

第八周工作计划

班级：中3班 实施主题：我们都是好朋友 日期：10月21日—10月25日 带班老师：沈、郑老师

工作要求	1. 理解儿歌内容，初步理解叠词冷清清、亮晶晶、孤零零、喜盈盈的意思。 2. 能自主选择心意卡材料，尝试运用折、剪、贴、画等多种方法制作礼物。 3. 在入园和离园时幼儿能主动跟老师和同伴打招呼。 4. 能自己穿脱已封堵，自己扣纽扣。				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 引导主动问好，并指导幼儿先去洗手，再进行游戏。				
晨间游戏	1. 签到：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域：美工区：提供卡纸等多种材料，幼儿为好朋友做心意卡；益智区：提供“羊了个羊”、“动物吸吸乐”等双人、三人玩具，感受合作快乐；语言区：投放幼儿画下来的和好朋友之间的故事，幼儿说一说、看一看。 3. 晨间谈话：送给朋友的心愿卡、合作真快乐等。				
	1. 队列练习：能自觉有序进行站点，排队时，自觉排直队伍。 2. 律动、早操：能听着音乐的节奏，跟着老师一起做准备运动、早操和放松运动。				
	集体游戏：试一试 挑战越过障碍	集体游戏：拍一拍 拍球越过障碍	集体游戏：爬一爬 锻炼手部力量	集体游戏：滚一滚 尝试合作滚筒	集体游戏：滑一滑 尝试滑草游戏
	分散活动：跑酷区 重点指导正确玩法	分散活动：球区 重点指导幼儿拍球	分散活动：探险1区 重点指导向上攀爬	分散活动：综合1区 重点指导玩滚筒	分散活动：山坡 重点指导滑行距离
学习	语言：团结友爱亲又亲 知道团结友爱	音乐：朋友越多越快乐 会愉快的唱歌	美术：送给朋友的心意卡 会制作礼物	健康：合作真快乐 愿意与他人合作	数学：切蛋糕 会等分
上午游戏	过家家：重点指导角色扮演	创意社：重点指导合作大型搭建	骨碌碌小山坡：重点指导滑草	沙池：重点指导合作挖渠	花点时间：重点指导创意作画
下午户外活动	区域活动	角色游戏	区域活动	区域活动	图书室：重点指导安静阅读
日常生活	1. 起床穿好衣服后，鼓励幼儿两两合作，相互帮助，相互检查。 2. 在过渡环节，教师讲朋友间友爱相处的故事，鼓励幼儿向故事里的角色学习。				
家长工作	1. 和孩子共同制作小玩具，鼓励孩子邀请朋友到家里来玩。 2. 经常组织幼儿开展合作性的音乐、体育游戏，如我们合作来跳舞、舞蹈造型创意等，培养幼儿的协作能力。				
环境创设	布置主题环境，展示和分享朋友交往的故事，比如：“我的朋友多”或“好朋友在一起”。				
本周反思					



多喝白开水

诀窍 1 给孩子多喝水

秋高气爽，宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果孩子排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。在幼儿园里时，老师尤其要关照小朋友多喝水。平时多给孩子吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持孩子体内水分平衡。

诀窍 2 少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜韭菜花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

诀窍 3 呵护孩子皮肤

妈妈在给孩子擦拭或洗脸时宜选用柔软的帅，不要用力擦洗。每次清洗完毕后，用含有天然滋润成分的儿童护肤品。孩子的嘴唇容易干裂。妈妈应先用湿热毛巾敷在孩子的嘴唇上，使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。宝鼻腔内的黏膜比较容易干燥，妈妈可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。

诀窍 4 忌食冷食物

中医认为“寒凉伤脾”。即使体质好的孩子也不能天天吃冷饮。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下 15 分钟后用。

诀窍 5 冷水锻炼

秋季宜用冷水擦洗以提高孩子对冷的适应能力。冷水擦洗包括冷水洗手、洗脸、擦身、冲淋和游泳。冷水锻炼要循序渐进，先用与体温接近的水，然后逐渐降低水的温度。洗完后用干毛巾擦干。冷水冲淋适合 3 岁以上的儿童，动作要迅速，浴后用干毛巾擦至皮肤轻度发红为止。

表扬认真整理玩具的小朋友

倪熘

徐晨逸

张家昱

张悦苒

王乐一

王悦颖

