

食品安全常识

常识一：白开水是儿童的最佳饮品

白开水不光能满足儿童对水的生理需要，还能为他们提供一部分矿物质和微量元素，不管是碳 x 饮料还是营养保健型饮料，都不宜代替自来水作为人的主要饮用水。有喝饮料习惯的孩子，常常会食欲不振、多动、脾气乖张，身高体重不足。

常识二：易拉罐饮料对儿童有危害

倍受孩子们喜欢的易拉罐是以铝(al)合金为材料制成的。为避免铝合金与饮料接触，其内层涂以有机涂料以作隔离。有些厂家在生产过程中，保护涂料未全涂满罐壁，或者在封盖、灌装和运输途中出现涂层破损，都会导致饮料与铝合金直接接触，而使铝离子溶于饮料中。有调查显示，易拉罐装饮料比瓶装饮料铝的含量高出 3~6 倍。若常饮易拉罐饮料，必然造成铝摄入过多。铝过多可能导致儿童智力下降、行为异常，不利于儿童骨骼及牙齿发育。

第 八 周 工 作 计 划

班级：小 5 班 实施主题：宝宝真能干 日期：10 月 21 日—10 月 25 日 带班老师：刘、王老师

工作要求	1. 根据颜色、大小等特征来完成鞋子的配对。 2. 学习刷牙的基本方法，懂得如何刷牙保护牙齿。 3. 知道多喝水对身体好，愿意主动去喝水。 4. 知道一定的安全保健常识，具有自我保护意识和能力。 5. 主动与老师和同伴问好，正确使用礼貌用语。				
星期 内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间 游戏	1. 签到 ：热情接待幼儿入园，安抚好幼儿入园情绪，引导幼儿主动接受晨检。 2. 重点区域 ：娃娃家：我是小当家，提供玩具牙刷、小梳子等，鼓励幼儿练习生活中的动作，例如刷牙、梳头等。 益智区：我的鞋子真好看，提供大小、颜色不一的鞋子涂卡，鼓励幼儿将鞋子涂卡进行一一配对。 3. 晨间谈话 ：喝白开水的好处、进餐的习惯等。				
户外 运动	1. 队列练习：在教师的引导下练习向前合并走。 2. 律动、早操：乐意跟随音乐，模仿老师的动作，进行韵律活动。				
	集体游戏：蹦床 尝试双脚连续跳	集体游戏：平衡区 双手张开保持平衡	集体游戏：篮球 尝试双手抛接球	集体游戏：投掷区 扔沙包练习	集体游戏：山洞拱笼 尝试手脚并用爬行
	分散活动：重点指导 跳跃姿势	分散活动：重点指导 幼儿平衡走姿势	分散活动：重点指导 幼儿双手接球	分散活动：重点指导 幼儿将沙包向前抛	分散活动：重点指导 幼儿爬行姿势
学习 活动	音乐 ：生活模仿动作 根据音乐做动作	数学 ：鞋子一对对 根据颜色、大小 配对鞋子	健康 ：小河马拔牙 学习刷牙的方法	社会 ：爱喝白开水 知道需要多喝水	语言 ：自己全吃光 初步了解进餐的 习惯
上午 游戏	角色游戏	图书室	区域游戏	科发室	区域游戏
下午 户外 活动	二楼建构	角色游戏	照相馆	角色游戏	角色游戏
日常 生活	1. 引导幼儿在过渡环节到阅读区自由看书。 2. 围绕“护齿”话题进行讨论，说一说自己保护牙齿的好方法。				
家长 工作	1. 在家引导幼儿勤刷牙齿，早晚清洁保护好牙齿。 2. 在家鼓励幼儿自己用餐，养成良好的用餐习惯。				
环境 创设	1. 在生活区张贴刷牙的步骤，鼓励幼儿根据图卡学习刷牙的方法。 2. 继续进行涂色练习，并将涂色作品张贴在美工区。				



我会自己刷牙





表扬栏：

吃饭之星：陆祚谔、杨子

煜

笔求之星：邬钦、马琦涵

进步之星：王锦辰、高宁

辰