

第 八 周工作计划

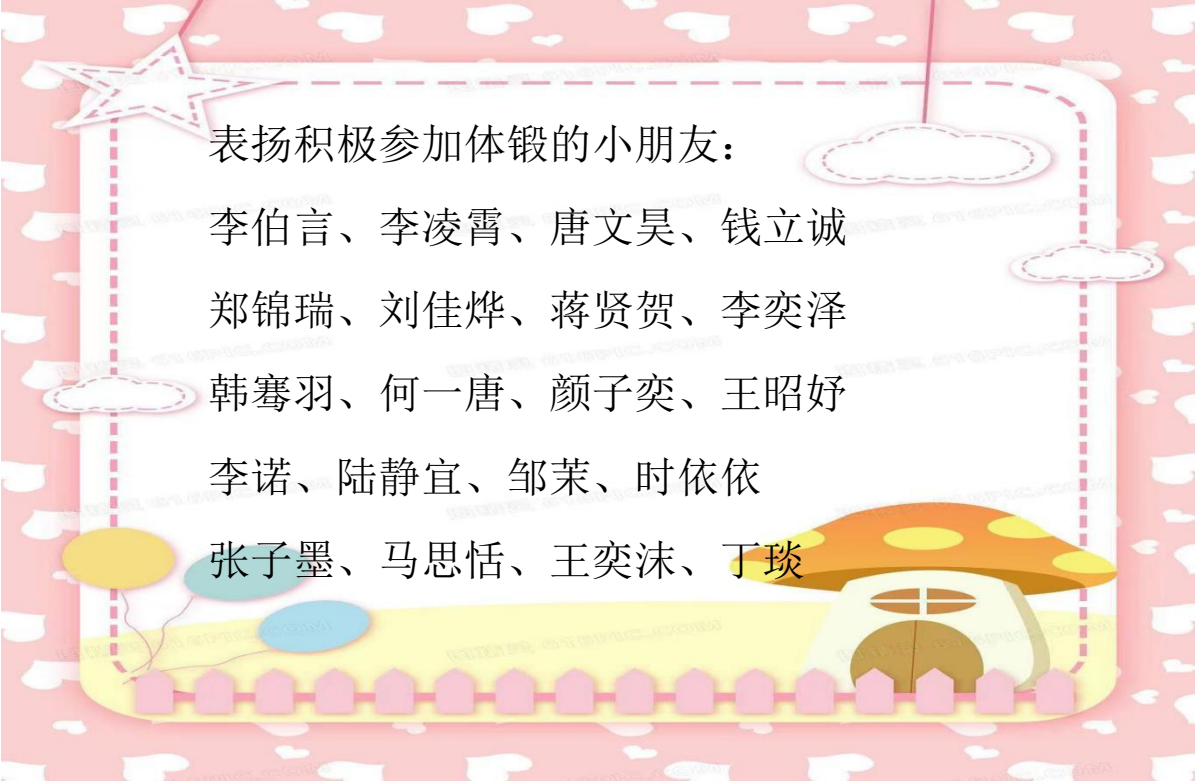
班级：大 5 班 实施主题：金色的秋天 日期:10 月 21 日—10 月 25 日 带班老师：张、沈、张老师

工作要求	1. 感知秋天气候的特点，初步理解动植物的依存关系。（主题目标） 2. 能根据气温变化以及树的外形变化初步感知四季的特点。（主题目标） 3. 在品尝秋天的美味、庆丰收等丰富多彩的活动中，感受秋天收获的喜悦。（主题目标） 4. 知道吃手是不良卫生习惯，养成良好的卫生习惯。（保育目标） 5. 能够逐步学会解决问题，遇事坚强面对，不依赖他人。（常规目标）				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间活动	晨间游戏	1. 签到：引导幼儿关注班级签到栏，发现和统计本组同伴的出勤情况。 2. 重点区域：美工区：树叶拓印画—提供纸盒、剪刀、颜料、毛笔、油画棒、胶水和各种废旧材料，引导幼儿用拓印、镶嵌、绘画、贴印等方法表现对秋天的认识；建构区：食品大拼盘—利用各种种子的成品和半成品制作种子食品大拼盘；生活区：编辫子：提供教师与幼儿自制的带有毛线的娃娃大头像，引导幼儿练习编辫子等。 3. 晨间谈话：祖国妈妈的生日、中国文化、怎么过国庆节等等。			
	户外锻炼	1. 队列练习：能自如的从一路纵队变成四路纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合作有力，会变换队形。			
		集体游戏：爬的高 尝试翻越攀爬架		集体游戏：障碍跑 尝试 s 弯跑步	
		分散活动：重点指导 安全攀爬	阳光大运动	分散活动：重点指导 躲避障碍跑步	阳光大运动
学习活动	语言：秋天的美味 感受中国的魅力	数学：落叶“分分” 学会测量	健康：预防秋燥 了解中国	美术：美丽的小农庄 绘制京剧脸谱	社会：我们在金色的秋天里 手眼协调
上午游戏	区域游戏	区域活动	骨碌碌小山坡： 重点指导向上跑	区域活动	区域活动
下午户外活动	花点时间：重点 指导插花	沙地：重点指导 挖造水渠	区域游戏	农乐园：重点指 导除草	户外建构：重点 指导搭建医院
日常生活	1. 晨锻中可以加入小动物运粮（负重锻炼）的内容，激发幼儿的兴趣。 2. 散步时可以到种植园地进行观察和记录，引导幼儿感受植物的变化，并搜集落叶、种子放在植物收集筐里。				
家长工作	1. 家长和幼儿共同搜集植物种子的实物及相关图片，结合日常的家庭生活，引导幼儿感受种子与人们生活的密切关系。 2. 请家长协助制作一些装豆子的大大小的口袋、植物种子标本等。				
环境创设	丰富建构区的多种游戏材料，引导幼儿搭建自己参观过的美丽农庄。鼓励幼儿动手动脑，用各种替代物构建自己的农庄。				

本周 反思	
----------	--

儿童保护牙齿十个必知小常识

1. 刷牙时间不能少于 2 分钟。刷牙时间至少要 2 分钟，每天至少两次，每三个月换一次牙刷。
2. 口腔癌是最致命的癌症之一。人们常常会忽略口腔肿块或起泡，这有可能会导导致口腔癌等严重问题。因此，无论那些迹象有多么微小，一旦发现就要及时就医。
3. 看病前，擦掉口红或唇膏。不然会蹭到医生的手套上，甚至弄脏牙齿、牙床，影响医生辨色诊断
4. 运动也会引起牙齿问题。剧烈运动可能导致脱水，削弱唾液预防口腔疾病的功能。这样，蛀牙、细菌堆积的风险会增大。而且许多运动饮料含有意想不到的糖类和酸类物质可能会破坏你的牙釉质。
5. 口腔预示全身健康。口腔影响着身体的其他各个部位。如果牙龈有问题，那么心脏病患病率比普通人高 4 倍。如果第一颗白齿相对较矮，而且时有疼痛，就表示消化有问题。
6. 看牙前停用止疼药。有些人经常服用阿司匹林等药物，但它会让你在拔牙时大量出血。
7. 牙龈出血很严重。牙龈出血是炎症表现，很可能你已经出现了感染。
8. 吃糖不一定会蛀牙。吃甜食只要及时清洁就没有太大问题。而且，均衡饮食才是健康笑容的关键。比如，常常不吃饭，会导致口腔酸性过大，造成蛀牙与牙龈问题。
9. 舌头也有健康密码。舌尖鲜红，表明可能有甲状腺或心脏问题；舌头呈黄绿色，则是肝脏或胆囊问题；略带灰棕色，通常会有消化疾病。
10. 牙膏中含有的磨料并不都是有害的。很多人认为牙膏中的磨料会损害牙齿。其实，恰恰相反，牙膏中含有的无水硅酸、木瓜蛋白酶等软质磨料，可以抛光并美白牙齿。



表扬积极参加体锻的小朋友：

李伯言、李凌霄、唐文昊、钱立诚

郑锦瑞、刘佳烨、蒋贤贺、李奕泽

韩骞羽、何一唐、颜子奕、王昭好

李诺、陆静宜、邹茉、时依依

张子墨、马思恬、王奕沫、丁琰