨照临 邓予哲 孟圣晞

林姝睿 叶晞妍 冯辰叙

**运动小健将**

康缪奕 汪煜安 赵 吏

闫宇辰 张铭艺 赵明宸

温馨提示：

**秋季饮食原则**

天气渐凉，多风干燥，因夏日人的体液消耗过多，易引起精神不振，饮食应多酸，以滋阴润肺为基本，多给幼儿新鲜水果。

秋天又是幼儿增长体重最佳时期，要提供给热量高的食品，并要预防幼儿肥胖，组织幼儿多项体育锻炼，丰富幼儿生活。

秋季宜选择的食物：猪肉、鸡肉、鸭肉、牛肉、牛奶、柚子、橘子、桃、橄榄、雪梨及新鲜蔬菜等食品。

可以用秋梨、银耳、白萝卜、红枣、百合一起熬汤，此汤具有润肺去燥的功效，还可以抗过敏及预防感冒。

这时应以养阴清热、润燥止湿、清心安神的食物为主。可选用芝麻、蜂蜜、银耳等为食物原料，百合粥等。另外，秋天人体汗液蒸发较快，易丢失一部分水溶性维生素，如维生素B、C等。因此，幼儿每天需要食用一些果汁、番茄、菜汤、牛奶及稀饭等。根据我国的民间习俗，中秋节要吃月饼，而月饼馅多由桃仁、瓜子、松子、蛋黄、香肠、火腿、豆沙等组成，营养非常丰富，内含多种营养素，具有强身滋补的作用，是秋节幼儿的一种较好的食物。最后，秋季有大量水果上市，还应让孩子多吃些水果。

秋季推荐食谱

早餐：蛋羹25克，果酱面卷25克。

中餐：香菇炒豆腐末，软饭50克。

午点：糯米藕60克。

晚餐：猪肉白菜馅水饺25克，小米粥40克。