

第七周工作计划

班级：中3班 实施主题：我们都是好朋友 日期：10月14日—10月18日 带班老师：郑、沈老师

工作要求	1. 知道开心和生气都是正常的情绪，会用“绘本”记录自己的情绪。 2. 猜想、验证能吹出泡泡的各种材料，学习做实验。 3. 懂得和伙伴一起活动时应该谦让、守秩序。 4. 洗手时提醒幼儿先将长袖卷起，再开水龙头，避免弄湿衣袖。				
星期内容	一	二	三	四	五
接待	1. 热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 幼儿主动积极与老师有礼貌地打招呼，老师和幼儿问好。				
晨间游戏	1. 签到：能看懂电子时钟，会根据时间进行签到。 2. 重点区域：益智区：提供纸牌，引导幼儿找一找5以内的相邻数；美工区：提供彩纸、轻粘土等，请幼儿捏一捏好朋友的脸；语言区：提供各种有关情绪类的绘本，引导幼儿学会控制自己的情绪。 3. 晨间谈话：我的好朋友、收拾玩具我能行等。				
	1. 队列练习：听到口令后，能够上体正直，自然向前走，两臂前后自然摆动。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍用力。				
	户外锻炼	户外锻炼	户外锻炼	户外锻炼	户外锻炼
学习活动	语言：我的情绪小绘本会分辨情绪	音乐：认识你呀真高兴会邀请他人	社会：告状善于倾听	科学：吹泡泡能专注实验	美术：笑得露出牙齿的脸会画开心的表情
上午游戏	宝贝泥土：重点指导正确用泥	户外建构：重点指导搭建火车	玩水：重点指导遵守规则	快乐骑行：重点指导绕过障碍	星光小舞台：重点指导自信表现
下午户外活动	区域活动	角色游戏	美术室：重点指导表现水果形态	区域活动	科发室：重点指导轨道游戏
日常生活	留意观察、抓拍幼儿与同伴友好互助的照片，帮助幼儿了解正确的交往策略。				
家长工作	1. 经常组织幼儿开展合作性的音乐、体育游戏，如我们合作来跳舞、舞蹈造型创意等，培养幼儿的合作能力。 2. 餐前活动时，组织幼儿听音乐和同伴玩“拉勾勾”、“找朋友”的音乐游戏。				
环境创设	为幼儿提供展示与欣赏作品的平台，可通过平面、立体、悬挂等多种方式进行体现。				
本周反思					



秋季护理

强化营养:孩子的营养本是一年四季都应关注的大事,何以在秋天特别强调呢?道理很简单,近 100 天的炎热气候使孩子的饮食与睡眠受到不同程度的影响,发育的速度明显减慢。当秋天到来,天气转凉,夏天的干扰已不存在,机体逐渐恢复到良好的运作状态,食欲与消化功能自动调节到最佳水平,此乃天赐的补偿夏季损失的良机,所以应强化营养供给,为孩子的生长加”油”。肉、蛋、奶等固不可少,蔬果一类也应增加,做到主食与副食、荤素粗与细、干与稀的合理搭配。对于 4- 7 岁儿童具体可这样安排:粮食 100-150 克、瘦肉或鱼肉 50 克、豆类 50 克、蔬菜 200 克、水果 50 克、奶类 250 克、植物油 20 克。上述品种不必每天都安排这么多,但须保证在一周内满足,即每种食物的量应达到 7 天量的总和,如瘦肉或鱼肉 350 克。

及时驱虫:蛔仍是众所周知的危害幼儿健康的”要犯”,既掠夺营养,诱发贫血、营养不良等疾病,导致体格发育落后,又损害智力。据英国与牙买加的医生报道,肠道内有蛔虫寄生的孩子在听觉、短期或长期记忆、阅读与回忆等能力方面均有一定程度削弱,一旦将蛔虫打净,上述症状消失,智力可在 9 周后完全恢复。何时打虫效果最佳呢?专家认为是秋天。从蛔虫的生活史看,虽然孩子一年四季均可遭受虫卵感染,但夏天机会最多。如吮手指,致使虫卵进入体内,经过一段时间的演变,后变为蛻居于小肠正值秋天,此时服用打虫药(如肠虫清等,)可将其一网打净,不留后患。

防范腹泻:幼儿在夏天最易患腹泻病,入秋后腹泻发病率呈下降势头,但绝不是说可以“刀枪入库,马放南山”了,防范之心不可有丝毫懈怠。因为有一种称为轮状病毒的微生物正蠢蠢欲动,常在 9 月份或者 10 月份侵袭孩子的消化道而致腹泻,称为“秋季腹泻”。秋季腹泻完全可以预防,父母应帮助孩子把握以下几点:首先是堵住口入关,具体措施有注重饮食卫生、不吃生冷食物等。同时,应搞好环境卫生,消灭苍蝇等传播病毒、病菌的媒介物。此外,发现病儿立即隔离治疗,处理好排泄物。健康儿童应避免与病儿接触。

表扬积极举手回答的小朋友

朱晓熙

张颂玥

黄彦铭

邓晨瑾

杨文煊

王启萌

周睿宸

周依堇

武赫奕

张悦苒

王乐一

