



第 四、五 周工作计划

班级：小3班 实施主题：我上幼儿园啦 日期：9月23日—9月30日 带班老师：何、谷老师

工作要求	1.能够在集体中安静地听故事，听懂故事内容，逐步了解幼儿园，喜欢幼儿园。（主题目标） 2.逐步熟悉同班小朋友，知道自己小组有哪些同伴，与同伴友好相处。（主题目标） 3.能听懂指令，按指令进行走或跑的游戏。（保育目标） 4.能按学号进行排队开火车，开火车时不松开自己的小手。（常规目标）						
星期 内容	一	二	三	四	五	日	一
接待	1.热情接待幼儿，与幼儿打招呼，安抚幼儿情绪。 2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间 游戏	1.来园接待：热情接待孩子来园，引导孩子洗手，在区域中比较安静地玩耍。 2.重点区域：建构区：投放多种形状积木，供幼儿进行简单的建构游戏。美工区：投放纸、蜡笔、彩泥，鼓励幼儿画画、捏捏自己的脸。 3.晨间谈话：我的自画像，爱的抱抱，丁丁的一天等。						
晨间 活动	1.队列练习：能在老师的点名、引导下，按照性别排成两条队伍。 2.律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。						
户外 锻炼	集体游戏：钻山洞 手脚协调爬 分散活动：重点指导攀爬	集体游戏：切西瓜 反应能力 分散活动：重点指导跑	集体游戏：贪吃蛇 抓握 分散活动：重点指导踢球	集体游戏：吹泡泡 合作能力 分散活动：重点指导爬钻	集体游戏：跳荷叶 跳跃能力 分散活动：重点指导骑行	集体游戏：跳圈 平衡能力 分散活动：重点指导钻爬	满月礼活动
学习 活动	语言：丁丁的一天 喜欢幼儿园	社会：爱的抱抱 与同伴抱抱	美术：我的自画像 认识自己	数学：1和许多 感知1和许多	健康：小孩小孩真爱玩 走和跑	科学：甜甜的糖果 感知形、色	
上午 游戏	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	区域活动	
下午 户外 活动	快乐骑行：重点指导安全骑行	创意社：重点指导创意搭建	星光小舞台：重点指导大胆表现	遇见陶木社：重点指导创意捏泥	过家家：重点指导工具的使用	沙地：重点指导合作玩沙	区域游戏
日常 生活	1.鼓励幼儿自主用餐、用点，餐后能自主收拾桌面及漱口。 2.引导幼儿爱护图书，不乱扔、乱放图书。						
家长 工作	1.请家长帮忙收集废旧材料，比如卷纸芯、鞋盒等，供装饰和游戏使用。 2.请家长在家中引导幼儿自己整理物品、进餐、穿脱衣物，培养幼儿的自我服务意识。						
环境 创设	1.在各个游戏区域中投放相应游戏材料。 2.布置好家长园地环境。						
本周 反思							



表扬积极参与运动的小宝贝：

朱与墨 朱宇珩 黄熠照 杨沐言

欧阳芃睿 智冠瑞 刘卓翊 戚耀之

徐纳嘉 汪苏昀 顾高汐 刘 翥

初宇琪 王堇禾 王知南 沈若画

周湮可 胡可芯 惠子萱 王依沐

表扬游戏专注的小宝贝：

梁亦铭 朱与墨 朱宇珩 黄熠照

杨沐言 戚耀之 徐纳嘉 汪苏昀

顾高汐 刘 翥 初宇琪 王堇禾

王知南 沈若画 周湮可

胡可芯 惠子萱 王依沐





温馨提示

进入秋季，幼儿很容易患上各种疾病，我们在此给出温馨提醒：

1.多喝开水、淡茶、果汁饮料、豆浆、牛奶等流质。喝流质的饮食，可以养阴润燥，弥补损失的阴津。但是饮料和水等液体饮料，少量频饮为最佳。

2.及时增减衣服。立秋过后，昼夜之间的温差较大，幼儿不宜赤膊露体和不宜穿得太多、太暖，以免削弱身体的防御能力，使燥气伤人而患感冒、支气管炎等疾病

3.多吃新鲜蔬菜和水果。秋燥最易伤人的津液，所多数蔬菜、水果性质寒凉，有生津润燥、清热通便之功。蔬菜、水果含有大量的水分，能补充人体的津液；果蔬富含维生素C、维生素B及无机盐、纤维素，可以改善燥气对人造成的不良影响。另外，还可多吃些蜂蜜、百合、莲子等清补之品，以顺应肺脏的清肃之性。

4.加强幼儿户外锻炼。合理安排幼儿的活动、人多的地方尽量少去，及时给幼儿增减衣服。

5.少吃辛辣煎炸热性食物。少食韭菜、大蒜、葱、姜、八角、首香等辛辣的食物和调味品。炸鸡腿等煎炸的食物，多食会助燥伤阴，加重秋燥。因此，为了安度秋季，请您在家最好给宝宝少吃或不吃此类食物。