

棒棒的我

朱雨霏 陈婉馨

周小航 王皓扬



温馨提示

正值多彩的秋季，天气干燥凉爽，气温渐变温差较大，孩子们的体质较弱，免疫力又不强，容易感冒，也容易患上各种传染性疾病。为了孩子的健康，让我们一起来做好以下几点：



1. 注意增减衣服秋季气温变化很大，早晚会感觉较凉，甚至觉得有点冷，中午气温又较高，因此，送孩子来园时可以多穿一件外套，防止孩子着凉。但是，衣服要逐渐添加，使幼儿身体逐步适应环境气温，拥有抗御风寒的能力。您可以和孩子一起随时关注天气预报. 随着气温的变化增减衣服。

2. 加强运动健身秋季天高气爽、气候干燥，要多呼吸新鲜空气，请您每天坚持让孩子准时参加幼儿园的运动活动，让孩子们参加各种体能的锻炼，提高运动能力，同时增强抗病能力，为渡过即将到来的寒冬作充分的准备。在家您也可以带孩子参加适合的运动活动，增强孩子身体的抵抗力。

3. 加强饮食调养孩子们的膳食要合理，以保证身体得到足够的营养。尽可能少食辛味之品，多饮用开水，适当多食糯米、青菜、番薯、藕、柿子、香蕉、红枣、柑橘、山楂、苹果、梨、葡萄等新鲜果蔬，润肺生津、养阴清燥，您可以给幼儿适当补充一些维生素。

4. 做好疾病预防秋季是一些传染病高发的季节，孩子们年幼体弱，身体免疫力差，尤其要注意预防。不要带孩子到人多的公共场所、不要让孩子接触生病的人群、孩子身体不舒服马上就医、勤洗手养成良好的卫生习惯、勤洗勤晒幼儿的床被、保持空气流通等。





主题说明

孩子们一天天长大了，他们长高了，长壮了，变得越来越能干了，很多事情他们都愿意自己来试一试，乐意做大人的小帮手，大人们对此要加以鼓励和支持。

在这一主题中，我们将通过各种活动，让幼儿感受自己的生长变化。只有通过亲身经历，在活动中积累真实的经验，幼儿才能获得充分的发展，保持良好的情绪，发展起动手能力、自理能力和交往能力，在活动中感受到自己的能干，获得自信和愉悦。

第七周工作计划

班级：小4班 实施主题：宝宝真能干 日期：10月14日—10月18日 带班老师：姚、黄老师

工作要求	1. 有节奏地朗诵儿歌，尝试读准“g”和“d”的发音。（主题目标） 2. 知道手心、手背、手指等手的各部分名称，学习简单的保护手的方法。（主题目标） 3. 初步认识衣服的正反、里外，学习叠衣服的基本步骤。（主题目标） 4. 在学习活动中，初步做到认真听讲，愿意举手回答问题，不与他人玩闹。（常规目标） 5. 在日常生活中，鼓励幼儿坚持自己穿脱外套，不断巩固该自理技能。（保育目标）				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿，与幼儿打招呼或者引导幼儿进行同伴间互动。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况、检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。				
晨间游戏	1. 签到 ：能比较主动地自己寻找签到牌，并进行签到。 2. 重点区域 ：生活区：提供各种小衣服，指导幼儿学习叠衣服的生活自理技巧。 益智区：提供各种影子和实物图卡，供幼儿匹配找影子。 3. 晨间谈话 ：我的小手、自己的事情自己做、有趣的影子等。				
户外活动	1. 队列练习：比较安静地排成两列纵队，听口令前进和立正。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，愿意模仿老师的动作。				
	集体游戏：切西瓜 尝试快速反应	集体游戏：钻山洞 尝试蹲钻	集体游戏：泡泡糖 尝试听口令	集体游戏：小青蛙 尝试蹲跳	集体游戏：木头人 尝试保持不动
	重点指导：勇敢钻越 山洞拱笼	重点指导：探索保持 身体平衡	重点指导：一下一下 地拍篮球	重点指导：初步尝试 骑自行车	重点指导：手握滑索 把杆滑行
学习活动	语言：大拇指哥 读准发言	科学：手影 探索影子的变化	美术：七彩糖果 用糖纸包糖果	社会：巧手叠衣服 学习叠衣服	健康：手指兄弟 知道保护小手
上午游戏	角色游戏	图书室：重点指 导安静阅读	区域游戏	科发室：重点指 导摩擦起电实验	区域游戏
下午户外活动	沙水区：重点指 导用工具挖沙	角色游戏	户外娃娃家：重 点指导炒菜方法	角色游戏	角色游戏
日常生活	1. 晨间入园时教师主动问候幼儿并鼓励幼儿积极回应，做有礼貌的孩子。 2. 离园时提醒幼儿将椅子、玩具等物品摆放整齐，与老师、小朋友礼貌道别后再离开。				
家长工作	1. 请家长在家培养幼儿爱护玩具，自己收玩具的好习惯。 2. 鼓励同班家长、幼儿共同游戏，可以在双休日结伴出游，或者邀请小伙伴来家里做客。				
环境创设	1. 围绕《宝宝真能干》创设主题墙，分为多个板块以布置内容。 2. 美工区制作一面涂鸦墙，供幼儿大胆绘画，表达自己的想法。				
本周反思					