



第 五、六 周工作计划

班级：中 10 班 实施主题：中国娃 日期：9 月 29 日-10 月 12 日 带班老师：柳、李老師

工作要求		1. 知道自己的民族，知道中国是一个多民族的大家庭，各民族之间要互相尊重团结友爱。（主题目标） 2. 了解祖国的伟大发明和重大成就，感受中国人的勤劳聪明，为自己是中国人感到自豪。（主题目标） 3. 鼓励幼儿学习整理床铺，尝试整理自己的被子。（保育目标） 4. 能积极主动地参加劳动，做事有条理并注重成效。（常规目标）						
星期 内容		日	一	二	三	四	五	六
	接待	1. 热情接待幼儿，鼓励幼儿主动和老师、同伴打招呼。 2. 进行二次晨检，了解幼儿身体情况及检查幼儿口袋是否有小玩具等物品。						
晨间 活动	晨间 游戏	1. 签到：能认识周一到周五的标记，按照当日签到图示进行签到。 2. 重点区域：科学区：大鼓敲起来——提供大鼓和鼓锤、少许黄豆、小玩具或废纸屑等，幼儿用手或鼓锤敲打鼓面，感受声音与振动的关系。生活区：编辫子——提供三种颜色的毛线、皱纹纸、硬纸板制成的娃娃大头像、步骤图，幼儿学习在步骤图的提示下分清三种颜色的毛线或皱纹纸的间隔顺序，学习如何编辫子。 3. 晨间谈话：我是中国娃、我的祖国妈妈、伟大的科学家等						
		户外 锻炼	1. 队列练习：能听口令变换三列和五列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍有力，会变换队形。					
			集体游戏：鼠笼 弯腰快步走	阳光大运动	集体游戏：吹泡泡 倒退和前进交替走	阳光大运动	集体游戏：爬高楼 手脚协调交替往上爬	阳光大运动
		分散活动：重点 指导蹦床上如何 跳高	分散活动：重点指导 爬梯子保持平衡		分散活动：重点指 导不同距离的立 定跳		分散活动：指 令游戏	
学习 活动		语言：我们的旅游 经历 理解故事内容	健康：有用的 安全标志 认识标志	数学：我们的好 邻居 独立解决问题	社会：小小升旗 手 树立自豪感	音乐：大中 国 理解诗歌内 容	美术：我爱 北京天安门 大胆创作	体育：庆祝 会 身体协调
上午 游戏		区域游戏	过家家：角 色游戏	美术室	区域活动	区域活动	花点时间： 大胆创作	区域游戏
下午 户外 活动		户外建构：指 导搭建天安门	创意社	时光小镇：角 色游戏	创意社	农乐园：喂 食小动物	区域游戏	区域游戏
日常生 活		1. 继续鼓励幼儿能有礼貌地和别人打招呼，态度热情、大方。 2. 户外活动时，引导幼儿在幼儿园里寻找各种标志，并说说这些标志的作用。						
家长工作		1. 建议家长国庆期间带着幼儿游览祖国各地或当地的文化胜地，感受祖国的文化、民俗、风景等。 2. 家长和幼儿一起收集祖国各地的图片。						
环境创设		主题墙上展览师幼共同收集的有关祖国的图片、中国地图和世界地图，幼儿自己将自制的旅游简报（《娃娃游中国》）布置成主题墙，并向同伴进行介绍。						
本周反思								



秋季饮食小知识

1、秋季注意补充汤水

夏天水分流失比较快，随着汗水会有钠、钾以及其它一些矿物质排出，所以秋季幼儿应该多补充汤水，在补充水的时候，建议让幼儿多吃些水果，或者是以汤类来补充，并且最好少量多餐。要注意补充水时，白开水也不能喝多了，过量的水有可能会引起水中毒。

2、秋季幼儿需要补充蛋白质

幼儿身体发育快，蛋白质又是必不可少的，在高温环境中蛋白质的损失变大，分解变快，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情况。妈妈们应该注意：补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉类，建议每天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。

3、多吃水果杂粮以补充维生素

粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素 C 和 B1、B2, 多食水果针对性补充维生素 C，粗粮中的维生素 B1 比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含有大量的维生素 B2。

4、少食多餐

幼儿秋季食欲不振，可少食多餐，多变些花样。要做到品种多、荤素搭配合理，食物味道经常变换。

5、幼儿厌食怎么办

引起宝宝秋季厌食常见原因是中枢神经系统受人体内外环境刺激的影响，使胃肠对消化功能的调节失去平衡。预防宝宝厌食，应做到饮食有节，合理喂养。婴儿期喂养要定时定量。月龄后要逐步减少奶量，及时添加稀饭、面、鱼、肉、蔬菜、豆制品等辅食，使他不挑食。小儿肠胃柔弱，不宜食生硬油炸类食物，不可过饱。特别是夏天，冰饮食品易损伤胃黏膜血管，使消化功能下降，所以也不能多食，并且要少吃零食。一般情况下，孩子能正常饮食就不要再额外添加保健品。对于平时消化能力差的孩子可以经常给予按摩腹部，帮助消化。



光盘小能手

丁泽晨 程锦帆 袁瑶 朱焕哲 张熙桐
刘子溪 梁雨桐 蔡明轩 许励昂