育儿知识：

**幼儿园安全教育常识**

孩子的好奇心很大，看到感兴趣的事物时，不管危险是否都要去做。因此，家长应主动配合幼儿园对孩子进行安全常识教育。那么，幼儿园安全常识有哪些呢?

1、教育孩子不要玩火玩电，让孩子了解玩火玩电的危险性。

2、教育孩子不要爬到窗台阳台上，让孩子知道这样做的后果。当孩子在电视上看到一些超人的动作时，应及时告知孩子这是有很牢固的保证措施下才能做的，不要模仿。

3、教育孩子不要在厨房里玩，因为厨房是一个不安全的场所，火炉、热锅、刀叉等等，都容易造成危险。

4、教育孩子不要在马路边玩或追逐，有意识地帮助孩子学点交通知识。

5、教育孩子不可独自去公共场所、乘公共汽车、看电影等外出活动。

6、教育孩子当被陌生人强迫带走时，应大喊“救命”并赶快逃走。

7、教育孩子不要去偏僻的被空置的空屋和僻静暗处。

8、教育孩子单独在家时，听到敲门声不要开门，并教导他这样说：“我父母不在家，请你以后再来。”以防窃贼趁大人不在时闯入盗窃。

9、教育孩子不要把塑料袋当做面具往头上套，以免引起窒息而死亡。

主题目标：

1. 喜欢和同伴交往，有经常一起玩的小伙伴，尝试运用多种方法了解、关心朋友。
2. 有主动与人交往的意识，学习交往的基本规则和技能。
3. 能和同伴一起参加体育活动，完成各种基本动作，活动中动作协调。

4.学习5以内的相邻数，会二等分。

5.在文学活动中，体验与朋友快乐相处的情感。

6.会用动作与歌声表现歌曲轻松、愉快的情趣。能按歌词内容创编简单的表演动作，能身体协调地跳邀请舞。

7.能为好朋友画正面半身像,尽量表现出好朋友的基本外形特征及脸部特征。

8.学会用“你好！谢谢你为我们……”等语言，表达对给予自己帮助和关心的成人的问候与感谢，感受日常交往的乐趣。

**第 八 周工作计划**

**班级：中3班 实施主题：我们都是好朋友 日期:10月21日—10月25日 带班老师：吴、宁老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.有主动与人交往的意识，乐意结识更多的朋友，学习交往的基本规则和技能。（主题目标）  2.体验制作礼物送给朋友的乐趣，并用语言表达出祝福的话。（主题目标）  3.学会使用盛饭勺、夹子的正确方法，在自主用餐时盛合适的量，不挑食不偏食。（保育目标）  4.请幼儿用流畅的语言介绍今天的食物，丰富词汇量，提高语言表达和理解能力。（常规目标） | | | | |
| 星期  内容 | | **一** | 二 | 三 | 四 | 五 |
|  | 接待 | 1.热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。  2.进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。 | | | | |
| 晨间活动 | 晨间游戏 | **1.签到**：能迅速找到自己的标记图案，根据小组签到。  **2.重点区域**：语言区：师幼共同收集好朋友系列书籍，引导幼儿说说交朋友的好方法。  夹豆子:收集不同颜色的豆子，如黄豆、芸豆、蚕豆等，学习使用筷子将各种不同的豆子夹到对应颜色的瓶子里。  **3.晨间谈话**：交朋友的方法、我的朋友是什么样的、和朋友如何相处。 | | | | |
| 户外运动 | 1.队列练习：前排侧平举，后排前平举。  2.律动、早操：师幼一起做操，鼓励幼儿动作合拍、到位。 | | | | |
| **集体游戏：夺红旗**  直线快跑15米 | **集体游戏：打地鼠**  练习下蹲起立 | **集体游戏：扔沙包**  尝试投掷 | **集体游戏：切西瓜**  反应能力 | **集体游戏：小熊爬**  手脚交替正向爬 |
| 分散活动：重点指导手部抓握 | 分散活动：重点指导连续拍球 | 分散活动：重点指导双手向上投掷 | 分散活动：重点指导平衡走独木桥 | 分散活动：重点指导手脚协调攀爬 |
| 学习  活动 | | **健康：我和朋友抛接球**  和幼儿一起玩抛接球游戏 | **语言：小蚂蚁和蒲公英**  看图片感知故事内容 | **数学：切蛋糕**  将圆形和正方形二等分 | **美术：送给朋友的心意卡**  感受送礼物给朋友的快乐 | **社会：采访朋友**  能用流畅的语言采访同伴 |
| 上午  游戏 | | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 | 区域游戏 | 角色游戏 |
| 下午  户外  活动 | | 图书室 | 一楼建构 | 美术室 | 户外娃娃家 | 乐高 |
| 日 常 生 活 | | 1.在日常生活中，留意观察，抓拍幼儿与同伴友好互助的照片，帮助幼儿了解正确的交往策略。  2.户外活动时鼓励幼儿自由结伴，玩合作性的游戏。 | | | | |
| 家长工作 | | 1.和孩子共同制作小玩具，赠送给好朋友。  2.向家长介绍中班幼儿社会交往的特点与重要性，请家长注意观察孩子的交往能力。 | | | | |
| 环境创设 | | 继续创设主题墙；创设光盘小能手表扬栏。 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

表扬栏：

**光盘小能手**

李雨衡 何 牧 康缪奕

孟圣晞 徐李昕 张铭艺

**小小智多星**

青 靖 邓予哲 李雨衡

赵明宸 孟圣晞 冯辰叙

**运动小健将**

何 牧 叶晞妍 崔暖阳

邓予哲 张铭艺 赵明宸

温馨提示：

**秋季饮食原则**

天气渐凉，多风干燥，因夏日人的体液消耗过多，易引起精神不振，饮食应多酸，以滋阴润肺为基本，多给幼儿新鲜水果。

秋天又是幼儿增长体重最佳时期，要提供给热量高的食品，并要预防幼儿肥胖，组织幼儿多项体育锻炼，丰富幼儿生活。

秋季宜选择的食物：猪肉、鸡肉、鸭肉、牛肉、牛奶、柚子、橘子、桃、橄榄、雪梨及新鲜蔬菜等食品。

可以用秋梨、银耳、白萝卜、红枣、百合一起熬汤，此汤具有润肺去燥的功效，还可以抗过敏及预防感冒。

这时应以养阴清热、润燥止湿、清心安神的食物为主。可选用芝麻、蜂蜜、银耳等为食物原料，百合粥等。另外，秋天人体汗液蒸发较快，易丢失一部分水溶性维生素，如维生素B、C等。因此，幼儿每天需要食用一些果汁、番茄、菜汤、牛奶及稀饭等。根据我国的民间习俗，中秋节要吃月饼，而月饼馅多由桃仁、瓜子、松子、蛋黄、香肠、火腿、豆沙等组成，营养非常丰富，内含多种营养素，具有强身滋补的作用，是秋节幼儿的一种较好的食物。最后，秋季有大量水果上市，还应让孩子多吃些水果。

秋季推荐食谱

早餐：蛋羹25克，果酱面卷25克。

中餐：香菇炒豆腐末，软饭50克。

午点：糯米藕60克。

晚餐：猪肉白菜馅水饺25克，小米粥40克。